

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. E UMUR 32 TAHUN
G1P0A0 USIA KEHAMILAN 8 BULAN DENGAN KRAM
PADA KAKI DI PUSKESMAS SUKAMERINDU
BENGKULU TAHUN 2019**

LAPORAN TUGAS AKHIR



OLEH:

**(ENI KUSMAYANTI)
NPM : 1624260019DB**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (DIII)
FAKULTAS ILMU KESEHATAN (FIKES)
UNIVERSITAS DEHASEN BENGKULU
TAHUN 2019**

ABSTRAK

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. E UMUR 32 TAHUN G1P0A0 USIA KEHAMILAN 8 BULAN DENGAN KRAM PADA KAKI DI PUSKESMAS SUKAMERINDU BENGKULU TAHUN 2019

Oleh :

Eni Kusmayanti ¹⁾

Ida Samidah ²⁾

Desi Aulia Umami ²⁾

Angka kejadian kram kaki pada ibu hamil trimester III di Indonesia sekitar 10% dan berdasarkan data yang didapatkan dari survey sekitar 15% dari seluruh kehamilan. Kram kaki merupakan salah satu ketidaknyamanan yang dialami oleh ibu hamil terutama trimester III. Dampak kram kaki bila tidak ditangani akan menyebabkan gangguan tidur dan berpengaruh terhadap janin yang dikandungnya.

Tujuan laporan kasus ini adalah untuk memperoleh pengetahuan dan pemahaman secara langsung pada ibu hamil trimester III dengan kram pada kaki melalui pendekatan proses asuhan kebidanan secara komprehensif.

Dalam penyusunan laporan kasus ini menggunakan metode deskriptif yaitu dengan mengungkapkan fakta-fakta sesuai dengan data-data yang di dapat. Dari pengkajian yang dilakukan ditemukan masalah yang ada pada ibu hamil trimester III adalah kram kaki. Salah satu penatalaksanaan yang dilakukan adalah dengan mandi air hangat atau melakukan perengangan pada kaki, setelah dilakukan tindakan tersebut kram kaki pada ibu hamil trimester III sudah tidak terjadi lagi. Kram kaki merupakan salah satu ketidaknyamanan bagi ibu hamil terutama trimester III, bila tidak ditangani akan meyebabkan dampak yang lebih serius. untuk ibu hamil diharapkan lebih memperhatikan kesehatannya dan asupan nutrisi untuk pertumbuhan dan perkembangan janin yang optimal.

Kata Kunci : Ibu Hamil, Trimester III, Kram kaki

Keterangan :

1: Calon Ahli Madya Kebidanan

2: Pembimbing

ABSTRACT

A MIDWIFERY CARE FOR PREGNANT WOMAN IN TRIMESTER III WITH LEG CRAMPS AT SUKAMERINDU PUBLIC HEALTH CENTER OF BENGKULU CITY IN 2019

By:

Eni Kusmayanti ¹⁾

Ida Samidah ²⁾

Desi Aulia Umami ²⁾

The leg cramps cases in trimester III of pregnant women in Indonesia is around 10% and based on data obtained from a survey is about 15% of all pregnancies. The leg cramps are one of the inconveniences experienced by pregnant women, especially in trimester III. The impact of leg cramps if left untreated will cause sleep disturbance and affect to the fetus. The purpose of this report is to acquire knowledge and understanding directly for pregnant women in trimester III with legs cramps through comprehensive approach of midwifery care process. In compiling this case report, the researcher using a descriptive method by revealing facts in accordance with the data obtained. From the studies conducted found that the problems exist on pregnant women in trimester III are leg cramps. One of the treatments is by taking a warm bath or stretching the legs, after the procedure the leg cramps have not occurred again. The leg cramps are an inconvenience for pregnant women especially in trimester III, if left untreated will cause more serious effects. Therefore, pregnant women are expected to pay more attention to their health and nutritional intake for optimal fetal growth and development.

Keywords: Pregnant Women, Trimester III, Leg cramps

Information:

1: Student

2: Supervisor