



**UNIVERSITAS DEHASEN BENGKULU**  
**LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN PADA MASYARAKAT (LPPM)**

Jalan Meranti Raya Nomor 32 Kota Bengkulu 38228 Telpn (0736) 22027, 26957  
Fax. (0736) 341139

**SURAT TUGAS PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**

Nomor : 080.B/UNIVED 1.1/E-1/PM/ V/2024

Bahwa untuk menunjang Kinerja Dosen dalam kegiatan Tri Dharma Perguruan Tinggi Bidang Pengabdian Kepada Masyarakat dalam mengamalkan pengetahuan yang dimiliki kepada masyarakat di Dinas Pemuda dan Olahraga Kota Bengkulu sesuai dengan kewajiban yang harus dilaksanakan oleh dosen, untuk itu perlu diberikan penugasan kepada dosen berikut :

No.	NIDN/NPM	Nama Dosen/Mahasiswa	Keterangan
1.	0216079801	Oetari Lismana, S.Pd., M.Pd.	Prodi Pendidikan Jasmani (S1)
2.	20190108	Lola Soleha	Mahasiswa PENJAS

Melaksanakan Pengabdian Kepada Masyarakat dilokasi yang telah ditetapkan sesuai dengan usulan yang disampaikan oleh para dosen yaitu :

Tujuan : Dinas Pemuda dan Olahraga Kota Bengkulu  
Alamat : Jl. Basuki Rahmat No.05 Telp (0736) 21177 Kota Bengkulu  
Pelaksanaan : 07 Mei – 17 Mei 2024  
Periode : Semester Genap 2023/2024  
Tema : Sport Massage dan Massage Cidera Olahraga Untuk Atlet Kota Bengkulu

Demikian surat tugas ini, atas kerjasamanya di ucapkan terima kasih.

Bengkulu, 05 Mei 2024  
Ketua,



**Dr. Karona Cahya Susena.**  
NIK : 1703097

**Tembusan :**

1. Rektor UNIVED (sebagai Laporan)
2. Masing masing dosen

# **LAPORAN KEGIATAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**



## **SPORT MASSAGE DAN MASSAGGE CIDERA OLAHRAGA ATLET KOTA BENGKULU**

**DISUSUN OLEH:**

**Oetari Lismana, M.Pd      NIDN : 0216079801**  
**Lola Soleha                NPM : 20190108**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS DEHASEN BENGKULU**

**2024**

## HALAMAN PENGESAHAN

1. **Judul Pengabdian** : Sport Massage dan Massage Cidera Olahraga Atlet Kota Bengkulu
2. **Bidang Kajian** : Pendidikan Olahraga
3. **Mitra Kegiatan** : Dinas Pemuda dan Olahraga Kota Bengkulu

### Team Pengabdian

4. **Ketua :**
  - a. Nama : Oetari Lismana, M.Pd
  - b. NIDN : 0216079801
  - c. Program Studi : Pendidikan Jasmani
  - d. Bidang Keahlian : Pendidikan Olahraga
  - e. Alamat : Jalan Meranti Raya No. 32 Sawah Lebar Bengkulu
5. **Anggota Mahasiswa**  
Mahasiswa I : Lola Soleha (NPM : 20190108)
6. **Total Biaya** : Rp. 7.750.000
7. **Sumber Dana** : Dinas Pemuda dan Olahraga Kota Bengkulu

Bengkulu, 30 Mei 2024

Ketua



Oetari Lismana, M.Pd  
NIDN | 0216079801

Mengetahui :

Dekan Fakultas FKIP



Dr. Anas Nawati, S.Kom., M.Kom.

NIK: 1703097

Menyetujui



Ketua L.P.M. Universitas Dehasen  
Bengkulu

Dr. Karona Cahya Susena  
NIK: 1703097

# **SPORT MASSAGE DAN MASSAGE CIDERA OLAHRAGA ATLET KOTA**

**Oetari Lismana, Lola Soleha**

## **RINGKASAN**

Sport Massage adalah terapi pijat untuk meningkatkan performa atlet. Biasanya sport massage dilakukan pada saat sebelum, di sela-sela dan sesudah olahraga. Sedangkan Massage Cidera Olahraga adalah suatu perlakuan atau pijatan yang dilakukan seseorang yang ahli dibidang massage (masseur) untuk menyembuhkan seseorang atau atlet yang mengalami cidera. Tidak semua lembaga atau kontingen olahraga khususnya di kota Bengkulu, itu menganggap bahwa sport massage dan MCO ini penting. Karna Berdasarkan observasi yang pernah saya lakukan dan mewawancarai para pelatih. Dalam suatu kegiatan Iven perlombaan di kota Bengkulu itu masi tidak ada terapis atau masseur yang ahli di bidang massage. Padahal seorang masseur itu sangat dibutuhkan dalam setiap cabor untuk mengawasi dan mengatasi atlet yang cidera.

