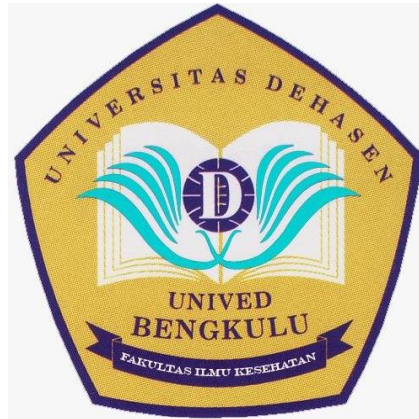


**HUBUNGAN KELETIHAN IBU POST PARTUM DENGAN
MOTIVASI PEMBERIAN ASI DI PMB SUMARNI
LUBUK LINGGAU**

SKIRPSI



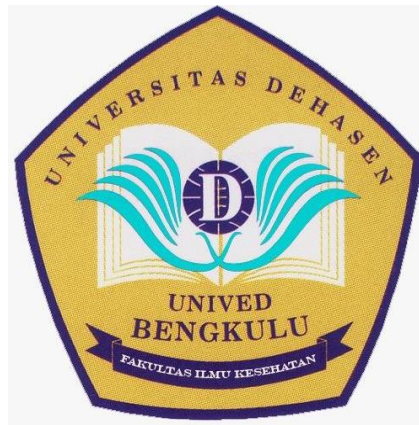
OLEH:

ERIN NURHAIDAH
NPM : 21270154P

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN (FIKES)
UNIVERSITAS DEHASEN BENGKULU
TAHUN 2023**

**HUBUNGAN KELETIHAN IBU POST PARTUM DENGAN
MOTIVASI PEMBERIAN ASI DI PMB SUMARNI
LUBUK LINGGAU**

SKIRPSI



OLEH:

ERIN NURHAIDAH
NPM : 21270154P

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Program Sarjana**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN (FIKES)
UNIVERSITAS DEHASEN BENGKULU
TAHUN 2023**

ABSTRAK
HUBUNGAN KELETIHAN IBU POST PARTUM DENGAN MOTIVASI
PEMBERIAN ASI DI PMB SUMARNI
LUBUK LINGGAU

Oleh :
Erin Nurhaidah1)
Yatri Hilinti 2)
Bd. Syami Yulianti 2)

Ibu dengan keletihan yang berlebihan beresiko tinggi menghentikan pemberian ASI eksklusif. Ibu post partum sering mengalami kesulitan diawal menyusui seperti keletihan, ASI sedikit, putting susu lecet dan sebagainya. Wawancara yang dilakukan dengan 10 ibu postpartum sebagai responden didapatkan 75% mengalami keletihan seperti banyak menguap, punggung kaku, haus, tidak seimbang ketika berdiri, dan 25% lainnya ibu mengatakan sulit berkonsentrasi dan kepercayaan diri menurun. Tujuan dari penelitian ini yaitu diketahuinya hubungan keletihan ibu post partum dengan motivasi pemberian ASI di PMB Sumarni Lubuk Linggau Penelitian ini menggunakan jenis penelitian *analitik* dengan rancangan *cross sectional study*. Pengukuran variabel dilakukan pada suatu saat artinya subjek diobservasi dan dilakukan pengukuran pada saat yang sama. Hasil uji statistika menggunakan *Spearman Rho Rank* diperoleh derajat signifikansi sebesar 0,000 lebih kecil dari nilai $\alpha \leq 0,05$ sehingga H_0 diterima yang berarti ada hubungan yang signifikan antara keletihan ibu postpartum dengan motivasi pemberian ASI pada ibu menyusui. Pada nilai *Coefficient Contingency* diperoleh nilai -0,486 yang menunjukkan bahwa variabel keletihan ibu postpartum dan motivasi pemberian ASI memiliki kekuatan hubungan yang cukup dengan keeratan hubungan yang berbanding terbalik dimana semakin tinggi keletihan yang dialami ibu maka semakin rendah motivasi yang dimiliki dalam pemberian ASI. Peneliti menyarankan kepada pihak PMB Sumarni agar dapat meningkatkan pemberian KIE (komunikasi, informasi dan edukasi) tentang keletihan ibu post partum untuk meningkatkan motivasi ibu menyusui bayinya..

Kata kunci : Keletihan, Motivasi, Pemberian ASI.

Keterangan :

- 1: Calon Sarjana Kebidanan
- 2: Pembimbing

ABSTRACT

A CORRELATION BETWEEN POST PARTUM MOTHER FATIGUE AND BREASTFEEDING MOTIVATION AT PMB SUMARNI

LUBUK LINGGAU

By:

Erin Nurhaidah¹⁾

Yatri Hilinti ²⁾

Syami Yulianti ²⁾

Mothers who are excessively tired are at high risk of stopping exclusive breastfeeding. Post-partum mothers often experience difficulties at the start of breastfeeding such as fatigue, little breast milk, sore nipples and so on. Interviews conducted with 10 postpartum mothers as respondents found that 75% experience fatigue such as lots of yawning, stiff backs, thirst, unbalanced when standing, and another 25% of mothers said they had difficulty concentrating and decreased selfconfidence. The aim of this research is to find out the relationship between postpartum maternal fatigue and motivation to breastfeed at PMB Sumarni Lubuk Linggau. This research uses analytical research with a cross sectional study design. Variable measurements are carried out at one time, meaning that the subject is observed and measured at the same time. The results of statistical tests using the Spearman Rho Rank obtained a significance level of 0.000, which is smaller than the value of $\alpha \leq 0.05$, so that H_a is accepted, which means there is a significant relationship between postpartum maternal fatigue and motivation to breastfeed in breastfeeding mothers. The Contingency Coefficient value obtained is -0.486, which shows that the variables of postpartum maternal fatigue and motivation for giving breast milk have a strong enough relationship with the closeness of the relationship being inversely proportional, where the higher the fatigue experienced by the mother, the lower the motivation she has for giving breast milk. Researchers suggest that PMB Sumarni can increase the provision of KIE (communication, information and education) regarding post-partum maternal fatigue to increase mothers' motivation to breastfeed their babies.

Keywords : *Oxytocin Massage, Breast Care, Breast Milk Production, Post-Partum Information :*

- 1. Candidate Bachelor of Midwifery*
- 2. Mentor*