**ABSTRAK**

**PENGARUH RELAKSASI PERNAPASAN TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA IBU BERSALIN KALA 1 FASE AKTIF DI PMB SRININGSIH KECAMATAN CITEUREUP**

**KABUPATEN BOGOR TAHUN 2024**

**Oleh :**

**Reni Margiyanti 1)**

**Murwati 2)**

**Yesi Putri 2)**

Persalinan adalah rangkaian proses pengeluaran hasil konsepsi (janin dan plasenta) yang telah cukup bulan atau dapat hidup diluar kandungan melalui jalan lahir ataupun melalui jalan lain. Proses ini dimulai dengan adanya kontraksi persalinan sejati, yang ditandai oleh perubahan progresif pada serviks, dan diakhiri dengan pelahiran plasenta.Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh Relaksasi Pernapasan Terhadap Intensitas Nyeri Pada Ibu Bersalin Kala 1 Fase Aktif Di PMB Sriningsih Kecamatan Citeureup Kabupaten Bogor Tahun 2024

Metode yang digunakan adalah desain penelitian analitik dengan *cros sectional* data dikumpulkan dengan menyebarkan kuisioner pada 26 ibu bersalin kala I dan melakukan pengukuran nyeri sebelum dan sesudah relaksasi pernafasan.

Hasil analisis uji univariat Sebagian besar responden 19 (73,1%) intensitas nyeri sebelum sedang, Sebagian kecil responden 5 (19%) intensitas nyeri sesudah ringan. Hasil analisis Bivariat Ada pengaruh relaksasi pernafasan terhadap intensitas nyeri.

Peneliti menyarankan kepada pihak PMB dapat memberikan informasi dan masukan yang bermanfaat kepada masyarakat tentang manfaat relaksasi pernafasan dalam mengurangi nyeri persalinan.

.

Kata kunci : ***Relaksasi Pernafasan, Intensitas Nyeri***

Keterangan :

1: Calon Sarjana Kebidanan

2: Pembimbing