# ABSTRAK

**PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP KUALITAS TIDUR BAYI USIA 3-12 BULAN DI KLINIK DR. ANGGUN PERMATASARI**

**KOTA LUBUK LINGGAU**

**TAHUN 2024**

**Oleh :**

Dischanita Br Sijabat¹)

Ronalen Br Situmorang²)

Syami Yulianti²)

Bayi adalah usia 0 bulan hingga 1 tahun, dengan pembagian neonatal usia 0 – 28 hari, masa neonatal dini usia 0 – 7 hari, masa neonatal lanjut usia 8 – 28 hari. Bagi bayi, tidur memiliki fungsi lebih dominan. Selama fase bayi, pertumbuhan sel-sel saraf belum sempurna sehingga diperlukan waktu tidur lebih lama untuk perkembangan saraf, pembentukan sinaps, dan sebagainya. Tujuan dari penelitian ini adalah diketahuinya pengaruh pijat bayi terhadap kualitas tidur bayi usia 3-12 bulan di klinik dr. Anggun Permatasari kota Lubuk Linggau.

Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif dengan rancangan penelitian yang digunakan adalah pra eksperimental, dengan tipe *one group pretest-posttest* design.Penelitian ini dilakukan di Klinik dr. anggun Permatasari Kota Lubuk Linggau Tahun 2024.Sampel dalam penelitian ini adalah seluruh total populasi yaitu semua bayi usia 3-12 bulan yang berkunjung di Klinik Dr. Anggun Permatasari Kota Lubuk Linggau berjumlah 15 bayi. Teknik pengambilan sampel secara *Accidental sampling*. Data yang digunakan adalah data primer. Analisa data dilakukan secara univariat dan bivariat dengan menggunakan uji *Sample Paired T-Test.*

Hasil penelitian dari 15 responden bayi, rata-rata nilai pretest kualitas tidur bayi di Klinik dr. Anggun permatasari Kota Lubuk Linggau, sebelum dilakukan pijat bayi yaitu 3.27 dan rata-rata nilai postest kualitas tidur setelah dilakukan pijat bayi yaitu 5.53.Terdapat perbedaan kualitas tidur sebelum dan sesudah dilakukannya pijat bayi dengan hasil uji Sample Paired T-Test dengan nilai asymp.sig 2-tailed sebesar 0.001 < 0.05.

Diharapkan bagi tenaga kesehatan untuk dapat menjadi acuan dalam melakukan pijat bayi khususnya untuk membantu bayi memperbaiki kualitas tidur.

Kata Kunci : **Pijat Bayi, Kualitas tidur, Bayi**

Keterangan **:**

1. Calon Serjana Kebidanan

2. Pembimbing