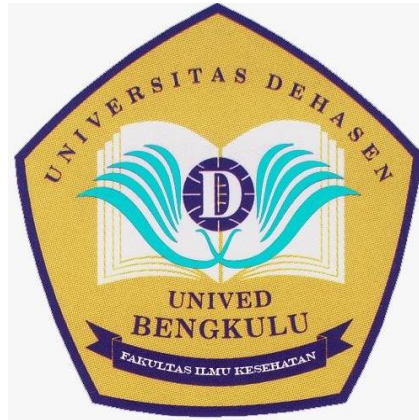


**PENGARUH BIRTHBALL TERHADAP LAMA KALA I FASE AKTIF
PADA IBU BERSALIN DI PMB MALA KABUPATEN MUSI RAWAS
SUMATERA SELATAN
SKIRPSI**



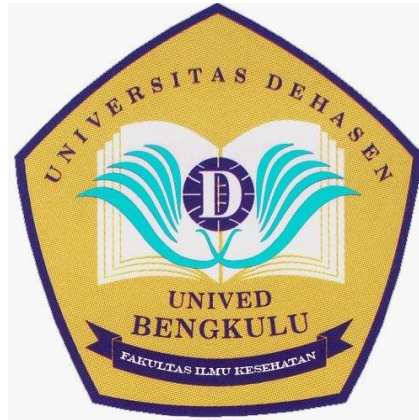
OLEH:

YOSI APRIANI

21270116P

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN (FIKES)
UNIVERSITAS DEHASEN BENGKULU
TAHUN 2023**

**PENGARUH BIRTHBALL TERHADAP LAMA KALA I FASE AKTIF
PADA IBU BERSALIN DI PMB MALA KABUPATEN MUSI RAWAS
SUMATERA SELATAN
SKIRPSI**



OLEH:

YOSI APRIANI

21270116P

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Program Sarjana**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN (FIKES)
UNIVERSITAS DEHASEN BENGKULU
TAHUN 2023**

ABSTRAK
PENGARUH BIRTHBALL TERHADAP LAMA KALA I FASE AKTIF
PADA IBU BERSALIN DI PMB MALA KABUPATEN
MUSI RAWAS SUMATERA SELATAN

Oleh :

Yosi Apriani 1)

Syami Yulianti 2)

Murwati2)

Persalinan merupakan peristiwa lahirnya bayi, plasenta, dan selaput ketuban dari uterus ke dunia luar. Penyebab komplikasi dalam persalinan yang menyebabkan meningkatnya mortalitas dan morbiditas pada ibu dan janin adalah partus lama. Masih tingginya angka kejadian lama kala I fase aktif di Kabupaten Musi Rawas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh Birthball terhadap lama kala I fase aktif pada ibu bersalin di PMB Mala, Kabupaten Musi Rawas, Sumatera Selatan. Penelitian ini menggunakan metode penelitian *quasy experiment*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil trimester III di PMB Mala, Kabupaten Musi Rawas, Sumatera Selatan. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 30 responden dengan teknik *purposive sampling*. Instrument penelitian ini menggunakan partograf dan lembar observasi untuk menilai lama kala I fase aktif. Analisa data secara univariat dan bivariate. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa rata-rata lama kala I pada kelompok intervensi (birth ball) adalah 203 menit (3 Jam 38 menit) dan kelompok kontrol 248 menit (4 jam 13 menit) pada ibu bersalin di PMB Mala, Kabupaten Musi Rawas, Sumatera Selatan, hasil Uji *T-Test* didapatkan hasil $p\text{-value } 0,024 < 0,05$ artinya ada pengaruh birthball terhadap lama kala I fase aktif pada ibu bersalin di PMB Mala, Kabupaten Musi Rawas, Sumatera Selatan. Kesimpulan dari penelitian ini adalah ada pengaruh birthball terhadap lama kala I fase aktif pada ibu bersalin di PMB Mala, Kabupaten Musi Rawas, Sumatera Selatan. Diharapkan dapat menjadi acuan bagi bidan dalam memberikan asuhan kebidanan untuk meningkatkan keterampilan bidan dalam melakukan pertolongan persalinan normal guna menurunkan angka morbilitas dan mortalitas ibu hamil dan neonatal.

Kata Kunci : Birthball, Kala I, Bersalin

Keterangan :

1. Calon Sarjana Kebidanan
2. Pembimbing

ABSTRACT
THE INFLUENCE OF BIRTHBALL ON THE LENGTH OF PERIOD 1 OF THE
ACTIVE PHASE IN MATERNITY AT PMB MALA OF MUSI RAWAS REGENCY
OF SOUTH SUMATRA PROVINCE

By :

Yosi Apriani 1)

Syami Yulianti 2)

Murwati2)

Labor is the event of the birth of a baby, placenta, and amniotic membrane from the uterus to the outside world. The cause of complications in labor that cause increased mortality and morbidity in the mother and fetus is prolonged partus. There is still a high incidence of prolonged active period I in Musi Rawas Regency. This study aims to determine the effect of Birthball on the duration of active period I in laboring women at PMB Mala, Musi Rawas Regency, South Sumatra. This study used a quasy experiment research method. The population in this study were all third trimester pregnant women at PMB Mala, Musi Rawas Regency, South Sumatra. The sample in this study were 30 respondents with purposive sampling technique. This research instrument uses partographs and observation sheets to assess the duration of the active phase of the first stage. Data analysis was univariate and bivariate. The results of this study indicate that the average length of time I in the intervention group (birth ball) is 203 minutes (3 hours 38 minutes) and the control group 248 minutes (4 hours 13 minutes) in laboring women in PMB Mala, Musi Rawas Regency, South Sumatra, the results of the T-Test test obtained p-value $0.024 < 0.05$ means there is an effect of birthball on the length of time I active phase in laboring women in PMB Mala, Musi Rawas Regency, South Sumatra. The conclusion is that there is an effect of birthball on the duration of the active period I in laboring women at PMB Mala, Musi Rawas Regency, South Sumatra. It is hoped that it can be a reference for midwives in providing midwifery care to improve midwives' skills in assisting normal labor in order to reduce morbidity and mortality rates of pregnant women and neonatal.

Keywords: Birthball, period I, Maternity

Description:

1. Midwifery Bachelor Candidate

2. Supervisors