Inilah salah satu alasan Saya selaku dosen Universitas Dehasen Bengkulu yang ahli di bidang Massage untuk melaksanakan kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM) dalam memberikan treatmen Sport Massage dan Massage Cidera Olahraga Khususnya untuk Atlet Kota Bengkulu. Bertujuan untuk memberikan pertolongan pertama kepada atlet yang mengalami cidera olahraga di lapangan, meningkatkan kinerja atlet, membuat tubuh lebih rileks, mengurangi ketegangan otot, meningkatkan fleksibilitas atlet dan masi banyak lagi manfaat dari sport massage dan MCO.

Dari hasil kegiatan ini para lembaga, kontingen, pelatih akan mengetahui bahwasannya profesi masseur di setiap Cabang kegiatan olahraga sangat diperlukan. Agar dapat memberikan pertolongan kepada atlet yang mengalami cidera olahraga. Dan tentunya akan berdampak baik pada kesehatan atlet. Atlet akan merasa lebih nyaman, rileks dan tidak takut terjadi cidera, karena langsung didamping dengan seseorang yang ahli di bidang massage.

**Kata Kunci : Sport Massage, Massage Cidera Olahraga, Atlet**

## **PRAKATA**

Puji syukur kami panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena dengan rahmat, karunia,serta taufik dan hidayah-Nya lah tim penyusun dapat menyelesaikan laporan kegiatan pengabdian masyarakat ini.

Kegiatan pengabdian masyarakat merupakan bagian dari Tri Darma Perguruan Tinggi ini dapat terselenggara tentunya karena dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, patut kiranya kami menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Husaini, S.E., M.Si, Ak. Selaku Rektor Universitas Dehasen Bengkulu yang telah memfasilitasi untuk melakukan kegiatan ini.
2. Ibu Dra. Asnawati, S.Kom., M.Kom. selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Dehasen Bengkulu yang telah membantu terlaksananya kegiatan pengabdian ini.
3. Kettua LPPM Universitas Dehasen Bengkulu yang telah memberikan dukungannya dalam bentuk administrasi surat-surat.
4. Bapak Sutapa, S.Pd., M.Pd selaku Kepala Dinas Pemuda dan Olahraga Kota Bengkulu yang telah memberikan izin untuk kami melaksanakan pengabdian masyarakat
5. Seluruh staf dinas pemuda dan olahraga kota bengkulu beserta pelatih yang sangat banyak membantu kami dalam melaksanakan acara ini.
6. Pihak lain yang tidak dapat kami sebutkan satu per satu

Laporan ini semoga dapat berguna dalam rangka menambah wawasan serta pengetahuan kita mengenai Sport Massage dan Massage Cidera Olahraga Atlet Kota Bengkulu. Penulis juga menyadari sepenuhnya bahwa di dalam laporan ini terdapat kekurangan-kekurangan dan jauh dari apa yang penulis harapkan. Untuk itu, penulis berharap adanya kritik, saran dan usulan demi perbaikan di masa yang akan datang, mengingat tidak ada sesuatu yang sempurna tanpa sarana yang membangun.

Bengkulu, 30 Mei 2024

Tim Penyusun

## DAFTAR ISI

COVER	
HALAMAN PENGESAHAN.....	i
RINGKASAN .....	ii
PRAKATA.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1. Analisis Situasi.....	1
2. Identifikasi Masalah .....	3
3. Tujuan .....	3
4. Manfaat .....	3
BAB II TARGET DAN LUARAN.....	4
1. Target Capaian .....	4
2. Luaran .....	4
BAB III PELAKSANAAN .....	5
1. Kerangka Pemecahan Masalah .....	5
2. Realisasi Pelaksanaan Kegiatan .....	5
3. Sasaran .....	6
4. Metode Kegiatan .....	6
5. Sumber Dana.....	6
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	7
1. Hasil Kegiatan.....	7
2. Pembahasan (Evaluasi Kegiatan).....	7
a. Evaluasi Kegiatan.....	7
b. Dokumentasi .....	7
BAB V PENUTUP.....	10
1. Kesimpulan .....	10
2. Saran.....	10
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **1.1 Analisis Situasi**

Menurut arif stiawan (2022) Massage Olahraga massage yang khusus digunakan atau diberikan kepada orang-orang yang sehat badannya, terutama olahragawan. Menurut Darni (2009) massage olahraga adalah pijatan yang dimanfaatkan dalam bidang keolahragaan dengan tujuan untuk membentuk dan memelihara kondisi badan, mempersiapkan, meningkatkan kerja fisik dan menghilangkan akibat melakukan olahraga yang merugikan. Jadi dapat disimpulkan massage olahraga adalah pemberian manipulasi pijatan kepada atlet yang bertujuan untuk meningkatkan performa atlet.

Massaage Olahraga sangat penting artinya bagi pembinaan atlet/olahragawan pada suatu klub olahraga maupun dalam suatu kejuaraan atau pertandingan. Tujuan pemberian Massage adalah untuk menghilangkan kelelahan menormalkan kondisi tubuh atau membuat badan kembali bugar. Pemberian sport massage sebaiknya dilakukan pada keseluruhan badan (general) dengan semua manipulasi pokok dan tambahan.

