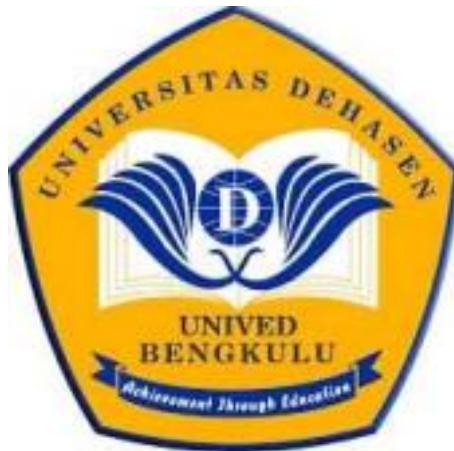


**HUBUNGAN KEJADIAN HIPERTENSI DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA
LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDAH KOTA BENGKULU
TAHUN 2020**

SKRIPSI



DISUSUN OLEH:

ANI OKTIANA MARTINSI
NPM :18230041P

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN (S-1) FAKULTAS ILMU KESEHATAN
(FIKES)
UNIVERSITAS DEHASEN BENGKULU
TAHUN 2020**

ABSTRAK

HUBUNGAN KEJADIAN HIPERTENSI DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDAH KOTA BENGKULU TAHUN 2020

Oleh:

Ani oktiana Martinsi¹

Ida Samidah²

Mariza Arfianti²

Seseorang dikatakan menderita hipertensi jika tekanan darahnya sama dengan atau lebih dari 140/90 mmHg. Angka kematian akibat penyakit jantung pada lansia dengan hipertensi adalah tiga kali lebih sering dibandingkan lansia tanpa hipertensi pada usia yang sama. Hal seperti ini yang pada akhirnya menyebabkan lansia mengalami gangguan psikis seperti kecemasan. Tujuan dalam penelitian ini untuk mengetahui hubungan kejadian hipertensi dengan tingkat kecemasan pada lansia di Panti Sosial Tresna Werda Kota Bengkulu.

Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan metode *deskripsi analitik* dengan menggunakan pendekatan *Cross Sectoinal* Jumlah sampel 55 orang, dengan metode pengambilan sampel menggunakan teknik *total sampling* dengan besar sampel adalah 55 orang. Instrumen dalam penelitian ini ialah *sphygmomanometer* untuk mengukur tekanan darah dan kuesioner untuk mengukur tingkat kecemasan.

Hasil penelitian ini menunjukkan terdapat sebagai besar (40,0%) responden mengalami hipertensi stadium II. Sedangkan (34,5%) responden mengalami hipertensi stadium I dan sebagian kecil (25,5%) responden mengalami hipertensi stadium III. Sementara itu, sebagian besar responden (36,4%) mengalami tingkat kecemasan ringan dan (36,4,0%) responden mengalami tingkat kecemasan sedang, sedangkan sebagian kecil responden (27,2%) mengalami tingkat kecemasan berat. Berdasarkan Hasil uji statistik *Pearson chi-square* didapat nilai $\chi^2 = 12,476$ dengan $p = 0,014 < \alpha = 0,05$, yang berarti ada hubungan kejadian hipertensi dengan tingkat kecemasan lansia di Panti Sosial Tresna Werda Kota Bengkulu.

Disarankan kepada lansia agar lebih tanggap atas kejadian hipertensi yang diderita dengan menghindari cemas sebagai mana pembahasan diatas bahwa terdapat hubungan antar kejadian hipertensi dengan tingkat kecemasan.

Kata Kunci : Lansia, Hipertensi, kecemasan

Keterangan :

1. Calon Sarjana Keperawatan
2. Pembimbing

ABSTRACT

A CORRELATION BETWEEN HYPERTENSION WITH ANXIETY LEVEL IN THE ELDERLY AT TRESNA WERDAH NURSING HOME OF BENGKULU CITY IN 2020

By:

Ani oktiana Martinsi¹

Ida Samidah²

Mariza Arfianti²

The purpose of this study is to determine the correlation between the incidence of hypertension with the level of anxiety of the elderly at Tresna Werda Nursing Home, Bengkulu City. The research design used in this study is the analytical description method by the Cross-Sectional approach. The number of samples is 55 people, with the sampling method of the total sampling technique with a sample size of 55 people. The instruments used were a sphygmomanometer to measure blood pressure and a questionnaire to measure anxiety levels. The results of this study indicate that there were 40.0% of respondents experiencing stage II hypertension. Meanwhile (34.5%) respondents experienced stage I hypertension and a small proportion (25.5%) of respondents had stage III hypertension. Meanwhile, most respondents (36.4%) experienced mild anxiety levels and (36.4.0) %) respondents experienced a moderate level of anxiety, while a small proportion of respondents (27.2%) experienced a severe level of anxiety. Based on the results of the Pearson chi-square statistical test, the value of $\chi^2 = 12.476$ with $p = 0.014 < \alpha = 0.05$, which means there is a correlation between the incidence of hypertension and the level of anxiety of the elderly at Tresna Werda Nursing Home, Bengkulu City. It is recommended that the elderly be more responsive to the incidence of hypertension suffered by avoiding anxiety, as discussed above.

Keywords: Elderly, Hypertension, anxiety

Information :

1. Student

2. Supervisors