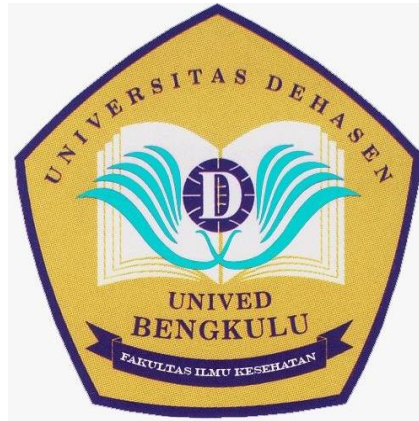


**EFEKTIVITAS TEKNIK AKUPRESUR UNTUK MENGURANGI
NYERI DISMENOREA PADA REMAJA PUTRI
DI PESANTREN PANCASILA
KOTA BENGKULU**

SKIRPSI



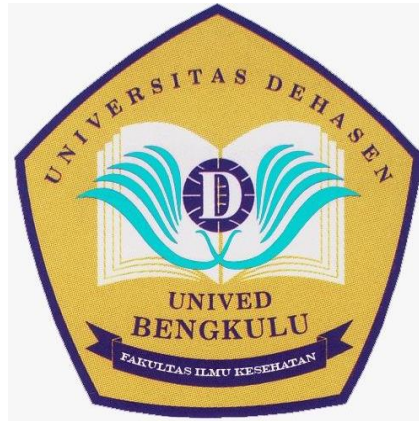
OLEH:

ELSA PUTRI
21270071P

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN (FIKES)
UNIVERSITAS DEHASEN BENGKULU
TAHUN 2023**

**EFEKTIVITAS TEKNIK AKUPRESUR UNTUK MENGURANGI
NYERI DISMENOREA PADA REMAJA PUTRI
DI PESANTREN PANCASILA
KOTA BENGKULU**

SKIRPSI



OLEH:

ELSA PUTRI
21270071P

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Program Sarjana**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN (FIKES)
UNIVERSITAS DEHASEN BENGKULU
TAHUN 2023**

ABSTRAK
EFEKTIVITAS TEKNIK AKUPRESUR UNTUK MENGURANGI
NYERI DISMENOREA PADA REMAJA PUTRI
DI PESANTREN PANCASILA
KOTA BENGKULU

Oleh
Elsa Putri¹
Diyah Tepi Rahmawati²
Dilfera Hermiati³

Dysmenorrhoea atau nyeri haid merupakan nyeri yang terjadi saat menstruasi yang dialami perempuan usia produktif. Produksi prostaglandin yang berlebihan pada endometrial selama fase luteal merupakan dugaan penyebab dysmenorhea. Prevelensi dismenore pada remaja mencapai 93,9%. Di Amerika Serikat kurang lebih 2/3 dari remaja perempuan mengalami dismenore, sedangkan di Malaysia prevelensinya sebanyak 62,3 %. Dengan tingkat nyeri yang berbeda – beda (Thopmson, 2019). Angka kejadian dismenore di dunia sangat tinggi. Menurut data WHO didapatkan kejadian sebesar 1.769.425 jiwa (90%) wanita yang mengalami dismenore dengan 10-15% mengalami dismenore berat. Rata-rata lebih dari 50% perempuan disetiap negara mengalami dismenore (Paramitha, F.A, 2018). Ini yaitu *Pretest Posttest Control Group Design*. Populasi dalam penelitian ini yaitu seluruh Siswi kelas 1 & 2 di SMA Pesantren Pancasila kota Bengkulu. Teknik pengumpulan sampel dalam penelitian ini adalah sampel acak sederhana (*simple random sampling*). 15 Responden pada kelompok intervensi dan 15 responden pada kelompok control. Hasil pada perubahan skala nyeri dismenorea primer pada kelompok intervensi. Berdasarkan tabel tersebut didapatkan nilai rata-rata skala nyeri dismenorea setelah diberikan intervensi lebih tinggi yaitu 0,667 di banding rata-rata kelompok yang tidak di berikan intervensi atau kontrol yaitu 0,467. Terdapat pengaruh yang signifikan dari akupresur terhadap intensitas nyeri dismenorea primer dengan nilai *signifikansi* $\leq 0,05$). Peneliti ini menyarankan untuk pesantren Pancasila dapat meningkatkan pemberian KIE (Komunikasi, informasi, dan edukasi) pada remaja tentang penanganan nyeri dismenorea.

Kata Kunci : Akupresure, Remaja Putri, Nyeri Dismenorea

Keterangan :

1. Calon sarjana kebidanan
2. Pembimbing

ABSTRACT
THE EFFECTIVITY OF ACUPRESSURE TECHNIQUE TO REDUCE
DYSMENORRHEA PAIN ON FEMALE STUDENTS OF PESANTREN
PANCASILA IN BENGKULU CITY

By
Elsa Putri¹
Diyah Tepi Rahmawati²
Dilfera Hermiati³

Dysmenorrhoea or menstrual pain is pain that occurs during menstruation experienced by women of reproductive age. Excessive prostaglandin production in the endometrium during the luteal phase is a suspected cause of dysmenorrhea. The prevalence of dysmenorrhea in adolescents reaches 93.9%. In the United States, approximately 2/3 of adolescent girls experience dysmenorrhea, while in Malaysia the prevalence is 62.3% with different levels of pain (Thompson, 2019). The incidence of dysmenorrhea in the world is very high. According to WHO data, it was found that 1,769,425 women (90%) experienced dysmenorrhea, with 10-15% experiencing severe dysmenorrhea. On average, more than 50% of women in each country experience dysmenorrhea (Paramitha, F.A, 2018). This is Pretest and Posttest Control Group Design. The population in this study were all female students of grades 1 & 2 at the Pancasila Islamic Boarding School, Bengkulu City. The sample collection technique in this research is a simple random sampling. 15 respondents in the intervention group and 15 respondents in the control group. Results on changes in primary dysmenorrhea pain scale in the intervention group. Based on this table, it was found that the average value of the dysmenorrhea pain scale after being given intervention was higher, it is 0.667 compared to the average for the group that was not given intervention or control, it's 0.467. There is a significant effect of acupressure on the pain intensity of primary dysmenorrhoea with a significance value ≤ 0.05). This researcher suggests that the Pancasila Islamic boarding school can increase the provision of IEC (Communication, information and education) to teenagers regarding the management of dysmenorrhoea pain.

Keywords : Acupressure, Female Students, Dysmenorrhea Pain

Information :

- 1) Student
- 2) Supervisors