

**ASUHAN KEBIDANAN Nn “A” UMUR 15 TAHUN PADA
PREMENSTRUASI SYNDROME (PMS) DENGAN KOMPRES HANGAT DI
SMA PESANTREN
PANCASILA KOTA BENGKULU
TAHUN 2019**

LAPORAN TUGAS AKHIR



OLEH

BELLA AVISTA MAHARANI
NPM : 1624260007 DB

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (DIII)
FAKULTAS ILMU KESEHATAN (FIKES)
UNIVERSITAS DEHASEN BENGKULU
TAHUN 2019**

ABSTRAK
ASUHAN KEBIDANAN Nn "A" UMUR 15 TAHUN PADA PREMENTRUASI SYNDROME
(PMS) DENGAN KOMPRES HANGAT DI SMA
PESANTREN PANCASILA KOTA BENGKULU
TAHUN 2019

Oleh :

Bella Avista Maharani¹⁾
Diyah Tepi R²⁾
Marlin Sutrisna²⁾

Angka kejadian *premenstruasi* di Indonesia sebesar 107.673 jiwa (64,25%), yang terdiri dari (54,89%) mengalami disminore 9.496 jiwa (9,36%) (Info sehat,2014). Dampak yang terjadi pada remaja dengan *premenstruasi syndrome* yaitu menyebabkan ketidak nyamanan dalam aktivitas fisik sehari-hari. Keluhan ini berhubungan dengan ketidak hadirannya berulang di sekolah atau pun di tempat kerja, sehingga dapat mengganggu produktivitas. 40-70% wanita

Penulis mampu melaksanakan asuhan kebidanan Nn "A" umur 15 tahun pada *premenstruasi syndrome* (PMS) dengan kompres hangat di SMA pesantren pancasila dengan langkah 7 varney.

Dalam penyusunan laporan kasus ini menggunakan metode *case study research* adalah suatu teknik penetapan sampel dengan cara memilih sampel diantara populasi sesuai dengan yang dikehendaki peneliti (tujuan/ masalah dalam penelitian).

Keluhan yang dialami remaja pada saat mengalami *Prementruasi syndrome* yaitu nyeri pada bagian pinggang, kram pada perut, sedikit sakit kepala dan tidak enak badan sehingga mengganggu aktivitas sehari-hari. Dan hal ini dapat ditangani dengan menggunakan teknik kompres hangat di bagian perut dan pinggang.

Setelah dilakukan pengkajian dapat disimpulkan bahwa setelah dilakukan pengkajian selama empat hari dengan menggunakan kompres hangat maka didapatkan nyeri yang dialami remaja berkurang setelah dilakukan kompres hangat. Kepada pasien di harapkan dapat menerapkan semua informasi yang di dapat untuk mencegah terjadinya nyeri dan selain itu di harapkan kepada pasien dapat melakukan pemeriksaan kesehatan secara rutin untuk mengantisipasi jika ada masalah yang lebih lanjut.

Kata kunci : *syndrome premenstruasi, dengan kompres hangat.*

Keterangan :

1. Calon Ahli Madya Kebidanan
2. Pembimbing

ABSTRACT
A MIDWIFERY CARE FOR MS. "A" AGED 15 YEARS
WITH PRAMENSTRUATION SYNDROME (PMS) WITH
WARM COMPRESS AT SMA PESANTREN
PANCASILA OF BENGKULU
CITY IN 2019

By:
Bella Avista Maharani¹⁾
Diyah Tepi R²⁾
Marlin Sutrisna²⁾

The pramenstruation cases in Indonesia amounted to 107.673 people (64.25%), which consists of (54.89%) had dysmenorrhea 9.496 people (9.36%) (Healthy Info, 2014). The purpose of this final report is to implement a midwifery care Ms. "A" aged 15 years old on pramenstruation syndrome (PMS) with warm compresses at SMA pesantren pancasila with 7 steps. In preparing this report using case study research method while, the technique of selecting samples among the population in accordance with what the researcher wants (goals / problems) in the study. During the assessment of patients, the results of the study of all data in theoretical results that are almost the same as those in the case and are expected to improve the ability and provide comprehensive a midwifery care for adolescents with pramenstruation syndrome, especially in midwifery by providing special training related to midwifery. Therefore, the implementation of practice in the field and work will be more proficient in its application.

Key words: *pramenstruation syndrome, with warm compresses.*

Information:

- 1. Student*
- 2. Supervisors*