Masseur adalah seseorang yang ahli di bidang massage. Profesi masseur ini sangat dibutuhkan dalam kegiatan kejuaraan atau kegiatan yang berhubungan langsung dengan olahraga. Tapi khususnya di daerah kota bengkulu hanya beberapa orang saja yang mau menseiusi profesi sebagai masseur ini.

Pada kegiatan POPDA yang baru saja dilaksanakan pada tanggal 13 s/d 17 Mei 2024 diselenggarakan oleh Dispora Provinsi Bengkulu. Berbagai kabupaten ikut mempersiapkan para atlet mereka untuk mengikuti kegiatan Lomba Pekan Olahraga Pelajar Daerah. Salah satunya Dinas Pemuda dan Olahraga Kota Bengkulu ikut menurunkan para atlet andalan untuk mengikuti kegiatan Lomba POPDA. Tapi sayangnya mereka belum ada Tim Massage / Terapasi untuk menangani para atlet. Karena tidak semua lembaga atau kotingen olahraga

khususnya di kota Bengkulu, itu menganggap bahwa sport massaga dan MCO ini penting.

Inilah salah satu alasan Saya selaku dosen Universitas Dehasen Bengkulu yang ahli di bidang Massage untuk melaksanakan kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM) dalam memberikan treatmen Sport Massage dan Massage Cidera Olahraga Khususnya untuk Atlet Kota Bengkulu. Bertujuan untuk memberikan pertolongan pertama kepada atlet yang mengalami cedera olahraga di lapangan, meningkatkan kinerja atlet, membuat tubuh lebih rileks, mengurangi ketegangan otot, meningkatkan fleksibilitas atlet dan masi banyak lagi manfaat dari sport massage dan MCO.



Gambar 1.2. Tim Massage Atlt Kota Bengkulu



## **1.2 Identifikasi Masalah**

Saya selaku Dosen Pendidikan Jasmani Universitas Dehasen Bengkulu melakukan identifikasi masalah yang ada dilapangan ketika dilaksanakannya suatu Kegiatan Kejuaraan Pekan Olahraga Pelajar Daerah Khususnya untuk atlet kota Bengkulu. Adapun masalah seperti tidak adanya tim massage dari setiap cabang olahraga kejuaraan yang diselenggarakan.

Melalui Dosen-dosen Universitas Dehasen Bengkulu prodi Pendidikan Jasmani, Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, ketua LPPM Universitas Dehasen Bengkulu untuk dapat menerbitkan surat penugasan kegiatan pengabdian masyarakat sebagai tenaga terapis atlet kota Bengkulu pada kegiatan POPDA sebagaimana terlampir dalam laporan ini.

## **1.3 Tujuan**

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang terkonsentrasi pada atlet khususnya atlet Kota Bengkulu. Bertujuan untuk memberikan pertolongan pertama kepada atlet yang mengalami cedera olahraga di lapangan, meningkatkan kinerja atlet, membuat tubuh lebih rileks, mengurangi ketegangan otot, meningkatkan fleksibilitas atlet dan masi banyak lagi manfaat dari sport massage dan MCO.

## **1.4 Manfaat**

Manfaat dari pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat yang dilakukan oleh dosen Program Studi Pendidikan Jasmani Universitas Dehasen Bengkulu ini bagi atlet kontingen Kota Bengkulu adalah memberikan rasa kenyamanan kepada atlet kota Bengkulu, karena adanya seorang masseur yang ahli di bidang massage mereka tidak akan takut jika terjadinya cedera. Manfaat sport massage untuk atlet diantaranya memulihkan kesegaran otot-otot, menghilangkan kelelahan dan kekakuan otot serta menngkatkan performa atlet.

## **BAB II**

### **TARGET CAPAIAN DAN LUARAN**

#### **2.1 Target Capaian**

Target Capaian dari pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat ini adalah :

- a. Memberikan pertolongan pertama dilapangan kepada atlet yang mengalami cedera baik cedera ringan maupun berat.
- b. Memberikan manipulasi sport massagge kepada atlet baik sebelum dan sesudah pertandingan, agar atlet dapat memaksimalkan pertandingan.
- c. Para lembaga, pelatih dan masyarakat akan mengetahui betapa pentingnya peran tenaga terapis atau masseur di setiap kejuaraan. Dan alangkah baiknya jika setiap cabang olahraga itu ada tim massage yang stand bay di lapangan.

#### **2.2 Luaran**

Dari pengabdian yang kami lakukan hasil luarannya ialah

- a. Para atlet mendapatkan pengobatan dari tim masseur yang ahli di bidang massage.
- b. Para atlet lebih dapat mempersiapkan kondisi fisiknya ketika sudah di sport massagge.
- c. Para pelaku olahraga akan mengetahui pentingnya ilmu massage dilapangan.

