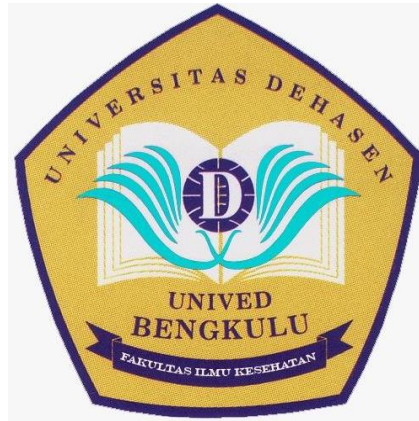


**PENGARUH *SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE*  
(*SEFT*) TERHADAP NYERI HAID (*DISMENORE*)  
PADA REMAJA PUTRI DI SMPN 05 SELUMA  
TAHUN 2023**

**SKIRPSI**



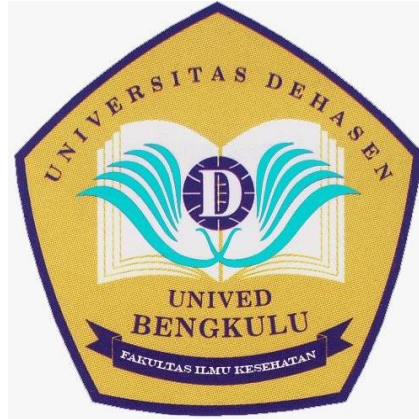
**OLEH:**

**KHAROLINE NATASYAH BELA  
21270056P**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN (FIKES)  
UNIVERSITAS DEHASEN BENGKULU  
TAHUN 2023**

**PENGARUH *SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE*  
(*SEFT*) TERHADAP NYERI HAID (*DISMENORE*)  
PADA REMAJA PUTRI DI SMPN 05 SELUMA  
TAHUN 2023**

**SKIRPSI**



**OLEH:**

**KHAROLINE NATASYAH BELA  
21270056P**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana  
Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Program Sarjana**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN (FIKES)  
UNIVERSITAS DEHASEN BENGKULU  
TAHUN 2023**

**ABSTRAK**  
**PENGARUH SPIRITUAL *EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE* (SEFT)**  
**TERHADAP NYERI HAID (*DISMENORE*) PADA REMAJA PUTRI DI SMPN**  
**05 SELUMA TAHUN 2023**

Oleh :

Kharoline Natasyah Belai<sup>1)</sup>

Mitra Kadarsih<sup>2)</sup>

Yesi Putri<sup>3)</sup>

*World Health Organization* (WHO) tahun 2018 angka dysmenorrhea di dunia sangat besar, rata-rata lebih dari 50% perempuan disetiap negara mengalami *dysmenorrhea*. Di Indonesia angka kejadian *Dismenore* sangat besar yaitu menunjukkan penderita *Dismenore* (60-70%) atau 107.637 jiwa (94,25%) yang terdiri dari 59.671 jiwa (54,8%). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) Terhadap Nyeri Haid (*Dismenore*) Pada Remaja Putri Di Smpn 05 Seluma Tahun 2023. Penelitian ini dilakukan menggunakan metode *Quasi Eksperimen* dengan rancangan *one grup pretest-posttest design*. Teknik pengambilan sampel secara *total sampling* sebanyak 15 remaja putri yang mengalami *Dismenore* sedang. Analisis data, terdiri dari analisis univariat, bivariate dan multivariat. Uji sampel yang digunakan dengan menggunakan uji Wilcoxon. Hasil penelitian ini didapatkan bahwa rata-rata nyeri *Dismenore* sebelum dan sesudah diberikan SEFT adalah 5,13 dan rata-rata nyeri setelah diberikan air kelapa hijau sebesar 2,27. Hasil uji statistic diperoleh nilai  $p = 0,001$ , dengan beda mean 2,86. Menunjukkan adanya pengaruh SEFT terhadap skala nyeri dismenore remaja putri di SMPN 05 Seluma Tahun 2023. Diharapkan pihak sekolah di SMPN 05 Seluma agar dapat mengoptimalkan pelayanan program UKS seperti memberikan edukasi kepada petugas UKS untuk bisa melatih SEFT yang berpengaruh untuk menurunkan nyeri *Dismenore* pada remaja putri.

**Kata Kunci : SEFT, Skala Nyeri *Dismenore***

Keterangan :

1. Calon Sarjana Kebidanan
2. Pembimbing

**ABSTRACT**  
**EMOTIONAL SPIRITUAL INFLUENCE OF FREEDOM TECHNIQUE (SEFT)**  
**AGAINST MENSUAL PAIN (DYSMENORHORE) IN ADOLESCENT GIRLS IN SMP**  
**05MSELUMA IN THE YEAR 2023**

**By :**

Kharoline Natasyah Bela1)

Mitra Kadarsih2)

Yesi Putri3)

*World Health Organization (WHO) in 2018 the number of dysmenorrhea in the world is very large, on average more than 50% of women in every country experience dysmenorrhea. In Indonesia, the incidence of dysmenorrhea is very large, namely showing dysmenorrhea sufferers (60-70%) or 107,637 people (964.25%) consisting of 59,671 people (54.8%). This study aims to determine the Effect of Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) on Menstrual Pain (Dysmenorrhea) in Young Girls at SMPN 05 Seluma in 2023. This research was conducted using the Quasi Experiment method with a one group pretest-posttest design. The sampling technique was a total sampling of 15 young women who experienced moderate dysmenorrhea. Data analysis consisted of univariate, bivariate and multivariate analysis. Test the sample used by using the Wilcoxon test. The results of this study found that the average dysmenorrhea pain before and after being given SEFT was 5.13 and the average pain after being given green coconut water was 2.27. The statistical test results obtained  $p = 0.001$ , with a mean difference of 2.86. Shows that there is an effect of SEFT on the dysmenorrhea pain scale for young girls at SMPN 05 Seluma in 2023. It is hoped that the school at SMPN 05 Seluma can optimize UKS program services such as providing education to UKS officers so they can train SEFT which has an effect on reducing dysmenorrhea pain in young women.*

**Keywords : SEFT, Dysmenorrhea Pain Scale**

**Information :**

1. Candidates for Bachelor of Midwifery
2. Mentor