

**PENGARUH TERAPI KOMPRES SEREI HANGAT TERHADAP  
PENURUNAN NYERI *RHEUMATOID* DI PANTI SOSIAL  
TRESNA WERDHA TAHUN 2019**

**SKRIPSI**



**Oleh:**

**AZIZCO VELANI  
NPM.152426003 SP**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN S-1 FAKULTAS ILMU  
KESEHATAN UNIVERSITAS DEHASEN BENGKULU  
TAHUN 2019**

## ABSTRAK

### PENGARUH TERAPI KOMPRES SEREI HANGAT TERHADAP PENURUNAN NYERI *RHEUMATOID* DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA TAHUN 2019

OLEH:

Azizco Velani<sup>1</sup>

Murwati<sup>2</sup>

Danur Azissah<sup>2</sup>

Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Indonesia tahun 2018 menyebutkan bahwa prevalensi penyakit sendi adalah 7,39% atau 713.783 orang diperkirakan menderita *rheumatoid* pada usia 40 tahun atau lebih. Di Provinsi Bengkulu prevalensi penyakit sendi berdasarkan asumsi dan gejala yaitu 26.212, sedangkan penyakit terbanyak di PSTW yaitu *rheumatoid* sebanyak 41 orang. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh terapi kompres serei hangat terhadap penurunan nyeri *rheumatoid* di Panti Sosial Tresna Werdha Tahun 2019.

Metode yang digunakan adalah *Quasi Eksperimen, pre- post with one group design*, data dikumpulkan melalui observasi pengukuran tingkat nyeri pada 15 orang sampel dengan teknik *purposive sampling*.

Hasil analisis Uji Univariat diperoleh bahwa sebelum diberikan terapi kompres serei hangat nyeri yang dialami responden sebanyak 15 (100%) mengalami nyeri sedang, sedangkan setelah diberikan terapi kompres serei hangat nyeri yang dialami responden sebanyak 13 (86,7%) mengalami nyeri ringan dan 2 (13,3%) nyeri sedang. Hasil analisis bivariat diketahui bahwa ada perbedaan nyeri *rheumatoid* antara sebelum dan setelah dilakukan kompres serei hangat di Panti Sosial Tresna Werdha tahun 2019 dengan nilai  $p=0,001 \leq 0,05$ .

Diharapkan dapat lebih meningkatkan promosi kesehatan, mengajak lansia dalam pemanfaatan tanaman obat di PSTW yang dapat membantu menangani nyeri *rheumatoid*.

Kata Kunci: Nyeri *rheumatoid*, Kompres Serei Hangat

Keterangan:

1. Calon Sarjana Kesehatan
2. Pembimbing