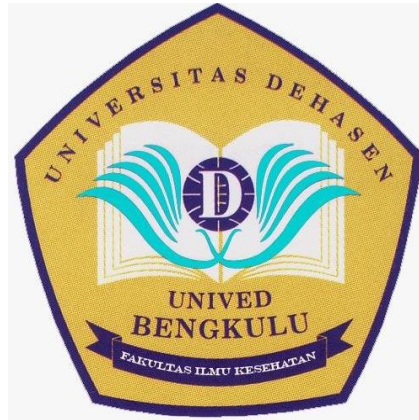


**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU MENYUSUI TENTANG  
PERAWATAN PAYUDARA DENGAN KELANCARAN  
PENGELUARAN ASI DI BPM SRI TUNING  
KOTA LUBUK LINGGAU**

**SKIRPSI**



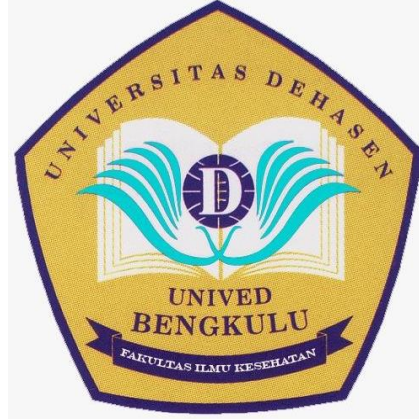
**OLEH:**

**WAHIDAH HIDAYATI**  
**21270139P**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN (FIKES)  
UNIVERSITAS DEHASEN BENGKULU  
TAHUN 2023**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU MENYUSUI TENTANG  
PERAWATAN PAYUDARA DENGAN KELANCARAN  
PENGELUARAN ASI DI BPM SRI TUNING  
KOTA LUBUK LINGGAU**

**SKIRPSI**



**OLEH:**

**WAHIDAH HIDAYATI**  
**21270139P**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana  
Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Program Sarjana**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN (FIKES)  
UNIVERSITAS DEHASEN BENGKULU  
TAHUN 2023**

**ABSTRAK**  
**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU MENYUSUI TENTANG PERAWATAN**  
**PAYUDARA DENGAN KELANCARAN PENGELOUARAN ASI DI BPM SRI TUNING**  
**KOTA LUBUK LINGGAU**

Oleh  
**Wahidah Hidayanti<sup>1</sup>**  
**Taufanie Rossita<sup>2</sup>**  
**Nimas Ayu Lestari<sup>2</sup>**

Dalam mendukung pemenuhan produksi ASI bagi bayi secara optimal harusnya sesuai dengan yang diharapkan, maka faktor yang sangat menentukan dalam pemberian ASI salah satunya ialah perawatan payudara sejak kehamilan dan setelah melahirkan. Tujuan penelitian ini ialah untuk menganalisis hubungan pengetahuan ibu nifas tentang perawatan payudara terhadap Kelancaran Produksi ASI pada ibu nifas di BPM Sri Tuning Kota Lubuk Linggau Jenis penelitian yang digunakan ialah observasional analitik dengan rancangan *cross sectional*. Pengambilan sampel menggunakan *Total Sampling* sehingga diperoleh sampel seluruh ibu nifas di BPM Sri Tuning berjumlah 32 sample. Analisis data menggunakan uji *Chi-Square*. Hasil penelitian dari 32 orang ibu nifas menunjukkan, responden dengan pengetahuan baik dan mengalami ASI lancar berjumlah 15 orang (46,9%), responden dengan pengetahuan baik dan mengalami ASI tidak lancar berjumlah 3 orang (9,4%). Sementara responden dengan pengetahuan kurang dan mengalami ASI lancar berjumlah 5 orang (15,6%), dan responden dengan pengetahuan kurang serta mengalami ASI tidak lancar berjumlah 14 orang (43,8%). Hasil uji *chi-square* dengan  $p\text{-value} = 0,006 < \alpha$  ( $\alpha = 0,05$ ). Kesimpulan dari penelitian ini menyatakan bahwa ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan perawatan payudara dengan kelancaran pengeluaran ASI di BPM Si Tuning. Kepada petugas kesehatan di BPM Sri Tuning diharapkan untuk lebih meningkatkan promosi kesehatannya tentang pentingnya perawatan payudara kepada ibu nifas dalam meningkatkan kelancaran ASI sehingga meningkatkan mutu pelayanan kesehatan serta kualitas pada tempat peneliti.

Kata kunci : Pengetahuan Ibu, Perawatan Payudara, Kelancaran ASI

Keterangan :

1. Pembimbing
2. Calon sarjana kebidanan

**ABSTRACT**  
**A CORRELATION BETWEEN KNOWLEDGE OF BREASTFEEDING MOTHERS  
ABOUT BREAST CARE WITH SMOOTH EXPULSION OF BREAST MILK AT BPM  
SRI TUNING LUBUKLINGGAU CITY**

**By**  
**Wahidah Hidayanti<sup>1</sup>**  
**Taufanie Rossita<sup>2</sup>**  
**Nimas Ayu Lestari<sup>2</sup>**

In order to support the optimal fulfillment of breast milk production for babies, it should be as expected, one of the most determining factors in breastfeeding is breast care during pregnancy and after birth. The aim of this research is to analyze the relationship between postpartum mothers' knowledge about breast care and the smooth production of breast milk in postpartum mothers at BPM Sri Tuning, Lubuk Linggau City. The type of research used is analytical observational with a cross sectional design. Sampling used Total Sampling so that a sample of all postpartum mothers at BPM Sri Tuning was obtained totaling 32 samples. Data analysis used the Chi-Square test. The results of research from 32 postpartum mothers showed that respondents with good knowledge and experiencing smooth breastfeeding were 15 people (46.9%), respondents with good knowledge and experiencing non-fluent breastfeeding were 3 people (9.4%). Meanwhile, there were 5 respondents with less knowledge and experiencing smooth breastfeeding, and 14 respondents with less knowledge and experiencing non-fluent breastfeeding were 14 people (43.8%). Chi-square test results with  $p\text{-value} = 0.006 < \alpha$  ( $\alpha = 0.05$ ). The conclusion of this research states that there was a significant relationship between knowledge of breast care and the smooth flow of breast milk at BPM Si Tuning. It is hoped that health workers at BPM Sri Tuning will further increase their health promotion regarding the importance of breast care for postpartum mothers in increasing the flow of breast milk thereby improving the quality of health services and the quality at the research site.

**Keywords: Mother's Knowledge, Breast Care, Smooth Breastfeeding**

- 1. Candidate Bachelor of Midwifery**
- 2. Mentor**