

**HUBUNGAN OBESITAS DAN MEROKOK DENGAN KUALITAS
HIDUP PASIEN ASMA BRONKIAL DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PENARIK KABUPATEN MUKOMUKO TAHUN 2020**

SKRIPSI



OLEH:

SISKA LESTARI
NPM:162426015 SP

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN (S-1)
FAKULTAS ILMU KESEHATAN (FIKES)
UNIVERSITAS DEHASEN BENGKULU
TAHUN 2020**

ABSTRAK

HUBUNGAN OBESITAS DAN MEROKOK DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN ASMA BRONKIAL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PENARIK KABUPATEN MUKOMUKO TAHUN 2020

Oleh:

Siska Lestari ¹⁾
Marlin Sutrisna ²⁾
Sulastri ²⁾

Asma bronkial mewakili 1,8% dari total beban penyakit global. Hal ini diperkirakan bahwa asma menyebabkan 346.000 kematian di seluruh dunia setiap tahun (WHO, 2017). Tujuan penelitian ini diketahui hubungan obesitas dan merokok dengan kualitas hidup pasien Asma Bronkial di Wilayah Kerja Puskesmas Penarik Kabupaten Mukomuko Tahun 2020.

Metode yang digunakan adalah desain penelitian *analitik* dengan pendekatan *Cross Sectional*. Populasi dalam penelitian ini seluruh pasien asma bronkial di Puskesmas Penarik Kabupaten Mukomuko Tahun 2020, Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *Purposive sampling*, jumlah sampel sebanyak 46 orang. Penelitian ini menggunakan *uji chi-square*.

Hasil analisa uji univariat didapatkan sebagian besar dari responden (52,2%) asma bronkial obesitas, sebagian besar dari responden (58,6%) asma bronkial merokok dan sebagian besar dari responden (58,7%) asma bronkial kualitas hidup tidak baik. Sedangkan uji analisa bivariat didapatkan ada hubungan Obesitas dan merokok dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Asma Bronkial di Wilayah Kerja Puskesmas Penarik Kabupaten Mukomuko Tahun 2020 dengan nilai *p-value* = 0,008, 0,010 (*p-value* ≤ 0,05).

Asma merupakan suatu penyakit inflamasi kronik yang biasanya menginfeksi saluran pernafasan, dan dapat mengakibatkan hiperresponsif jalan pernafasan. Sehingga disarankan kepada pihak puskesmas untuk dapat meningkatkan edukasi pada pasien asma bronkial untuk memberikan penyuluhan terhadap pasien terkait beberapa faktor yang menyebabkan menurunnya kualitas hidup pasien.

Kata Kunci : *Obesitas, Merokok Dan Kualitas Hidup.*

Keterangan :

1. Calon Sarjana Keperawatan
2. Pembimbing

ABSTRACT

A CORRELATION BETWEEN OBESITY AND SMOKING WITH LIFE QUALITY OF BRONCHIAL ASTHMA PATIENTS IN THE WORKING AREA OF PENARIK PUBLIC HEALTH CENTER IN MUKOMUKO REGENCY IN 2020

By:

Siska Lestari ¹⁾

Marlin Sutrisna ²⁾

Sulastri ²⁾

This study aims to determine the correlation between obesity and smoking with the quality of life of patients with bronchial asthma in the Working Area of Penarik Public Health Center, Mukomuko Regency in 2020. The method used was an analytical research design with a cross sectional approach. The population in this study were all bronchial asthma patients at Penarik Public Health Center, Mukomuko Regency in 2019, with a total sample of 46 people. This study used the chi-square test. The results of the univariate test analysis showed that most of the respondents (52.2%) with obese bronchial asthma patients, most of the respondents (58.6%) with bronchial asthma patients who smoked and most of the respondents (58.7%) with quality of life is not good. While the bivariate analysis test found that the Obesity with Quality of Life in Bronchial Asthma Patients in the Working Area of Penarik Public Health Center, Mukomuko Regency in 2020 almost all of the respondents (79.2%) with $p\text{-value} = 0.008$ ($p\text{-value} \leq 0.05$) and obtained Smoking with Quality of Life in Bronchial Asthma Patients almost all of the respondents (79.6%) with a $p\text{-value} = 0.010$ ($p\text{-value} \leq 0.05$). It is recommended that the related health authorities conduct further studies on the elderly, not only physically, but most importantly, the psychology of the bronchial asthma patient during the period of the asthma patient.

Keywords: Obesity, Smoking and Life Quality.

Description :

1. Student

2. Supervisors