**ABSTRAK**

**HUBUNGAN PENGETAHAN DAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN MENGIKUTI *PRENATAL YOGA* PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI KLINIK PRATAMA AZZAHRA *MEDICAL CENTRE* KOTA BENGKULU**

**TAHUN 2024**

**Oleh :**

**Anggela Sistriani1)**

**Yesi Putri2)**

**Meita Tria Saputri3)**

**Latar Belakang** : Menurut *World Health Organization* (WHO) memperkirakan setiap tahun terjadi 210 juta kehamilan di seluruh dunia. Data dari Kemenkes RI tahun 2019 jumlah ibu hamil di Indonesia sebanyak 5.256.483, sedangkan di Provinsi Bengkulu jumlah ibu hamil sebanyak 39.945 kehamilan (Kemenkes RI, 2019). Data dari Dinas kesehatan Provinsi Bengkulu tahun 2021, capaian cakupan ibu hamil K4 pada tahun 2020 Provinsi Bengkulu yaitu sebesar 83,1%, sedangkan cakupan K4 di Kota Bengkulu sebesar 83.86% (Dinkes Provinsi Bengkulu, 2021). Jumlah kunjungan ANC ibu hamil di puskesmas yang ada di Kota Bengkulu diketahui bahwa, kunjungan K4 terbesar kedua yaitu Puskesmas Sukamerindu sebesar 97,76% (Dinkes Kota Bengkulu, 2021). **Tujuan** penelitian ini adalah Untuk menganalisis Hubungan Pengetahuan Dan Dukungan Suami Dengan Mengikuti *Prenatal Yoga* Pada Ibu Hamil Trimester III Di Klinik Pratama Azzahra *Medical Centre* Kota Bengkulu Tahun 2024”.

**Metode Peneltian** : Metode yang digunakan adalah desain penelitian deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross sectional*, data dikumpulkan dengan menyebarkan kuisioner pada 60 responden yang mengikuti prenatal yoga di Klinik Pratama Azzahra Medical Centre Kota Bengkulu teknik *accidental sampling*.

**Hasil Penelitian :** Hasil analisis uji univariat bahwa sebagian besar responden (70 %) mengikuti prenatal yoga, hampir seluruh dari responden (80 %) memiliki pengetahuan yang baik, dan sebagian besar dari responden (71,7 %) mendapatkan dukungan dari suami. Hasil analisis Bivariat ada hubungan antara pengetahuan dan dukungan suami dengan mebgikuti prenatal yoga pada ibu hamil trimester III dimana nilai *p* (0,000), kepada pihak Klinik Pratama Azzahra *Medical Centre* Kota Bengkulu untuk dapat memberikan pelayanan dan memberikan penyuluhan mengenai prenatal yoga pada ibu hamil trimester III untuk mendapatkan kehamilan yang sehat dan nyaman.

Kata kunci : ***pengetahuan,dukungan suami,Prenatal yoga, Ibu Hamil TM III*.**

Keterangan :

1. Anggela Sistriani

2. Yesi Putri, SST., M.Kes

3. Meita Tria Saputri, S.Tr.Keb.,M.Keb