**ABSTRAK**

**PENGARUH *PREGNANCY MASSAGE* TERHADAP PENURUNAN NYERI PUNGGUNG IBU HAMIL**

**TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA UPTD**

**PUSKESMAS BANTAL KABUPATEN**

**MUKO-MUKO BENGKULU**

**TAHUN 2023**

**Oleh:**

**Peberalamtina Br Sitepu1)**

**Mepi Sulastri2)**

**Lezi Yovita Sari2)**

Pada trimester III kehamilan, permasalahan yang timbul antara lain nyeri punggung bawah (ini terjadi karena meningkatnya beban berat yang dibawa dalam rahim). Prevalensi terjadinya nyeri tulang belakang pada ibu hamil terjadiebih dari 50% di Amerika Serikat, Kanada, Iceland, Turki, Korea, dan Israel. Data jumlah ibu hamil di puskesmas Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Bantal Kabupaten Muko-Muko umlah bumil 2021 berjumlah 3901 dan Jumlah bumil 2022 berjumlah 3838. Tujuan penelitian ini adalah Diketahui Pengaruh *Pregnancy Massage* Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Bantal Kabupaten Muko-Muko Bengkulu Tahun 2023*.*

Metode Penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah Jenis penelitian ini menggunakan *pre eksperiment* dengan menggunakan rancangan *one group pretest-postest design.* Dimana jumlah sample pada penelitian ini adalah 32 orang, dengan teknik pengambilan sample yang digunakan dalam penelitian ini adalah *total sampling.*

Hasil dari perhitungan p value adalah 0,000 < α (0,05). Bila p value < α (0,05) berarti Ada Pengaruh *Pregnancy Massage* terhadap Penurunan Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Terdapat pengaruh *Pregnancy Massage* terhadap penurunan nyeri punggung ibu hamil trimester III di Puskesmas Bantal Kabupaten Muko-Muko Bengkulu.

Diharapkan bidan untuk melakuan megikuti pelatihan *prenatal massage* supaya bidan dapat memberikan *Pregnancy massage* pada kelas ibu hamil dan memberikan sosialisasi kepada ibu hamil sejak dini.

Kata Kunci : *Pregnancy massage*, nyeri Punggung, Ibu Hamil TM III

Keterangan:

1. Calon Sarjana Kebidanan

2. Pembimbing