

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
KEJADIAN DEPRESI PADA LANSIA DI PUSKESMAS
DUSUN TENGAH KABUPATEN SELUMA
TAHUN 2020**

SKRIPSI



OLEH:

SUCIATIE MELIZA
NPM:18230059 P

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN (S-
1) FAKULTAS ILMU KESEHATAN (FIKES)
UNIVERSITAS DEHASEN BENGKULU
TAHUN 2020**

ABSTRAK

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEJADIAN DEPRESI PADA LANSIA DI PUSKESMAS DUSUN TENGAH KABUPATEN SELUMA TAHUN 2020

Oleh:

Suciatie Meliza ¹⁾

Murwati ²⁾

Ravika Ramlis ²⁾

Depresi merupakan masalah psikologis yang banyak terjadi pada lanjut usia. Survey Kesehatan RI tahun 2018 menyatakan bahwa gangguan mental pada usia 55-64 tahun mencapai 7,9% sedangkan yang berusia diatas 65 tahun mencapai 12,3%. Tujuan penelitian ini diketahui hubungan dukungan keluarga dengan kejadian depresi pada lanjut usia di Puskesmas Dusun Tengah Kabupaten Seluma Tahun 2020.

Metode yang digunakan adalah desain penelitian *analitik* dengan pendekatan *Cross Sectional*. Populasi dalam penelitian ini seluruh lansia di Puskesmas Dusun Tengah Tahun 2019, dengan jumlah sampel sebanyak 81 orang lansia, teknik pengambilan sampel *Accidental Sampling*. Penelitian ini menggunakan *uji chi square*.

Hasil analisa uji univariat didapatkan sebagian besar dari responden (55,6%) dengan dukungan keluarga tidak mendukung, sebagian besar dari responden (58,0%) lanjut usia mengalami depresi. Sedangkan hasil uji analisa bivariat didapatkan ada hubungan dukungan keluarga dengan kejadian depresi pada lanjut usia di Puskesmas Dusun Tengah Kabupaten Seluma Tahun 2020 dengan nilai *p-value* = 0,004.

Depresi merupakan masalah psikologis yang banyak terjadi pada lanjut usia. Disarankan pada para petugas kesehatan khususnya perawat di Puskesmas Dusun Tengah memberikan informasi pada keluarga melalui leaflet tentang pentingnya dukungan keluarga untuk menurunkan tingkat depresi pada lansia.

Kata Kunci : *Dukungan Keluarga, Depresi Lansia.*

Keterangan :

1. Calon Sarjana Keperawatan
2. Pembimbing

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF FAMILY SUPPORT WITH DEPRESSION IN LANSIA IN PUSKESMAS DUSUN TENGAH KABUPATEN SELUMA 2020

By:
Suciatie Meliza ¹⁾
Student ²⁾
Ravika Ramlis ²⁾

Depression is a psychological problem that often occurs in the elderly. The 2018 RI Health Survey stated that mental disorders at the age of 55-64 years reached 7.9% while those over 65 years reached 12.3%. The purpose of this study was to determine the relationship between family support and the incidence of depression in the elderly at the Dusun Tengah Health Center, Seluma Regency in 2020.

The method used is an analytical research design with a cross sectional approach. The population in this study were all elderly at the Dusun Tengah Public Health Center in 2019, with a total sample of 81 elderly people, using Accidental Sampling sampling technique. This study used the chi-square test.

The results of the univariate test analysis found that most of the respondents (55.6%) with unsupportive family support, most of the elderly respondents (58.0%) experienced depression. While the results of the bivariate analysis test showed that there was a relationship between family support and the incidence of depression in the elderly at the Dusun Tengah Health Center, Seluma Regency in 2020 with a p value = 0.004.

Depression is a psychological problem that often occurs in the elderly. It is recommended that health workers, especially nurses at the Puskesmas Dusun Tengah, provide information to families through leaflets about the importance of family support to reduce depression levels in the elderly.

Keywords: Family Support, Elderly Depression.

1. Candidates for Bachelor of Nursing
2. Supervisor