**ABSTRAK**

**PENGARUH TERAPI MUSIK KLASIK MOZART TERHADAP TINGKAT STRES PADA LANJUT USIA DI POSYANDU ASTER WILAYAH**

**KERJA PUSKESMAS AIR MANJUNTO TAHUN 2023**

**Oleh :**

**Imelda Sembiring1)**

**Ronalen Br. Situmorang 2)**

**Ida Samidah 2)**

Terapi musik baik sebagai terapi komplemen, sebagai fasilitator bahkan sebagai terapi alternatif non farmakologis. Pemberian terapi music klasik pada lansia dapat diberikan dua kali dalam seminggu dengan lama durasi music 30 menit Otak memiliki empat gelombng dengan spesifikasi masing-masingnya, gelombang alfa untuk relaksasi, gelombang betha berhubungan dengan mental, gelombang theta berhubungan dengan stres dan gelombang delta berhubungan dengan rasa kantuk. Tujuan penelitian ini diketahui ada Pengaruh Terapi Musik Klasik Mozart Terhadap Tingkat Stres Pada Lanjut Usia.

Metode jenis penelitian menggunakan pra-eksperimen one group pre post test design. Populasi dalam penelitian ini adalah semua responden lanjut ysia (lansia) di Posyandu Aster Wilayah Kerja Puskesmas Air Manjunto sebanyak 27 lanjut usia. Jumlah sampel penelitian sebanyak 27 orang lansia dengan teknik sampling menggunakan total sampling. Variable indenpenden adalah Terapi Musik Klasik Mozart dan variable dependen adalah tingkat kecemasan pada responden lanjut usia (lansia). Analisis data penelitian ini menggunakan uji statistic willcoxon (α=0,05)

Hasil penelitian penulis menunjukkan bahwa sebelum pelaksanaan terapi music klasik mozard sejumlah 27 responden lanjut usia bahwa Sebagian besar dari responden 23 (85.2%) mengalami tingkat setres sedang sebelum diberikan terapi music klasik mozard dan Hampir Seluruh responden yaitu sejumlah 25 (92.6%) responden mempunyai tingkat setres ringan setelah diberikan terapi music klasik mozard. Hasil uji *willxocon* p=0,000 yang berarti p <0,05 yaitu HI diterima.

Kesimpulan dalam penelitian ini adalah ada Pengaruh Terapi Musik Klasik Mozart Terhadap Tingkat Stres Pada Lanjut Usia Di Posyandu Aster Wilayah Kerja Puskesmas Air Manjunto Tahun 2023. Perlu dilakukan terapi music klasik mozard baik di BPM, Puskesmas, RS dan tempat pelayanan kesehatan untuk menurunkan dan mengatasi setres pada lanjut usia.

Kata kunci : ***Lanjut usia, Terapi Musik, Tingkat Kecemasan***

Keterangan :

1: Calon Sarjana Kebidanan

2: Pembimbing