

**PENGARUH MASSASE MENGGUNAKAN MINYAK ZAITUN
TERHADAP DISMENORE PADA REMAJA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PERAWATAN
SEBELAT TAHUN 2020**

SKRIPSI



OLEH

**Tri Marni Yopitasari
NPM : 18230061P**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN (S-1)
FAKULTAS ILMU KESEHATAN (FIKES)
UNIVERSITAS DEHASEN BENGKULU
TAHUN 2020**

ABSTRAK

PENGARUH MASSASE MENGGUNAKAN MINYAK ZAITUN TERHADAP DISMENORE PADA REMAJA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PERAWATAN SEBELAT TAHUN 2020

Tri Marni Yopitasari¹
Murwati²
Marlin Sutrisna²

Dismenorea merupakan permasalahan yang sering terjadi pada remaja yang terkait dengan menstruasi. Penatalaksanaan yang dilakukan pada dismenorea, salah satunya adalah pemberian massase dengan menggunakan minyak zaitun. Tujuan penelitian ini adalah pengaruh massase menggunakan minyak zaitun terhadap dismenore pada remaja di Wilayah Kerja Puskesmas Perawatan Sebelat Tahun 2020.

Metode dalam penelitian ini bersifat kuantitatif, menggunakan quasy eksperimen dengan pendekatan *pre-post test one group design*. Sampel dalam penelitian berjumlah 34 responden yang dipilih sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Penelitian ini menggunakan uji statistik *wilcoxon*.

Hasil penelitian ini menunjukkan rata-rata nyeri menstruasi sebelum diberikan intervensi adalah 4,4 dan setelah diberikan intervensi adalah 2,71. Hasil uji Wilcoxon didapatkan nilai p value $0,000 < 0,05$ artinya pengaruh massase menggunakan minyak zaitun terhadap dismenore pada remaja di Wilayah Kerja Puskesmas Perawatan Sebelat Tahun 2020.

Kesimpulan dalam penelitian ini adalah massase menggunakan minyak zaitun dapat mengatasi nyeri menstruasi. Diharapkan kepada seluruh remaja yang mengalami dismenorea untuk menggunakan minyak zaitu ketika melakukan massase.

Kata Kunci : *Dismenorea, Massase, Minyak Zaitun*

Keterangan :

- 1: Calon Sarjana Keperawatan**
- 2: Pembimbing**