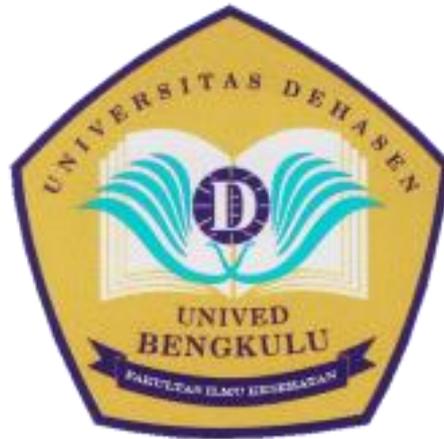


**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN KEAKTIFAN
SENAM LANSIA DI BALAI
PELAYANAN DAN PENYANTUNAN
LANSIA BENGKULU
TAHUN 2020**

SKRIPSI



OLEH :

**AJI WAHYU PRATAMA
18230088 P**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN (S1) FAKULTAS ILMU
KESEHATAN (FIKES)
UNIVERSITAS DEHASEN BENGKULU
TAHUN 2020**

ABSTRAK

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN KEAKTIFAN SENAM LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDA BENGKULU TAHUN 2020

Oleh :

Aji Wahyu Pratama ¹⁾

Handi Rustandi ²⁾

Elsi Rahmadani ²⁾

Lansia yang mengalami keluhan kesehatan selama sebulan terakhir di provinsi Bengkulu tahun 2019 berdasarkan tipe daerah yaitu daerah perkotaan 54,58 % dan daerah pedesaan 48,31%. Tujuan Penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan lansia dengan keaktifan senam lansia di Balai Pelayanan dan Penyantunan Lansia Bengkulu Tahun 2020.

Metode yang digunakan adalah desain penelitian analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel dalam penelitian berjumlah 32 responden lansia di Balai Pelayanan dan Penyantunan Lansia Bengkulu dengan menggunakan teknik *accidental sampling*. Penelitian ini menggunakan SPSS dengan uji statistik bivariate *chi-Square* dengan nilai $\alpha < 0,05$.

Hasil analisis univariat bahwa terdapat hampir sebagian dari responden 43,8% responden memiliki pengetahuan baik dan sebagian besar responden 65,6% aktif melakukan senam lansia. Hasil analisis bivariat ada hubungan tingkat pengetahuan lansia dengan keaktifan senam lansia di Balai Pelayanan dan Penyantunan Lansia Bengkulu Tahun 2020 (*p value* =0,001).

Kesimpulan dalam penelitian ini adalah ada hubungan tingkat pengetahuan lansia dengan keaktifan senam lansia di Balai Pelayanan dan Penyantunan Lansia Bengkulu Tahun 2020. Peneliti menyarankan kepada pihak BPPLU agar dapat meningkatkan memberikan penyuluhan kepada lansia guna untuk meningkatkan pengetahuan tentang pentingnya senam pada lansia.

Kata Kunci : Pengetahuan, Keaktifan Senam, Lansia

1: Calon Sarjana Keperawatan

2: Pembimbing