**ABSTARAK**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP IBU POSTPARTUM**

**TENTANG SENAM KEGEL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS**

**CURUP TIMUR KABUPATEN REJANG LEBONG**

**TAHUN 2024**

**Oleh :**

**Ade Puspitasari1)**

**Syami Yulianti2 )**

**Lezi Yovita Sari2 )**

Senam Kegel adalah suatu seri latihan yang dirancang untuk memperkuat otot

dasar panggul (pelvis). Senam kegel adalah senam yang bertujuan untuk memperkuat

otot-otot dasar panggul terutama otot Puboccoccygeus (PC) atau pelvic floor muscle,

sehingga seorang wanita dapat memperkuat otot-otot saluran kemih dan otot-otot

vagina.

Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional* karena pengambilan data

variabel bebas dan variabel terikat dilakukan pada waktu yang bersamaan. Sampel

dalam penelitian ini adalah ibu post partum yang berada di Wilayah Kerja Puskesmas

Curup Timur Kabupaten Rejang Lebong Tahun 2024. Pengambilan sampel dilakukan

secara purposive sampling dengan jumlah 39 responden.

Berdasarkan tabel 5.2 dapat diketahui dari 39 responden, ibu yang

berpengetahuan baik dan memiliki sikap positif terhadap senam kegel sebanyak 4

orang (100%). Ibu yang berpengetahuan cukup dan bersikap positif terhadap senam

kegel sebanyak 12 orang (92,3%). Ibu yang berpengetahuan cukup yang memiliki

sikap negatif terhadap senam kegel sebanyak 1 orang (7,7%). Ibu yang

berpengetahuan kurang dan memiliki sikap negatif terhadap senam kegel sebanyak 22

orang (100%). Pengaruh pengetahuan dengan sikap ibu post partum tentang senam

kegel berdasarkan analisis uji chi-square menunjukkan nilai p-value 0,000 < 0,05

maka dapat disimpulkan bahwa pengetahuan ibu mengenai senam kegel berpengaruh

terhadap sikap ibu.

Diharapkan senam kegel ini terus diterapkan pada masyarakat dan agar

petugas kesehatan khususnya bidan agar lebih aktif memberikan informasi /

pengetahuan kepada ibu-ibu post partum tentang senam kegel

**Kata kunci : pengetahuan, sikap, senam kegel**

**Keterangan :**

1: Calon Sarjana Kebidanan

2: Pembimbing