## **BAB III**

### **PELAKSANAAN**

#### **3.1 Kerangka Pemecahan Masalah**

Memberikan pelayanan kepada kontingen Atlet Kota Bengkulu berupa pelayanan Sport Massage dan Massage Cidera Olahraga, agar kontingen atlet kota Bengkulu dapat menampilkan performa terbaiknya dalam pertandingan.

#### **3.2 Pelaksanaan Kegiatan**

Pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang berupa Sport Massage dan Massage Cidera Olahraga kepada Atlet Kota Bengkulu dalam kegiatan Pekan Olahraga Pelajar Daerah yaitu :

Hari/Tanggal : 7 Mei 2024 s/d 17 Mei 2024

Jam : 08.00 sampai dengan selesai

Periode : Semester Genap 2023/2024

Beberapa persiapan sebelum pelaksanaan kegiatan dilakukan untuk mendukung kelancaran kegiatan sebagai berikut :

- a. Sebelum meminta surat tugas dari kampus. Saya menawarkan diri terlebih dahulu untuk menjadi Masseur/Terapis kepada Dinas Pemuda dan Olahraga Kota Bengkulu.
- b. Meminta Surat Tugas Pengabdian Masyarakat kepada Ketua Prodi Pendidikan Jasmani yang ditujukan kepada Ketua LPPM Universitas Dehasen Bengkulu.
- c. Melakukan pengecekan lokasi pertandingan setiap cabang Olahraga
- d. Mempersiapkan alat dan bahan yang dibutuhkan ketika bertugas sebagai masseur.

### 3.3 Sasaran

Atlet Kota Bengkulu dalam kegiatan Pekan Olahraga Pelajar Daerah ini kurang lebih berjumlah 100 atlet dari berbagai cabang olahraga. Tim medis berjumlah 8 orang. Tim masseur/terapis berjumlah empat orang. Tim pengamanan berjumlah 10 orang.

### 3.4 Metode Kegiatan

Metode yang digunakan berupa praktek langsung kepada para atlet kota Bengkulu baik sebelum dan sesudah pertandingan dalam kegiatan Pekan Olahraga Pelajar Daerah tahun 2024

### 3.5 Sumber Dana

Rincian biaya yang dibutuhkan Tim Masser / Terapis dapat diurikan sebagai berikut:

No	Nama Barang	Rincian
1.	Minyak Zaitun (8)	Rp. 400.000
2.	Handuk Kecil 1 lusin	Rp. 200.000
3.	Alat Kompres (4)	Rp. 150.000
4.	Counterpain (4)	Rp. 400.000
5.	Spray Pereda Nyeri Onemed 100ml	Rp. 600.000
6.	Tandu Darurat (3)	Rp. 6.000.000
Jumlah Pengeluaran		Rp. 7.750.000

## **BAB IV**

### **HASIL DAN PEMBAHASAN**

#### **4.1 Hasil Kegiatan**

Hasil yang di peroleh dari kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah sebagai berikut :

- a. Para atlet menjadi lebih rileks dan bugar ketika sudah di sport massage oleh masseur/ terpis.
- b. Para atlet yang mengalami cedera olahraga, akan mendapatkan penanganan yang bagus dari tim masseur. Sehingga dapat meminimalisir terjadinya cedera berat.
- c. Para atlet lebih percaya diri dan dapat menampilkan pertandingan yang lebih maksimal.

#### **4.2 Pembahasan (Evaluasi Kegiatan)**

- a. Evaluasi Kegiatan
  - Masih kurangnya tenaga masseur. Tim masseur yang menangani atlet kota Bengkulu dalam kegiatan POPDA berjumlah 4. Cabang olahraga yang dilombakan dalam kegiatan POPDA ada 8, sedangkan tenaga masseur ada 4. Bagusnya setiap cabor itu ada tenaga masseur yang mendampingi. Kurangnya tenaga masseur di setiap cabor sehingga membuat kami tidak bisa terfokus pada satu cabor. Melainkan kami harus berpindah ke cabor lain untuk dapat melihat keadaan atlet disana.
- b. Dokumentasi

Adapun dokumentasi kegiatan pengabdian masyarakat yang dilakukan oleh saya bersama mahasiswa ketika menangani atlet yang cedera sebagai berikut :



**Gambar 4.1 Massage Cidera Olahraga Bahu**



**Gambar 4.2. Massage Cidera Olahraga Siku**



**Gambar 4.3. Foto bersama mahasiswa dan wasit Cabang Olahraga Sepak Takraw**



**Gambar 4.4 Massage Cidera Olahraga engkel kaki**

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Bedasarkan kajian atas pelaksanaan kegiatan PKM yang diselenggarakan di kegiatan POPDA dalam menangani atlet Kota Bengkulu. Masseur yang memberikan treatment berupa sport massage baik sebelum dan sesudah pertandingan akan berdampak baik bagi kondisi fisik atlet. Atlet yang sudah mendapatkan penanganan sport massage akan lebih rileks, percaya diri dan tentunya dapat menampilkan performa yang baik.

