

**PENGARUH JUS PEPAYA TERHADAP PENURUNAN TEKANAN
DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI PANTI SOSIAL
TRESNA WERDHA PROVINSI BENGKULU TAHUN 2019**

SKRIPSI



Oleh:

**RISI KASMARA
NPM.152426009 SP**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN S-1
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS DEHASEN
BENGKULU
TAHUN 2019**

ABSTRAK

PENGARUH JUS PEPAYA TERHADAP PENURUNAN HIPERTENSI DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA (PSTW) TAHUN 2019

OLEH:

Risi Kasmara¹

Dwi wulandari²

Elsi Rahmadani²

Penderita hipertensi tertinggi yaitu di Indonesia sebesar 45,9 %, di Provinsi Bengkulu yaitu sebesar 21,6% lansia mengalami hipertensi, dari Panti Sosial Tresna Werdha (PSTW) jumlah lansia yang berada di panti sosial ini berjumlah 60 orang dengan penyakit terbanyak Rematik 41 orang, Katarak 36 orang dan Hipertensi menempati urutan ke 3 (tiga) penyakit yang diderita para lansia. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh jus pepaya terhadap penurunan tekanan darah penderita hipertensi Di Panti Sosial Tresna Werdha (PSTW) Tahun 2019.

Metode yang digunakan adalah *Quasi Eksperimen, pre- post with one group design*, data dikumpulkan melalui observasi pengukuran tekanan darah pada 24 orang sampel dengan teknik *purposive sampling*.

Hasil analisis Uji Univariat yaitu tekanan darah sistolik dan diastolik sebelum diberikan jus pepaya dengan mean (154,4583 mmHg) dan (104,000 mmHg), Tekanan darah sistolik dan diastolik setelah diberikan jus pepaya yaitu dengan mean (129,6250 mmHg). Hasil bivariat yaitu ada pengaruh pemberian jus pepaya terhadap penurunan tekanan darah sistolik penderita hipertensi sebelum dan sesudah intervensi di Panti Sosial Tresna Werdha dan ada pengaruh pemberian jus pepaya terhadap penurunan tekanan darah diastolik penderita hipertensi sebelum dan sesudah intervensi di Panti Sosial Tresna Werdha

Peneliti menyarankan pihak PSTW dapat melakukan pemberian keperawatan komplementer untuk mengatasi hipertensi pada lansia dengan bahan yang mudah didapat seperti jus buah pepaya.

Kata Kunci: Jus Pepaya, Hipertensi

Keterangan:

1. Calon Sarjana Keperawatan
2. Pembimbing

ABSTRACT

THE EFFECT OF PAPAYA JUICE ON DECREASING BLOOD PRESSURE OF HYPERTENSION PATIENTS IN PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BENGKULU PROVINCE IN 2019

By:
Risi Kasmara¹
Dwi wulandari²
Elsi Rahmadani²

The highest hypertension sufferers are in Indonesia at 45.9%, in Bengkulu Province at 21.6% of the elderly have hypertension, from Panti Sosial Tresna Werdha (PSTW) the number of elderly people in this social home is 60 people with the most rheumatic diseases 41 people, 36 cataracts and hypertension ranks 3 (three) diseases suffered by the elderly. The purpose of this study is to determine the effect of papaya juice on decreasing blood pressure of hypertension patients in Panti Sosial Tresna Werdha (PSTW) in 2019. The method used was a Quasi Experiment, pre-post with one village group, data were collected through observations of blood pressure measurements on 24 samples with a purposive sampling technique. Univariate Test analysis results are systolic and diastolic blood pressure before papaya juice is given with mean (154,4583 mmHg) and (104,000 mmHg), systolic and diastolic blood pressure after papaya juice is given with mean (129,6250 mmHg). The bivariate results were that there was an effect of papaya juice on decreasing systolic blood pressure of hypertension patients before and after the intervention in Panti Sosial Tresna Werdha (PSTW) and there is an effect of papaya juice on decreasing blood pressure of hypertension patients before and after the intervention in Panti Sosial Tresna Werdha (PSTW). Researchers suggest the PSTW can provide complementary nursing to overcome hypertension in the elderly with easily available materials such as papaya juice.

Keywords: *Papaya juice, hypertension*

Information:

- 1. Student**
- 2. Supervisors**