

**PENGARUH DZIKIR TERHADAP SKALA NYERI PADA IBU POST
PARTUM *SECTIO CAESAREA* DI RSUD DR. M. YUNUS BENGKULU
TAHUN 2019**

SKRIPSI



Oleh:

**TIARA VIVIYANI
NPM.152426012 SP**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN S-1 FAKULTAS ILMU
KESEHATAN UNIVERSITAS DEHASEN BENGKULU
TAHUN 2019**

ABSTRAK

PENGARUH DZIKIR TERHADAP SKALA NYERI PADA IBU POST PARTUM *SECTIO CAESAREA* DI RSUD DR. M. YUNUS BENGKULU TAHUN 2019

OLEH:

Tiara Viviyani¹

Dwi wulandari²

Elsi Rahmadani²

Sectio Caesarea di Indonesia persentasenya sebesar 15,3%, di Provinsi Bengkulu *sectio caesar* sebanyak 33.854 orang serta pada tahun 2018 sebanyak 393 orang di RSUD Dr. M. Yunus Bengkulu. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh dzikir terhadap skala nyeri pada ibu post partum *Sectio Caesarea* di RSUD Dr. M. Yunus Bengkulu Tahun 2019.

Metode yang digunakan adalah *Quasi Eksperimen, pre two group test design with control group*, data dikumpulkan melalui observasi skala nyeri *sectio caesar* pada 26 orang sampel dengan teknik *accidental sampling*.

Hasil analisis Uji Univariat karakteristik ibu post partum yang melakukan *sectio caesar* yaitu 15 orang (57,7%) berumur <20 tahun dan 12 orang (46,2%) berpendidikan SMA. Rata-rata skala nyeri sebelum pada ibu post partum *Sectio Caesarea* pada kelompok intervensi 4,84 (Nyeri sedang) nyeri setelah 1,85 (Nyeri ringan). Rata-rata skala nyeri sebelum dan setelah pada ibu post partum *Sectio Caesarea* yaitu 5,00 (Nyeri sedang). Hasil bivariat yaitu Tidak ada pengaruh penurunan nyeri sebelum dan setelah pada ibu post partum *Sectio Caesarea* pada kelompok kontrol (tidak dilakukan dzikir). Ada pengaruh skala nyeri pada ibu post partum *Sectio Caesarea* pada kelompok intervensi (dilakukan dzikir) di RSUD Dr. M. Yunus Bengkulu Tahun 2019 dan tidak ada pengaruh penurunan nyeri sebelum dan setelah pada ibu post partum *Sectio Caesarea* pada kelompok kontrol (tidak dilakukan dzikir).

Peneliti menyarankan pihak Rumah Sakit pihak petugas dapat menerapkan terapi dzikir dalam menurunkan nyeri post *sectio caesar* bukan hanya menjadi anjuran tapi melaksanakan intervensi terhadap anjuran yang selama ini diberikan.

Kata Kunci: Dzikir, Nyeri *Sectio Caesarea*

Keterangan:

1. Calon Sarjana Kesehatan
2. Pembimbing

ABSTRACT

EFFECTS OF DHIKR ON PAIN SCALE IN POST PARTUM SECTIO CAESAREAN MOTHERS IN DR. M. YUNUS REGIONAL GENERAL HOSPITAL BENGKULU IN 2019

By:

Tiara Viviyani¹

Dwi wulandari²

Elsi Rahmadani²

The percentage of Caesarean sectio in Indonesia is 15.3%, in Bengkulu Province there are 33,854 cesareans and 393 people in 2018 in Dr. M. Yunus Bengkulu Regional General Hospital. This study aims to find out the effect of dhikr on pain scale in postpartum Sectio Caesarean mothers in Dr. M. Yunus Bengkulu Regional General Hospital in 2019. The method used was Quasi Experiment, pre two group test design with control group, data were collected through observations of sectio caesarean pain scale on 26 samples with accidental sampling technique. The results of the Univariate Test characteristic of post partum mothers who performed a sectio caesarean were 15 people (57.7%) aged <20 years and 12 people (46.2%) had a high school education. The average scale of pain before the post partum sectio caesarean mothers in the intervention group 4.84 (moderate pain) pain after 1.85 (mild pain). The average pain scale before and after the postpartum sectio caesarean mother is 5.00 (moderate pain). Bivariate results ie there was no effect of decreased pain before and after the post partum Sectio Caesarea in the control group (no dhikr). There is an effect on pain scale in post partum Sectio Caesarean mothers in the intervention group (performed dzikir) in Dr. M. Yunus Bengkulu Regional General Hospital in 2019 and there was no effect of decreased pain before and after the post partum Sectio Caesarean mothers in the control group (no dhikr). Researchers suggest that the Hospital staff can implement dhikr therapy in decreasing post partum sectio caesarean pain not only as a suggestion but to carry out an intervention against the recommendations that have been given.

Keywords: Dhikr, Sectio Caesarean Pain

Information:

1. Student

2. Supervisor