Dengan adanya Masseur/terapis dalam suatu kegiatan dapat memberikan pertolongan pertama bagi atlet yg mengalami cedera dilapangan. Sehingga dapat meminimallisir terjadinya cedera berat bagi atlet.

#### **5.2 Saran**

Agar tidak terjadinya cedera pada atlet dibutuhkan seorang masseur dan terapis yang bersertifikat dan berpengalaman.



## DAFTAR PUSTAKA

- Alimah, S. (2012). *Massage Exercise Therapy*, Ed 1. Akademi Fisioterapi Surakarta.
- Budiarti, Ratna (2016). Pemberian terapi massage dan jahe terhadap intensitas nyeri. *Jurnal Keperawatan Surakarta*.
- Stiawan, Arif. (2022). *Sport Massage Pijat Kebugaran Pijat Praktis Untuk Menjaga Kebugaran dan Menghilangkan Kelelahan*. Yogyakarta: Magnum Pusaka Utama.
- Darni. (2009). *Masase Olahraga Dasar Teori Dan Manipulasi*. Padang: Wineka Media

L

A

M

P

I

R

A

N



**UNIVERSITAS DEHASEN BENGKULU**  
**LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN PADA MASYARAKAT (LPPM)**

Jalan Meranti Raya Nomor 32 Kota Bengkulu 38228 Telpun (0736) 22027, 26957  
Fax. (0736) 341139

Nomor : 080.A/UNIVED 1.1/A-4.2/V/2024  
Lampiran : -  
Hal : **Permohonan izin Pengabdian Kepada Masyarakat**  
**Dosen Prodi Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Kependidikan**  
**Universitas Dehasen Bengkulu**

Kepada Yth.  
**Kepala Dinas Pemuda dan Olahraga Kota Bengkulu**  
Jl. Basuki Rahmat No.05 Telp. (0736) 21177  
Di  
Bengkulu

**Dengan Hormat,**

Bahwa untuk menunjang Kinerja Dosen dalam kegiatan Tridharma Perguruan Tinggi bidang Pengabdian Kepada Masyarakat dan mengamalkan pengetahuan yang dimiliki sesuai dengan kewajiban yang harus dilaksanakan oleh dosen. maka mohon kiranya Bapak/Ibu untuk memberikan kesempatan bagi dosen berikut dalam kegiatan sebagaimana dimaksud.

No.	NIDN/NPM	Nama Dosen/Mahasiswa	Keterangan
1	0216079801	Oetari Lismana, S.Pd., M.Pd.	Prodi Pendidikan Jasmani (S1)
2	20190108	Lola Soleha	Mahasiswa PENJAS

Adapun jadwal pelaksanaannya menjadi kewenangan sepenuhnya dari Bapak/Ibu untuk menetapkan dan kesepakatan bersama dengan dosen yang akan melaksanakan PKM tersebut, dimana tema atau judul yang akan di angkat adalah sbb :

**Sport Massage dan Massage Cidera Olahraga Untuk Atlet Kota Bengkulu**

Demikian surat ini, atas kerjasamanya di ucapkan terima kasih.

Bengkulu, 05 Mei 2024

Ketua



**Dr. Karona Cahya Susena.**

NIK : 1703097

**Tembusan :**

1. Rektor UNIVED (sebagai Laporan)
2. Masing masing dosen



**PEMERINTAH KOTA BENGKULU**  
**DINAS PEMUDA DAN OLAH RAGA**  
Jalan Basuki Rahmat No. 05 Telepon (0736) 21177 Fax 345653  
Bengkulu - 38221

KEPUTUSAN KEPALA DINAS PEMUDA DAN OLAH RAGA KOTA BENGKULU  
NOMOR 05 TAHUN 2024

TENTANG

PENETAPAN ATLIT, MANAGER, PELATIH DAN ASISTEN PELATIH DALAM KEGIATAN  
PEKAN OLAH RAGA PELAJAR DAERAH BENGKULU PADA PROGRAM  
PENGEMBANGAN KAPASITAS DAYA SAING KEOLAHRAGAAN  
PADA DINAS PEMUDA DAN OLAH RAGA KOTA BENGKULU  
TAHUN 2024

Menimbang : a. bahwa dalam rangka kelancaran pelaksanaan Kegiatan  
Kegiatan Pekan Olah Raga Pelajar Daerah Bengkulu dalam  
Program Pengembangan Kapasitas Daya Saing Keolahragaan  
pada Dinas Pemuda dan Olah Raga Kota Bengkulu Tahun 2024,  
perlu dibentuk ditetapkan Atlit, Manager, Pelatih Dan Asisten  
Pelatih dalam Kegiatan tersebut yang ditetapkan dengan  
Keputusan Kepala Dinas;

b. bahwa berdasarkan pertimbangan sebagaimana dimaksud  
dalam huruf a, perlu menetapkan Dinas Pemuda dan Olah  
Raga Kota Bengkulu tentang Penetapan Atlit, Manager, Pelatih  
Dan Asisten Pelatih dalam Kegiatan Pekan Olah Raga Pelajar  
Daerah Bengkulu dalam Program Pengembangan Kapasitas  
Daya Saing Keolahragaan pada Dinas Pemuda dan Olah Raga  
Kota Bengkulu Tahun 2024;

