

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS NY. P UMUR 19 TAHUN P<sub>1A0</sub>  
DENGAN VARISES DI BPM “S” WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
PERAWATAN RATU AGUNG  
KOTA BENGKULU**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**



**OLEH:**

**ELSA PUTRI**

**NPM : 1624260017 DB**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D III)  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN (FIKES)  
UNIVERSITAS DEHASEN BENGKULU  
TAHUN 2019**

## **ABSTRAK**

### **ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS NY. P UMUR 19 TAHUN P1A0 DENGAN VARISES DI BPM “S” WILAYAH KERJA PUSKESMAS PERAWATAN RATU AGUNG KOTA BENGKULU**

**Oleh:**

**Elsa Putri <sup>1)</sup>**

**Ice Rakizah Syafrie <sup>2)</sup>**

**Ronalen Br. Situmorang <sup>2)</sup>**

Prevalensi varises vena tungkai bawah hingga 25 - 40 % dari wanita dan 10 – 15 % dari pria. Diperkirakan keadaan ini mempengaruhi hampir 15 – 20% dari total orang dewasa, terjadi 2-3 kali lebih sering pada perempuan dari laki-laki. Hampir setengah dari pasien memiliki riwayat keluarga penderita varises, di Eropa sekitar 50 % dari penduduk dewasa.

Laporan kasus ini adalah untuk memperoleh pengetahuan dan pemahaman secara langsung pada klien dengan Varises melalui pendekatan asuhan kebidanan secara komprehensif.

Dalam penyusunan laporan kasus ini menggunakan metode deskriptif yaitu dengan mengungkapkan fakta-fakta sesuai dengan data-data yang didapat melalui asuhan dengan 7 langkah varney.

Dari hasil pengkajian yang dilakukan, ditemukan permasalahan ibu nifas dengan varises dengan permasalahan yang dialami ibu yaitu nyeri pada kaki dan mudah lelah saat berdiri lama. Setelah dilakukan penatalaksanaan dan didapat hasil kram dan nyeri pada kaki ibu berkurang.

Untuk mengatasi varises pada ibu nifas bisa dilakukan kompres dan penggunaan stocking elastis, hendaknya petugas kesehatan terutama bidan dapat memberikan penkes pencegahan pada ibu sejak dini dimulai dari kehamilan.

Kata kunci : Varises, ibu nifas

Keterangan :

1. Calon Ahli Madya Kebidanan
2. Pembimbing

## **ABSTRACT**

### ***A MIDWIFERY CARE FOR POST-PARTUM MOTHER MRS. P AGED 19 YEARS P1A0 WITH VARICOSE VEINS AT BPM "S" IN THE WORKING AREA OF RATU AGUNG TREATMENT HEALTH CENTER IN BENGKULU CITY***

**By:**

***Elsa Putri<sup>1)</sup>***

***Dra. Hj. Ice Rakizah Syafrie<sup>2)</sup>***

***Ronalen Situmorang<sup>2)</sup>***

*The prevalence of varicose veins of the lower limbs is up to 25 - 40% of women and 10- 15% of men. It is estimated that this condition affects almost 15-20% of total adults, occurring 2-3 times more often in women than men. Nearly half of patients have a family history of varicose veins, in Europe about 50% of the adult population. This case report is to gain direct knowledge and understanding of clients with a varicose veins through a comprehensive midwifery care approach. This case report used a descriptive method that is by revealing facts in accordance with the data obtained through care with 7 steps of Varney. From the results of the assessment conducted, it was found postpartum maternal problems with varicose veins with problems experienced by mothers namely pain in the legs and easy fatigue when standing long. To overcome varicose veins in postpartum mothers can be compressed and the use of elastic stockings, health workers, especially midwives can provide prevention for mothers from early pregnancy.*

***Keywords: Varicose veins, postpartum mothers***

***Information :***

- 1. Student***
- 2. Supervisors***