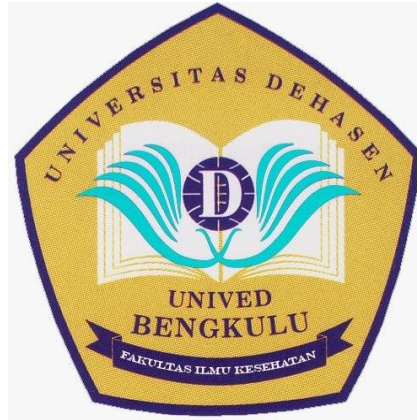


**PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP KELANCARAN ASI  
PADA IBU PRIMIPARA DI RUMAH SAKIT  
dr. SOBIRIN KOTA LUBUK LINGGAU**

**SKIRPSI**



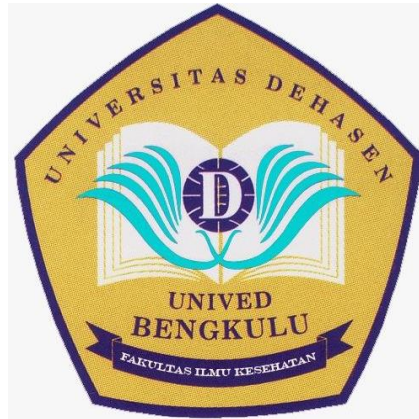
**OLEH:**

**PIPI GUSTIKA**  
**NPM : 21270129P**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN (FIKES)  
UNIVERSITAS DEHASEN BENGKULU  
TAHUN 2023**

**PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP KELANCARAN ASI  
PADA IBU PRIMIPARA DI RUMAH SAKIT  
dr. SOBIRIN KOTA LUBUK LINGGAU**

**SKIRPSI**



**OLEH:**

**PIPI GUSTIKA**  
**NPM : 21270129P**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana  
Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Program Sarjana**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN (FIKES)  
UNIVERSITAS DEHASEN BENGKULU  
TAHUN 2023**

**ABSTRAK**  
**PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP KELANCARAN ASI**  
**PADA IBU PRIMIPARA DI RUMAH SAKIT dr. SOBIRIN**  
**KOTA LUBUK LINGGAU**

**Oleh:**

Pipi Gustika 1)  
Taufanie Rossita 2)  
Ida Samidah 2)

Inisiasi menyusui Dini merupakan salah satu langkah pertama bagi seorang bayi untuk mendapatkan kehidupan yang sejahtera, sehat dan tangguh, sampai dengan saat ini cakupan menyusui masih rendah. Rendahnya pemberian ASI merupakan ancaman bagi tumbuh kembang anak yang akan berpengaruh pada pertumbuhan dan perkembangan kualitas sumber daya manusia secara umum. Tujuan dari penelitian ini untuk meningkatkan produksi ASI agar tumbuh kembang bayi tidak terganggu dan nutrisi bayi tercukupi maka dilakukan beberapa cara seperti  *pijat oksitosin* dan lain sebagainya. Jenis penelitian ini adalah *kuantitatif*, desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah *quasy experiment*. Rancangan desain *quasy experiment* yang digunakan adalah *one group pre test and post test design*. Penelitian dilaksanakan pada bulan Mei - Juni 2023 di rumah sakit Sobirin. Dengan jumlah sampel sebanyak 38 orang. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah SOP teknik *Pijat Oksitosin dan lembar observasi untuk pengukuran pengeluaran ASI*. Hasil dari Penelitian ini di dapatkan Sebelum dilakukan intervensi  *pijat Oksitosin* sebanyak 25 orang (65,8%) pengeluaran ASInya masih kurang dan Sesudah dilakukan  *pijat Oksitosin* sebanyak 31 orang (81,6 %) pengeluaran ASInya cukup, dengan nilai p-value 0,000 maka dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh  *pijat Oksitosin* terhadap kelancaran ASI. Saran untuk peneliti selanjutnya penelitian ini dapat dijadikan rekomendasi pengaplikasian metode komplementer untuk meningkatkan pengeluaran ASI dan mewujudkan program ASI *Ekklusif*.

**Kata Kunci : ASI, Pijat Oksitosin, Menyusui**

Keterangan :

1. Calon Sarjana Kebidanan
2. Pembimbing

**ABSTRACT**  
**THE EFFECT OF OXYTOCIN MASSAGE ON THE FLUENCY OF BREASTFEEDING  
IN PRIMIPARA MOTHERS AT DR SOBIRIN HOSPITAL OF LUBUK LINGGAU CITY**

**By:**

**PipiGustika1)**  
**TaufanieRossita2)**  
**Ida Samidah2)**

*Early breastfeeding initiation is one of the first steps for a baby to have a prosperous, healthy and resilient life, until now breastfeeding coverage is still low. Low breastfeeding is a threat to child development which will affect the growth and development of the quality of human resources in general. The purpose of this study is to increase breast milk production so that the baby's growth and development is not disturbed and the baby's nutrition is fulfilled by eating several ways such as oxytocin massage and so on. This type of research is quantitative, the design used in this research is quasy experiment. The design of the quasy experiment design used is one group pre test and post test design. The research was conducted in May - June 2023 at Sobirin Hospital. With a sample size of 38 people. The instruments used in this study were SOP of Oxytocin Massage technique and observation sheet for measurement of breast milk release. The results of this study were obtained before the Oxytocin massage intervention as many as 25 people (65.8%) had insufficient milk production and after the Oxytocin massage as many as 31 people (81.6%) had sufficient milk production, with a p-value of 0.000, it can be concluded that there is an effect of Oxytocin massage on the smoothness of breast milk. Suggestion for further researchers is that this research can be used as a recommendation for the application of complementary methods to increase breast milk production and realize the exclusive breastfeeding program.*

*Keywords: Breast Milk, Oxytocin Massage, Breastfeeding*

*Description:*

- 1. Midwifery Bachelor Candidate*
- 2. Supervisors*