Mengingat : 1. Undang-Undang Darurat Nomor 6 Tahun 1956 tentang  
Pembentukan Daerah Otonom Kota Kecil dalam Lingkungan  
Daerah Propinsi Sumatera Selatan (Lembaran Negara Republik  
Indonesia Tahun 1956 Nomor 57, Tambahan Lembaran Negara  
Republik Indonesia Nomor 1091);

2. Undang-Undang Nomor 9 Tahun 1967 tentang Pembentukan  
Propinsi Bengkulu (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun  
1967 Nomor 19, Tambahan Lembaran Negara Republik  
Indonesia Nomor 2828);

3. Undang-Undang Nomor 23 Tahun 2014 tentang Pemerintahan  
Daerah (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2014  
Nomor 244, Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia  
Nomor 5587) sebagaimana telah diubah terakhir dengan  
Undang-Undang Nomor 9 Tahun 2015 tentang Perubahan  
Kedua Atas Undang-Undang Nomor 23 Tahun 2014 tentang  
Pemerintahan Daerah (Lembaran Negara Republik Indonesia  
Tahun 2015 Nomor 58, Tambahan Lembaran Negara Republik  
Indonesia Nomor 5679);

4. Undang-Undang Nomor 6 Tahun 2023 tentang Penetapan  
Peraturan Pemerintah Pengganti Undang-Undang Nomor 2  
Tahun 2022 tentang Cipta Kerja menjadi Undang-Undang  
(Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2023 .

5. Undang-Undang Nomor 11 Tahun 2022 tentang Keolahragaan (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2022 Nomor 71, Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 6782);
6. Peraturan Pemerintah Nomor 20 Tahun 1968 tentang Berlakunya Undang-Undang Nomor 9 Tahun 1967 dan Pelaksanaan Pemerintahan di Provinsi Bengkulu (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 1968 Nomor 34, Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 2854);
7. Peraturan Pemerintah Nomor 16 tahun 2007 tentang Penyelenggaraan Keolahragaan (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2007 Nomor 35, Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 4702);
8. Peraturan Pemerintah Nomor 18 tahun 2007 tentang Pendanaan Keolahragaan (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2007 Nomor 37, Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 4704);
9. Peraturan Presiden Nomor 33 Tahun 2020 tentang Standar Harga Satuan Regional (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2020 Nomor 57);
10. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 77 Tahun 2020 tentang Pedoman Teknis Pengelolaan Keuangan Daerah (Berita Negara Republik Indonesia Tahun 2020 Nomor 1781);
11. Peraturan Daerah Kota Bengkulu Nomor 10 Tahun 2016 tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah Kota Bengkulu (Lembaran Daerah Kota Bengkulu Tahun 2016 Nomor 10), sebagaimana telah diubah dengan Peraturan Daerah Kota Bengkulu Nomor 10 Tahun 2021 tentang Perubahan atas Peraturan Daerah Kota Bengkulu Nomor 10 Tahun 2016 tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah Kota Bengkulu (Lembaran Daerah Kota Bengkulu Tahun 2021 Nomor 10);
12. Peraturan Daerah Kota Bengkulu Nomor 8 Tahun 2021 tentang Pengelolaan Keuangan Daerah (Lembaran Daerah Kota Bengkulu Tahun 2021 Nomor 8, Tambahan Lembaran Daerah Kota Bengkulu Nomor 02);
13. Peraturan Daerah Kota Bengkulu Nomor 6 Tahun 2022 tentang Anggaran Pendapatan dan Belanja Daerah Tahun Anggaran 2023 (Lembaran Daerah Kota Bengkulu Tahun 2022 Nomor 6);
14. Peraturan Peraturan Walikota Bengkulu Nomor 6 Tahun 2022 tentang Organisasi dan Tata Kerja Perangkat Daerah di Lingkungan Pemerintah Kota Bengkulu (Berita Daerah Kota Bengkulu Tahun 2022 Nomor 6);
15. Peraturan Walikota Bengkulu Nomor 42 Tahun 2022 tentang Penjabaran Anggaran Pendapatan dan Belanja Daerah Kota Bengkulu Tahun Anggaran 2023 (Berita Daerah Kota Bengkulu Tahun 2022 Nomor 42),

MEMUTUSKAN:

