ABSTRAK

**PENGARUH BABY MASSAGE TERHADAP KUALITAS TIDUR  BAYI USIA 3-6 BULAN DI PUSKESMAS MUKOMUKO TAHUN 2023**

**Oleh :**

**Yanti Oktavia 1)**

**Ronalen Br. Situmorang 2)**

**Yatri Hilinti 2)**

Masa bayi adalah  masa emas untuk pertumbuhan dan perkembangan anak sehingga perlu mendapatkan perhatian khusus. Salah satu faktor yang mempengaruhi tumbuh kembang bayi yaitu dengan tidur dan istirahat yang cukup. Kebutuhan tidur tidak hanya dilihat dari aspek kuantitas saja namun juga kualitasnya. Dengan kualitas tidur yang baik, pertumbuhan dan perkembangan bayi dapat dicapai secara optimal (Widyanti, 2012 dalam Nurcahaya, 2020)

Metode  jenis penelitian menggunakan pra-eksperimen one group pre post test design. Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibuyang memiliki bayi di puskesmas Mukomuko sebanyak 30 orang. Jumlah sampel penelitian sebanyak 30 orang ibu yang memiliki bayi dengan teknik sampling menggunakan total sampling.  Variable indenpenden  adalah baby massage dan variable dependen adalah kualitas tidur bayi. Analisis data penelitian ini menggunakan uji statistic willcoxon (α=0,05)

Hasil penelitian penulis menunjukkan bahwa sebelum pelaksanaan baby massage sejumlah  30 pada bayi  didapatkan bahwa Lebih sebagian responden yaitu sejumlah 18 (60.0%) responden  mempunyai Kualitas tidur kurang sebelum diberikan baby massage dan Sebagian besar dari responden yaitu sejumlah 27 (90.0%) responden  mempunyai Kualitas baik setelah diberikan baby massage.  Hasil uji *willxocon* p=0,000 yang berarti p <0,05 yaitu HI diterima.

Kesimpulan dalam penelitian ini adalah Ada  Pengaruh  Baby Massage Terhadap Kualitas Tidur  Bayi Usia 3-6 Bulan Di Puskesmas Mukomuko Tahun 2023.  Perlu dilakukan baby massage baik di BPM, Puskesmas, RS dan tempat pelayanan kesehatan untuk meningkatkan kualitas tidur pada bayi dan baby massage ini diberikan oleh  bidan atau tenaga kesehatan yang sudah mendapatkan pelatihan baby massage dan bersertifikasi baby massage.

Kata kunci    :***Kualitas tidur, bayi, baby massage***

Keterangan  :

1:  Calon Sarjana Kebidanan

2:  Pembimbing