**ABSTRAK**

**FAKTOR - FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN MINAT**

**IBU HAMIL TRIMESTER III DALAM MELAKUKAN**

**PRENATAL GENTLE YOGA DIPUSKESMAS**

**MUKOMUKO TAHUN 2023**

**Oleh :**

**Eka Rosnita 1)**

**Ida Samidah 2)**

**Ronalen Br. Situmorang 2)**

Upaya penurunan AKI dapat dilakukan dengan menjamin agar setiap ibu

mampu mengakses pelayanan kesehatan yang berkualitas, seperti pelayanan

kesehatan ibu hamil, pertolongan persalinan oleh tenaga kesehatan terlatih difasilitas

kesehatan, perawatan pasca persalinan bagi ibu dan bayi, perawatan khusus dan

rujukan jika terjadi komplikasi, kemudahan mendapatkan cuti hamil dan melahirkan,

dan pelayanan keluarga berencana. Senam hamil adalah salah satu kegiatan olahraga

yang dapat dilakukan ibu selama kehamilan. Development Goals (SDGs), target

AKI adalah 70 per 100.000 kelahiran hidup pada tahun 2030. Tujuan penelitian ini

adalah mengetahui Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Minat Ibu Hamil

Trimester III Dalam Melakukan Prenatal Gentle Yoga Dipuskesmas Mukomuko

Tahun 2023.

Metode yang digunakan adalah desain penelitian analitik dengan *cros*

*sectional* data dikumpulkan dengan menyebarkan kuisioner pada 50 seluruh ibu

hamil di Wilayah Kerja Puskemas Mukomuko dengan teknik *total sampling*.

Hasil analisis uji univariat sebagian responden (46.0%) memiliki

pengetahuan cukup, sebagian responden (48.0%) memiliki memiliki sikap cukup,

hampir sebagian responden (40.0%) memiliki pekerjaan Petani dan sebagian

responden (50.0%) memiliki minat sedang. Hasil analisis Bivariat dengan hasil uji

*Chi-sguare* didapatkan bahwa ada hubungan antara pengetahuan, sikap, pekerjaan

terhadap Minat Ibu Hamil Trimester III Dalam Melakukan Prenatal Gentle Yoga

Dipuskesmas Mukomuko Tahun 2023

Simpulan penelitian ini adalah ada hubungan Faktor - Faktor Yang

Berhubungan Dengan Minat Ibu Hamil Trimester III Dalam Melakukan Prenatal

Gentle Yoga Dipuskesmas Mukomuko Tahun 2023. Peneliti menyarankan kepada

pihak Puskesmas dapat memberikan informasi dan masukan yang bermanfaat dalam

memberikan pengetahuan ibu hamil, sikap dengan minat ibu dalam melakukan

senam prenatal gentle yoga.

Kata kunci : ***Pengetahuan, Sikap, Ibu Hamil, Pekerjaan, Minat***

Keterangan :

1: Calon Sarjana Kebidanan

2: Pembimbing

**FAKTOR - FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN MINAT**

**IBU HAMIL TRIMESTER III DALAM MELAKUKAN**

**PRENATAL GENTLE YOGA DIPUSKESMAS**

**MUKOMUKO TAHUN 2023**

Arsip