- Menetapkan : KEPALA DINAS PEMUDA DAN OLAH RAGA KOTA BENGKULU TENTANG PENETAPAN ATLET, MANAGER, PELATIH DAN ASISTEN PELATIH DALAM KEGIATAN PEKAN OLAH RAGA PELAJAR DAERAH BENGKULU DALAM PROGRAM PENGEMBANGAN KAPASITAS DAYA SAING KEOLAHRAGAAN PADA DINAS PEMUDA DAN OLAH RAGA KOTA BENGKULU TAHUN 2024.
- KESATU : Menetapkan Atlet, Manager, Pelatih Dan Asisten Pelatih dalam Kegiatan Pekan Olah Raga Pelajar Daerah Bengkulu Dalam Program Pengembangan Kapasitas Daya Saing Keolahragaan Pada Dinas Pemuda Dan Olah Raga Daerah Bengkulu Tahun 2024, yang selanjutnya disebut Penetapan Atlet, Manager, Pelatih Dan Asisten Pelatih Pekan Olah Raga Pelajar Daerah Bengkulu dengan Susunan Atlet, Manager, Pelatih Dan Asisten Pelatih masing-masing sebagaimana tercantum dalam Lampiran I, Lampiran II, yang merupakan bagian tidak terpisahkan dari keputusan ini.
- KEDUA : Atlet, Manager, Pelatih Dan Asisten Pelatih Pekan Olah Raga Pelajar Daerah Bengkulu dalam melaksanakan tugasnya harus berpedoman pada ketentuan peraturan perundang-undangan dan bertanggungjawab kepada Dinas Pemuda dan Olah Raga Kota Bengkulu .
- KETIGA : Segala Biaya yang timbul akibat dikeluarkannya Keputusan ini dibebankan pada Anggaran Pendapatan dan Belanja Daerah Kota Bengkulu melalui Dokumen Pelaksana Anggaran Perangkat Daerah Dinas Pemuda dan Olah Raga Kota Bengkulu Tahun Anggaran 2024.
- KEEMPAT : Keputusan Dinas Pemuda dan Olah Raga Kota Bengkulu ini mulai berlaku sejak tanggal ditetapkan dengan ketentuan apabila dikemudian hari ternyata terdapat kekeliruan akan diperbaiki sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di Bengkulu  
pada tanggal

Kepala Dinas



SUTAPA, S.Pd, M.P.d

KEPUTUSAN KEPALA DINAS PEMUDA DAN  
OLAHRAGA KOTA BENGKULU  
NOMOR           TAHUN 2024  
TENTANG  
PANITIA PENGARAH, PANITIA PELAKSANA  
MANAGER, PELATIH, ASISTEN  
PELATIH, OFFICIAL, TIM MEDIS,  
KEAMANAN DAN ATLET DALAM KEGIATAN  
PEKAN OLAH RAGA PELAJAR DAERAH  
BENGKULU PROGRAM PENGEMBANGAN  
KAPASITAS DAYA SAING KEOLAHRAGAAN  
PADA DINAS PEMUDA DAN OLAH RAGA  
KOTA BENGKULU TAHUN 2024.

DAFTAR TIM MEDIS DAN KEAMANAN KEGIATAN PEKAN OLAH RAGA PELAJAR  
DAERAH BENGKULU

NO.	NAMA	INSTANSI	KETERANGAN
1	2	3	4
1	SUMEDI,S.KEP	DINKES KOTA	TIM MEDIS
2	HIFZAN KHAIRI	DINKES KOTA	TIM MEDIS
3	LOVIKA JULISA PUTRI	DINKES KOTA	TIM MEDIS
4	JULISTI PROGASARI	DINKES KOTA	TIM MEDIS
5	ASEP UUN	DINKES KOTA	TIM MEDIS
6	FRISKI SUHARTONO	DINKES KOTA	TIM MEDIS
7	MELLY PURNAMA SARI	DINKES KOTA	TIM MEDIS
8	DEDI ANGGARA	DINKES KOTA	TIM MEDIS
9	SYAPARUDDIN TANJUNG	SMAN 2 BENGKULU	TERAPIS
10	DWINGKI MARTA PUTRA	UNIVED BENGKULU	TERAPIS
11	SUNARTUN	PASI BENGKULU	TERAPIS
12	OETARI LISMANA	UNIVED BENGKULU	TERAPIS
13	KENI PRAMA YUDA	SATPOL PP KOTA	TIM PENGAMANAN
14	M.BADI MISTOFA	SATPOL PP KOTA	TIM PENGAMANAN
15	MEGI SETIAWAN	SATPOL PP KOTA	TIM PENGAMANAN
16	ARI SANDI RUSDIAN	SATPOL PP KOTA	TIM PENGAMANAN
17	HARISA BATU BARA	SATPOL PP KOTA	TIM PENGAMANAN
18	ARI RINALDI	SATPOL PP KOTA	TIM PENGAMANAN
19	IMLAN ZUHARI	SATPOL PP KOTA	TIM PENGAMANAN
20	FINALDO	SATPOL PP KOTA	TIM PENGAMANAN
21	HENDERI	SATPOL PP KOTA	TIM PENGAMANAN
22	PEPI HERIANTO	SATPOL PP KOTA	TIM PENGAMANAN

KEPALA DINAS



SUTAPA, S.Pd., M.PD



PEMERINTAH KOTA BENGKULU  
**DINAS PEMUDA DAN OLAH RAGA**

JALAN BASUKI RAHMAT NO.05 TELP. (0736) 21177 BENGKULU 38221

**SURAT KETERANGAN**

Nomor : 400.4.10.1/ 179 /DISPORA/SKET/2024

Dinas Pemuda dan Olah Raga Kota Bengkulu dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : OETARI LISMANA  
Pekerjaan : Dosen Universitas Dehasen Bengkulu

Adalah benar merupakan Tenaga Kesehatan (Therapis Medis) dalam kegiatan training center dan multi even Pekan Olahraga Pelajar Daerah (POPDA) Provinsi Bengkulu Tahun 2024 dari tanggal 7-17 Mei 2024.

