

**PENGARUH PEMBERIAN AIR KELAPA MUDA TERHADAP
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI
PUSKESMAS SUKAMERINDU KOTA BENGKULU TAHUN 2019**

SKRIPSI



Oleh:

**RENNY AGUSTIN
NPM. 122426056 SP**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN S-1 FAKULTAS ILMU
KESEHATAN (FIKES)
UNIVERSITAS DEHASEN BENGKULU
TAHUN 2019**

ABSTRAK

PENGARUH PEMBERIAN AIR KELAPA MUDA TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS SUKAMERINDU KOTA BENGKULU TAHUN 2019

Oleh :

Renny Agustin¹

Dwi Wulandari²

Danur Azissah RS²

Berdasarkan Riset kesehatan dasar (Riskedas) Kementerian Kesehatan tahun 2018 hasil pengukuran pada umur ≥ 18 mencapai sekitar 34,1% Prevelensi penderita hipertensi tertinggi yaitu di Provinsi Kalimantan Selatan (44,1%) (Riskedas, 2018). Sedangkan penderita hipertensi di Dinas Provinsi Bengkulu yaitu sebesar 33,6 % (Dinkes Provinsi Bengkulu, 2018). Menurut laporan badan kesehatan Dunia atau WHO. Hipertensi merupakan penyebab nomor 1 kematian dunia. Tujuan Penelitian ini adalah Untuk mengetahui Pengaruh Pemberian Air Kelapa Muda Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu Tahun 2019.

Metode yang di gunakan adalah *Quasi eksperimen, pre – post with one group design* , data di kumpulkan melalui observasi pengukuran tekanan darah pada 18 orang sampel dengan teknik *purosive Sampling*.

Hasil analisis uji Univariat di peroleh bahwa lebih dari setengah berumur (60%) < 40 tahun ,lebih dari setengah responden meliputi jumlah perempuan. Rata- rata yang di dapatkan bahwa ada perbedaan tekanan darah sistolik dan diastolik pada Penderita hipertensi sebelum dan sesudah melakukan pemberian air kelapa muda terhadap tekanan darah pada hipertensi di puskesmas Sukamerindu yaitu 148,78 mmHg menjadi 138,83 yaitu 94,61 mmHg menjadi 84,22 mmHg . Hasil analisis Bivariat *Uji paired samples t- Test* di ketahui bahwa ada pengaruh pemberian air kelapa muda terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi di puskesmas sukamerindu kota bengkulu dengan nilai $P = 0,000$ untuk tekanan sistolik dan $P = 0,000$ untuk tekanan darah diastolik

Peneliti menyarankan kepada pihak Puskesmas Sukamerindu dapat di gunakan sebagai obat nonfarmakologi untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi .

Kata Kunci : ***Hipertensi, Air Kelapa Muda***

Keterangan :

1. Calon Serjana Keperawatan
2. Pembimbing

ABSTRACT

THE EFFECTS OF COCONUT WATER ON HYPERTENSION PATIENTS' BLOOD PRESSURE AT SUKAMERINDU PUBLIC HEALTH CENTER OF BENGKULU CITY IN 2019

By:

Renny Agustin¹

Dwi Wulandari²

Danur Azissah²

Based on the basic health research (Riskedas) of the Ministry of Health in 2018, the measurement results at the age of ≥ 18 reached around 34.1%. The highest prevalence of hypertension sufferers was in South Kalimantan Province of (44.1%) (Riskedas, 2018). While hypertension sufferers in the Bengkulu Province Office that is equal to 33.6% (Bengkulu Province Health Office, 2018). According to the report of the World Health Organization or WHO. Hypertension is the number 1 cause of world death. This study aims to determine the effect of coconut water on hypertension patients' blood pressure at Sukamerindu Public Health Center of Bengkulu City in 2019. The method used was a quasi-experimental, pre post with one Design group, data were collected through observations of blood pressure measurements in 18 samples with a purposive sampling technique. The results of the Univariate test analysis found that more than half were aged (60%) <40 years, more than half the respondents included the number of women. The average is obtained that there are differences in systolic and diastolic of hypertension patients' blood pressure before and after giving coconut water at Sukamerindu Public Health Center of Bengkulu City that is 148.78 mmHg to 138.83 which is 94.61 mmHg to 84, 22 mmHg. The results of the Bivariate Test of paired samples t-Test found that the effect of coconut water on hypertension patients' blood pressure at Sukamerindu Public Health Center of Bengkulu City with a value of $P = 0,000$ for systolic pressure and $P = 0,000$ for diastolic blood pressure. Researchers suggest that Sukamerindu Public Health Center can be used as a non-pharmacological drugs to reduce blood pressure in people with hypertension.

Keywords: Hypertension, Young Coconut Water

Information :

1. Student

2. Supervisors