**ABSTRAK**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN USIA**

**MENARCHE PADA REMAJA PUTRI DENGAN**

**DISMENORHEA DI SMAN 8**

**KOTA BENGKULU**

**TAHUN 2024**

**Oleh :**

**Marliza 1)**

**Ronalen Br. Situmorang 2)**

**Febra Ayudiah 2)**

*Dismenorhea* merupakan nyeri perut yang berasal dari kram Rahim dan terjadi selama menstruasi. Penduduk remaja putri di Indonesia rentang usia 10-14 tahun berjumlah 10.732.428 jiwa (Badan Pusat Statistik Indonesia, 2022). Berdasarkan Data dari Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tahun 2022, remaja putri rentang usia 10-14 tahun berjumlah 14.827 jiwa dan rentang usia 15-19 tahun berjumlah 15.194 jiwa. Data dari Dinas Pendidikan Provinsi Bengkulu tahun 2023, jumlah siswi di SMAN 8 Kota Bengkulu berjumlah 345 siswi. Tujuan penelitian adalah mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dan usia *menarche* pada remaja putri dengan *dismenorhea* di SMA Negeri 8 Kota Bengkulu Tahun 2024.

Metode dalam penelitian ini menggunakan desain penelitian analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh remaja putri di SMA Negeri 8 Kota Bengkulu kelas X dan XI yaitu sebanyak 345 siswi. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Simple Random Sampling* dengan menggunakan metode lotere sebanyak 78 orang. Pengumpulan data diperoleh dengan menyebarkan kuisioner kepada 78 siswi di SMAN 8 Kota Bengkulu kelas X dan XI. Teknik Analisa data mengunakan analisis univariat dan analisis bivariat dengan uji *chi square*

Hasil analisis univariat sebagian besar responden 45 orang (57,7%) mengalami *dismenorhea,* Sebagian besar responden 46 orang (59%) memiliki pengetahuan kurang dan hampir sebagian responden 38 orang (48,7%) memiliki usia *menarche* cepat. Hasil analisis bivariat menunjukkan ada hubungan tingkat pengetahuan dengan *dismenorhea*(p=0,037) ada hubungan usia *menarche* dengan *dismenorhea* (p=0,005).

Dalam penelitian ini dapat disimpulkan bahwa tingkat pengetahuan dan usia *menarche* berpengaruh dengan terjadinya *dismenorhea*. Adapun saran Peneliti kepada pihak sekolah untuk dapat rutin memberikan penyuluhan mengenai *dismenorhea* dan memasukkan materi tentang terapi non farmakologis yaitu salah satunya senam *dismenorhea* ke dalam kurikulum Pendidikan.

**Kata kunci : *Kejadian Dismenorhea, Pengetahuan*, *Usia Menarche***

Keterangan

1. Calon Sarjana Kebidanan

2. Pembimbing