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 10 Juni 2024

KEPALA DINAS,



**SUTAPA, S.Pd, M.Pd**

NIP. 196811071994121001





**UNIVERSITAS DEHASEN BENGKULU**  
**LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN PADA MASYARAKAT (LPPM)**  
Jalan Meranti Raya Nomor 32 Kota Bengkulu 38228 Telpn (0736) 22027, 26957  
Fax. (0736) 341139

**SURAT KETERANGAN**

Nomor : 179/UNIVED 1.1/E-5/PM/VI/2024

**Yang bertanda tangan di bawah ini :**

Nama : Dr. Karona Cahya Susena.  
NIK : 1703097  
Jabatan : Ketua LPPM Universitas Dehasen Bengkulu  
Alamat : Jalan Meranti Raya No. 32 Sawah Lebar Bengkulu – 38228

Bahwa setelah mempelajari berbagai dokumen dan bukti atas pelaksanaan kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat yang dilaksanakan oleh kelompok pengabdian masyarakat sesuai Surat Tugas Nomor : **080.B/UNIVED1.1/E-1/PM/V/2024** tanggal **05 Mei 2024** tentang kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat dengan tema :

**Sport Massage dan Massage Cidera Olahraga Atlet Kota Bengkulu**

**Yang dilaksanakan pada :**

Hari, Tanggal : 07 Mei – 17 Mei 2024  
Bertempat di : Jl. Basuki Rahmat No.05 Telp (0736) 21177 Kota Bengkulu  
yang telah dilakukan oleh kelompok Dosen berikut :

No.	NIDN/NPM	Nama Dosen/Mahasiswa	Keterangan
1.	0216079801	Oetari Lismana, S.Pd., M.Pd.	Prodi Pendidikan Jasmani (S1)
2.	20190108	Lola Soleha	Mahasiswa PENJAS

**Benar telah menyelesaikan kegiatan** sebagaimana dimaksud di atas dengan baik dan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian surat ini diberikan untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Bengkulu, 24 Juni 2024

Ketua,



**Dr. Karona Cahya Susena.**

NIK : 1703097

**Tembusan :**

1. Rektor UNIVED (sebagai Laporan)
2. Masing masing dosen



# UNIVERSITAS DEHASEN BENGKULU ( UNIVED )

Jalan Meranti Raya Nomor 32 Kota Bengkulu 38228 Telpn (0736) 22027, 26957  
Fax. (0736) 341139

## INSTRUMEN PENILAIAN KEPUASAN MITRA TERHADAP KEGIATAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Nama Mitra : Dinas Pemuda dan Olahraga Kota Bengkulu  
Nama Lengkap Pimpinan : Hermansyah S.Sos  
Tempat Pelaksanaan : Bidang Prestasi

Berilah skor penilaian pada setiap pernyataan berikut dengan cara memberi tanda *checklist* (✓) pada skor yang Anda pilih. Semakin tinggi skor yang Anda pilih berarti semakin besar tingkat kepuasan Anda terhadap kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat (PkM) yang dilaksanakan oleh dosen Universitas Dehasen Bengkulu.

No.	Pernyataan	Skor Penilaian			
		4	3	2	1
1.	Kepuasan Anda terhadap sosialisasi PkM	✓			
2.	Kepuasan Anda terhadap kegiatan PkM yang dilaksanakan	✓			
3.	Kepuasan Anda terhadap kesesuaian jenis kegiatan PkM dengan kebutuhan kelompok	✓			
4.	Kepuasan Anda terhadap pengetahuan dan keterampilan yang dimiliki oleh dosen pelaksana kegiatan PkM	✓			
5.	Kepuasan Anda terhadap cara dosen menyampaikan materi PkM	✓			
6.	Kepuasan Anda terhadap pengetahuan dan keterampilan yang Anda peroleh setelah mengikuti kegiatan PkM	✓			
7.	Kepuasan Anda terhadap manfaat kegiatan PkM bagi kelompok	✓			
8.	Kepuasan Anda terhadap ketepatan pemilihan jenis kegiatan untuk membantu memecahkan permasalahan kelompok	✓			
9.	Kepuasan Anda terhadap sikap dan perilaku dosen selama kegiatan PkM berlangsung	✓			

Bengkulu, 24 Juni 2024

Pimpinan, Kepala Bidang Peningkatan Prestasi  
Olahraga



Hermansyah, S.Sos

NIP. 197007052002121005