

**AKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN *DYSPEPSIA*
DI RUANG RAWAT INAP KELAS III RSUD KEPAHANG TAHUN
2019**

SKRIPSI



OLEH :

**ELDA NOPITA SARI
NPM: 172426194 SPA**

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Pada
Program Studi Ilmu Keperawatan (S1)

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN (S-1) FAKULTAS ILMU
KESEHATAN (FIKES)
UNIVERSITAS DEHASEN BENGKULU
TAHUN 2019**

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN *DYSPEPSIA* DI RUANG
RAWAT INAP KELAS III RSUD KEPAHANG
TAHUN 2019**

Oleh :
Elda Nopita Sari¹⁾
Berlian Kando²⁾
Murwati²⁾

Kasus *dyspepsia* didunia mencapai 13 – 40 % dari total populasi setiap tahun. Hasil study menunjukkan bahwa di Eropa, Amerika Serikat dan Oseania, prevalensi *dyspepsia* bervariasi antara 5% hingga 43 % (WHO, 2010). Di Indonesia pada tahun 2017 untuk kategori 10 penyakit terbesar pada unit rawat jalan, *dyspepsia* berada pada urutan ke-6 dengan jumlah pasien sebanyak 220.357 jiwa, untuk provinsi Bengkulu jumlah pasien *dyspepsia* berdasarkan data dari dinas kesehatan ada 893 pasien pada tahun 2017 (dinas kesehatan Bengkulu 2017). Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian *dyspepsia* di ruang rawat inap Kelas III RSUD Kepahiang tahun 2019.

Metode penelitian yang digunakan adalah *Cross Sectional Study*. Sampel pada penelitian adalah pasien yang dirawat di ruang Kelas III Rumah Sakit Umum Daerah Kepahiang tahun 2019 sebanyak 95 orang. Penarikan sampel menggunakan metode *Accidental Sampling*.

Hasil analisis uji univariat sebagian besar 66,3% mengalami *dyspepsia*, sebagian besar 71,6% memiliki pola makan tidak teratur, sebagian besar 52,6% adalah perokok berat, sebagian besar responden 56,8% mengalami stress ringan dan sebagian besar responden 52,6% berada pada usia produktif. Hasil analisis bivariat ada hubungan antara pola makan dengan kejadian *dyspepsia*, ada hubungan antara kebiasaan merokok dengan kejadian *dyspepsia* ada hubungan antara stress dengan kejadian *dyspepsia* dan ada hubungan antara umur dengan kejadian *dyspepsia* di ruang rawat inap Kelas III RSUD Kepahiang tahun 2019

Peneliti menyarankan kepada pihak RSUD Kepahiang agar hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan masukan kepada RSUD Kepahiang mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian *dyspepsia* di ruang rawat inap Kelas III RSUD Kepahiang tahun 2019 sehingga dapat dijadikan masukan dalam memberikan asuhan keperawatan demi meningkatkan pelayanan keperawatan yang diberikan.

Kata Kunci : Dyspepsia, pola makan, kebiasaan merokok, stress, umur

Keterangan :

1: Calon Sarjana Keperawatan

2: Pembimbing

ABSTRACT

FACTORS AFFECTING THE EVENT OF DYSPEPSIA IN THE CLASS III KEPAHANG HOSPITAL IN 2019

**By Elda Nopita Sari ¹⁾
Berlian Kando ²⁾
Murwati ²⁾**

Dyspepsia cases in the world reaches 13 - 40% of the total population each year. Study results show that in Europe, the United States and Oceania, the prevalence of dyspepsia varies between 5% to 43% (WHO, 2010). In Indonesia in 2017 for the 10th largest disease category in outpatient units, dyspepsia ranked 6th with a total of 220,357 patients, for Bengkulu province the number of dyspepsia patients based on data from the health department there were 893 patients in 2017 (Bengkulu health department 2017). The purpose of this study was to determine the factors that influence the incidence of dyspepsia in inpatient rooms of Class III Kepahiang Hospital in 2019.

The research method used is Cross Sectional Study. The sample in this study were 95 patients who were treated in Class III of the General Hospital of Kepahiang in 2019. Sampling using the Accidental Sampling method.

The result of univariate test analysis was that most 66.3% had dyspepsia, 71.6% had irregular eating patterns, 52.6% were heavy smokers, 56.8% of respondents experienced mild stress and the majority of respondents were 52 , 6% are of productive age. The results of bivariate analysis there is a relationship between eating patterns with the incidence of dyspepsia, there is a relationship between smoking habits and the incidence of dyspepsia there is a relationship between stress and the occurrence of dyspepsia and there is a relationship between age and the incidence of dyspepsia in the Class III hospital ward Kepahiang 2019.

Researchers suggest to the Kepahiang Regional Hospital that the results of this study are expected to provide input to the Kepahiang Regional Hospital regarding the factors that influence the incidence of dyspepsia in Class III inpatients in Kepahiang Regional Hospital in 2019 so that it can be used as input in providing nursing care in order to improve nursing services provided.

Keywords: dyspepsia, diet, smoking, stress, age

Information :

1: Prospective Bachelor of Nursing

2: Advisor