

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DAN DUKUNGAN
KELUARGA TERHADAP *SELF CARE* PADA DIABETES MELITUS
TIPE 2 DI POLI PENYAKIT DALAM
RUMAH SAKIT BHAYANGKARA
KOTA BENGKULU**

SKRIPSI



OLEH :

**TIA YUNISA PUTRI
18230038 P**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN (S-1) FAKULTAS ILMU
KESEHATAN (FIKES)
UNIVERSITAS DEHASEN BENGKULU
TAHUN 2020**

ABSTRAK

HUBUNGAN EFIKASI DIRI DAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP *SELF CARE* PADA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI POLI PENYAKIT DALAM RUMAH SAKIT BHAYANGKARA KOTA BENGKULU

Oleh :

Tia Yunisa Putri¹⁾

Elsi Rahmadani ²⁾

Mariza Arfianti ²⁾

Diabetes Melitus (DM) adalah suatu penyakit kronis yang terjadi karena pankreas tidak menghasilkan cukup insulin. Peningkatan angka prevalensi diabetes yang cukup signifikan, yaitu dari 6,9 % di tahun 2013 menjadi 8,5% di tahun 2018. Tujuan Penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan efikasi diri dan dukungan keluarga terhadap *self care* pada pasien diabetes melitus tipe 2 Di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Bhayangkara Kota Bengkulu Tahun 2020.

Metode yang digunakan adalah desain penelitian analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel dalam penelitian berjumlah 35 responden pasien diabetes melitus tipe 2 yang menjalani rawat jalan di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Bhayangkara Kota Bengkulu dengan menggunakan teknik *Accidental sampling*. Penelitian ini menggunakan SPSS dengan uji statistik bivariate *chi-Square* dengan nilai $\alpha < 0,05$.

Hasil analisis univariat bahwa terdapat lebih dari setengah dari responden 54,3% responden memiliki efikasi diri kurang baik, lebih dari setengah dari responden 51,4% responden memiliki dukungan keluarga baik, dan lebih dari setengah dari responden 60% responden memiliki *self care* kurang. Hasil analisis bivariat ada hubungan efikasi diri terhadap *self care* pada pasien diabetes melitus tipe 2 (*p value* =0,000) dan ada hubungan dukungan keluarga terhadap *self care* pada pasien diabetes melitus tipe 2 Di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Bhayangkara Kota Bengkulu Tahun 2020 (*p value* =0,003)

Peneliti menyarankan kepada pihak Rumah Sakit diharapkan dapat memberikan intervensi pelayanan keperawatan berupa pendidikan kesehatan atau penyuluhan tentang *self care* pasien DM serta memotivasi keluarga agar selalu memberikan dukungan kepada pasien DM dalam pengobatannya.

Kata Kunci : Efikasi Diri, Dukungan Keluarga, *Self Care* , Diabetes Melitus tipe 2 1: Calon Sarjana Keperawatan
2: Pembimbing

ABSTRACT

A CORRELATION BETWEEN SELF-EFFICACY AND FAMILY SUPPORT FOR SELF-CARE IN TYPE 2 DIABETES MELLITUS IN THE INTERNAL MEDICINE DEPARTMENT AT BHAYANGKARA HOSPITAL OF BENGKULU CITY IN 2020

By:

Tia Yunisa Putri¹⁾

Elsi Rahmadani²⁾

Mariza Arfianti²⁾

Diabetes mellitus (DM) is a chronic disease that occurs because the pancreas does not produce enough insulin. The increase in the prevalence rate of diabetes was quite significant, from 6.9% in 2013 to 8.5% in 2018. This study aims to determine the correlation between self-efficacy and family support for self-care in patients with type 2 diabetes mellitus in the Internal Medicine Department at Bhayangkara Hospital of Bengkulu City in 2020. The method used is an analytical research design with a cross sectional approach. The sample in the study consisted of 35 respondents with type 2 diabetes mellitus who underwent outpatient care at the Internal Medicine Department of the Bhayangkara Hospital of Bengkulu City using the Accidental sampling technique. This study used SPSS with bivariate chi-Square statistical test with a value of $\alpha = <0.05$. The results of the univariate analysis show that more than half of the respondents, 54.3% of respondents, have poor self-efficacy, more than half of the respondents 51.4% of respondents have good family support, and more than half of the respondents 60% of respondents have less self-caring. The results of the bivariate analysis show that there is a correlation between self-efficacy and self-care in patients with type 2 diabetes mellitus (p value = 0,000) and there is a correlation between family support for self-care in patients with type 2 diabetes mellitus at the Internal Medicine Department at Bhayangkara Hospital, Bengkulu City, 2020 (p value = 0.003). Researchers suggest that the hospital is expected to provide nursing service interventions in the form of health education or counseling about self-care for DM patients and to motivate families to always provide support to DM patients in their treatment.

Keywords: Self Efficacy, Family Support, Self Care, Type 2 Diabetes Mellitus 1: Student 2: Supervisors