

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL DENGAN PERENDAMAN  
AIR GARAM HANGAT UNTUK MENGHILANGKAN OEDEMA KAKI  
DIBPM JAINATI, SST  
KOTA BENGKULU**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**



**OLEH:**

**AGUS TATIK  
NPM 1624260001 DB**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D III)  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN (FIKES)  
UNIVERSITAS DEHASEN BENGKULU  
TAHUN 2019**

## **ABSTRAK**

### **ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL DENGAN PERENDAMAN AIR GARAM HANGAT UNTUK MENGHILANGKAN OEDEMA KAKI DI BPM JAINATI, SST KOTA BENGKULU**

**Oleh:**

**Agus Tatik<sup>1)</sup>**

**Ice Rakizah Syafrie<sup>2)</sup>**

**Syami Yulianti<sup>2)</sup>**

Masih banyaknya angkakejadian oedema pada ibu hamil berdasarkan data dari Departemen Kesehatan RI (2008) 80% wanita hamil di Indonesia mengalami keluhan bengkak pada kaki, 45% bengkak pada kaki karena penyakit penyerta misalnya hipertensi, 35% karena factor fisiologis pada kehamilan.

Laporan kasus ini adalah untuk memperoleh pengetahuan dan pemahaman dalam melaksanakan asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan perendaman air garam hangat untuk menghilangkan oedema kaki dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan menurut varney.

Dalam penyusunan laporan kasus ini menggunakan metode deskriptif yaitu dengan mengungkapkan fakta-fakta sesuai dengan data yang didapat. Dari hasil pengkajian yang dilakukan terhadap ibu hamil dengan oedema kaki tidak ditemukan komplikasi lain dan asuhan yang diberikan dengan perendaman air garam hangat untuk menghilangkan oedema kaki berhasil dan antara teori dengan praktek di lapangan tidak terdapat kesenjangan.

Oedema kaki pada ibu hamil bila tidak ditangani dapat mengakibatkan komplikasi maka diharapkan para bidan dapat mendeteksi dini komplikasi melalui pemeriksaan ANC yang komprehensif dan berkesinambungan.

Kata kunci : oedema kaki, perendaman air garam

Keterangan :

1. Calon Ahli Madya Kebidanan
2. Pembimbing

## **ABSTRACT**

### ***A MIDWIFERY CARE FOR PREGNANT WOMEN WITH WARM SALT WATER IMMERSION TO REMOVE FEET EDEMA AT BPM JAINATI, SST IN BENGKULU CITY***

**By:**

***Agus Tatik<sup>1)</sup>***

***Ice Rakizah Syafrie<sup>2)</sup>***

***Syami Yulianti<sup>2)</sup>***

*There are still many cases of edema in pregnant women based on the data from the Indonesian Ministry of Health (2008), 80% of pregnant women in Indonesia experience complaints of swelling in the legs, 45% swelling in the legs due to comorbidities such as hypertension, 35% due to physiological factors in pregnancy. This case report is to gain knowledge and understanding in carrying out midwifery care for pregnant women by soaking warm salt water to eliminate edema by using a midwifery management approach according to Varney. This case is reported using a descriptive method by disclosing facts in accordance with the data obtained. From the results of an assessment conducted on pregnant women with edema found no other complications and care provided with warm salt water immersion to eliminate edema successfully and between theory and practice in the field there is no gap. Edema in pregnant women if left untreated can lead to complications, it is hoped that midwives can detect complications early through a comprehensive and continuous ANC examination.*

**Keywords: Feet Edema, Salt Water Immersion**

**Information:**

- 1. Student**
- 2. Supervisors**