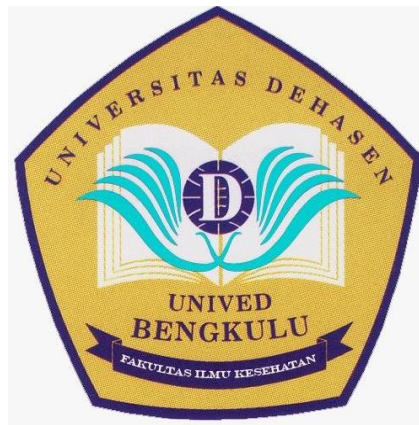


**PENGARUH *BREAST CARE* TERHADAP KELANCARAN ASI PADA
IBU POST PARTUM DI KLINIK CITRA ADINDA
KABUPATEN MUSI RAWAS
SUMATERA SELATAN**

SKIRPSI



OLEH:

**DEVI EKA SAPUTRI
21270089P**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN (FIKES)
UNIVERSITAS DEHASEN BENGKULU
TAHUN 2023**

**PENGARUH *BREAST CARE* TERHADAP KELANCARAN ASI PADA
IBU POST PARTUM DI KLINIK CITRA ADINDA
KABUPATEN MUSI RAWAS
SUMATERA SELATAN**

SKIRPSI



OLEH:

DEVI EKA SAPUTRI
21270089P

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Program Sarjana**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN (FIKES)
UNIVERSITAS DEHASEN BENGKULU
TAHUN 2023**

ABSTRAK

PENGARUH *BREAST CARE* TERHADAP KELANCARAN ASI PADA IBU POST PARTUM DI KLINIK CITRA ADINDA KABUPATEN MUSI RAWAS SUMATERA SELATAN

Oleh :

Devi Eka Saputri¹⁾

Tita Septi Handayani²⁾

Yatri Hilinti²⁾

Kabupaten Musi Rawas merupakan daerah dengan jumlah ibu nifas terbanyak ketiga di Sumatera Selatan dan penyumbang ibu nifas terbesar di Kabupaten Musi Rawas salah satunya adalah Klinik Citra Adinda yaitu sebanyak 242 orang ditahun 2022 dan ditahun 2023 sebanyak 34 orang. Produksi ASI dipengaruhi oleh hormon prolaktin sedangkan pengeluaran dipengaruhi oleh hormon oksitosin. Hormon oksitosin akan merangsang ASI keluar melalui rangsangan ke puting susu melalui isapan bayi atau melalui pijatan, seperti *breast care*. Tujuan Penelitian ini yaitu diketahuinya Pengaruh *Breast Care* terhadap Kelancaran ASI pada Ibu Post Partum di Klinik Citra Adinda Kabupaten Musi Rawas Sumatera Selatan. Jenis dan desain penelitian adalah kuantitatif dengan desain analitik eksperimental jenis pre eksperimental dengan pendekatan *pretest-post test one group design* yaitu pada paradigma ini terdapat pretest sebelum diberi perlakuan sehingga hasil perlakuan dapat diketahui lebih akurat, karena dapat membandingkan dengan keadaan sebelum dan sesudah diberi perlakuan. Penelitian ini telah dilakukan di Klinik Citra Adinda Kabupaten Musi Rawas pada tanggal 15 Mei- 15 Juni 2023. Sampel dari penelitian ini adalah keseluruhan dari populasi (*total population*) ibu post partum di wilayah kerja klinik citra adinda yaitu 34 orang. Hasil Penelitian menunjukkan rata-rata (*mean*) kelancaran ASI saat pre test adalah 3.088 sedangkan pada post test yaitu 6.500. Hasil uji menunjukkan nilai $p\text{ value} = 0,015 < \alpha = 0,05$ yang artinya ada pengaruh signifikan pelaksanaan *breatcare* terhadap kelancaran ASI pada ibu post partum. Peneliti menyarankan kepada pihak Klinik Citra Adinda pemberian KIE (komunikasi, informasi dan edukasi) dan menerapkan *breatcare* untuk melancarkan ASI pada ibu nifas.

Kata kunci : Breast Care, Kelancaran ASI, Post Partum.

Keterangan :

1: Calon Sarjana Kebidanan

2: Pembimbing

ABSTRACT

THE INFLUENCE OF BREAST CARE ON THE FLUENCY OF BREASTFEEDING IN POST PARTUM MOTHERS AT CITRA ADINDA CLINIC IN MUSI RAWAS REGENCY OF SOUTH SUMATRA

by :

Devi Eka Saputri¹⁾

Tita Septi Handayani²⁾

Yatri Hilinti²⁾

Musi Rawas Regency is the area with the third highest number of postpartum mothers in South Sumatra and the largest contributor to postpartum mothers in Musi Rawas Regency, one of which is the Citra Adinda Clinic, they are 242 people in 2022 and 34 people in 2023. Breast milk production is influenced by the hormone prolactin, while production is influenced by the hormone oxytocin. The hormone oxytocin will stimulate breast milk to come out through stimulation of the nipple through the baby's sucking or through massage, such as breast care. The aim of this research is to find out the effect of breast care on smooth breastfeeding for postpartum mothers at the Citra Adinda Clinic, Musi Rawas Regency, South Sumatra. The type and design of the research is quantitative with a pre-experimental experimental analytical design with a pretest-posttest one group design approach, namely in this paradigm there is a pretest before being given treatment so that the results of the treatment can be known more accurately, because it can be compared with the situation before and after being given treatment. The research results showed that the average (mean) smoothness of breastfeeding during the pre-test was 3,088 while in the post-test it was 6,500. The test results show that the $p\text{value} = 0.015 < \alpha = 0.05$, which means that there is a significant influence of the implementation of breast care on the smoothness of breastfeeding in post-partum mothers. Researchers suggest that the Citra Adinda Clinic provide KIE (communication, information and education) and implement breast care to facilitate breastfeeding in postpartum mothers.

Keywords : *Breast Care, Smooth breastfeeding, Post Partum.*

Information :

1. Student
2. Supervisor