**ABSTRAK**

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON DALAM MENGURANGI MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TERAS TERUNJAM MUKO-MUKO TAHUN 2023**

**Oleh:**

**Siti Rahma Yuliani 1)**

**Mitra Kadarsih 2)**

**Syami Yulianti2)**

Menurut *Word Health Organization* (WHO) pada tahun 2015 jumlah kejadian *emesis gravidarum* mencapai (12,5%) dari jumlah kehamilan di Dunia*.* Di Indonesia terdapat (50-90%) kasus *emesis gravidarum* yang dialami oleh ibu hamil. Tujuan penelitian ini adalah diketahui Pengaruh pemberian Aromaterapi Lemon Dalam Mengurangi Mual muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Di Wilayah Puskesmas Puskesmas Teras Terunjam Muko-muko tahun 2023*.*

Metode Penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah menggunakan *pre eksperiment* dengan menggunakan rancangan *one group pretest-postest design.* Dimana jumlah sample pada penelitian ini adalah 31 orang, dengan teknik pengambilan sample yang digunakan dalam penelitian ini adalah *total sampling.*

Penurunan rata-rata frekuensi mual muntah pada ibu hamil trimester I sebelum dan sesudah Pemberian Aromaterapi Lemon yaitu dengan -value=0,000. Ada Pengaruh pemberian Pemberian Aromaterapi Lemon dengan mual muntah pada ibu hamil TM 1.

Diharapkan bisa dijadikan bahan masukan bagi puskesmas dan praktik klinik bidan dalam penanggulangan pengobatan nonfarmakologi khususnya pemberian aromaterapi lemon Dalam Mengurangi Mual muntah Pada Ibu Hamil Trimester I.

Kata Kunci :Aromaterapi Lemon, Mual muntah

Keterangan:

1. Calon Sarjana Kebidanan

2. Pembimbing