

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS  
DENGAN PENERAPAN PIJAT OKSITOSIN UNTUK  
MENINGKATKAN PRODUKSI ASI  
DI BPM S KOTA BENGKULU**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**



Oleh :  
**ERLIANTRI JUWELLY**  
**NPM : 1624260021 DB**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (DIII)  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN(FIKES)  
UNIVERSITAS DEHASEN BENGKULU TAHUN  
2019**

## ABSTRAK

# ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS DENGAN PENERAPAN PIJAT OKSITOSIN UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI ASI DI BPM S KOTA BENGKULU

Oleh :

**Erliantri Juwelly** <sup>1)</sup>

**Syami Yulianti** <sup>2)</sup>

**Ice Rakizah Syafrie** <sup>2)</sup>

Masalah yang timbul selama masa menyusui dapat dimulai sejak periode antenatal, masa pasca persalinan dini (masa nifas atau laktasi) dan masa pasca persalinan lanjut. Salah satu masalah menyusui pada masa pasca persalinan dini (masa nifas atau laktasi) adalah puting susu nyeri, puting susu lecet, payudara bengkak, dan mastitis. Penurunan produksi ASI pada hari-hari pertama setelah melahirkan dapat disebabkan oleh kurangnya rangsangan hormon oksitosin dan prolaktin yang sangat berperan dalam kelancaran produksi ASI, sehingga menyebabkan ASI tidak segera keluar setelah melahirkan, bayi kesulitan dalam menghisap, keadaan puting susu ibu yang tidak menunjang. Oleh sebab itu perlu dilakukan stimulasi reflek oksitosin sebelum ASI dikeluarkan atau diperas. Bentuk stimulasi yang dilakukan pada ibu adalah dengan pijat oksitosin

Laporan studi kasus ini dibuat untuk melakukan asuhan kebidanan pada ibu nifas dengan penerapan pijat oksitosin untuk meningkatkan produksi ASI.

Dalam penyusunan laporan studi kasus ini menggunakan metode deskriptif yaitu dengan mengungkapkan fakta-fakta sesuai dengan data-data yang didapat. Dari pengkajian yang dilakukan didapatkan hasil ibu nifas 2 jam dengan keluhan produksi ASI sedikit dan bayinya tidak mau menyusui. Tindakan yang dilakukan berupa pemberian pijatan oksitosin pada ibu dua kali sehari sehingga pada 7 hari setelah asuhan didapatkan ASI ibu berlimpah ditandai dengan bayi menyusui secara *on demand* dan tidak rewel serta tertidur dengan pulas.

Pijat oksitosin merupakan salah satu cara yang efektif untuk mempersepat involusi uteri. Setelah dilakukan pijat oksitosin pada Ny L umur 19 tahun involusi berjalan normal dan produksi ASI ibu meningkat.

Kata Kunci : pijat oksitosin, menyusui

Keterangan :

1. Calon Ahli Madya Kebidanan
2. Pembimbing

## **ABSTRACT**

### ***A MIDWIFERY CARE FOR POSTPARTUM MOTHER BY APPLYING OXYTOCIN MASSAGE TO INCREASE BREAST MILK PRODUCTION AT BPM S OF BENGKULU CITY***

**By:**

***Erliantri Juwelly<sup>1)</sup>***

***Syami Yulianti<sup>2)</sup>***

***Ice Rakizah Syafrie<sup>2)</sup>***

*Problems that arise during lactation can begin from the antenatal period and the postpartum period. One of the problems of breastfeeding in the early postpartum period is painful nipples, blisters, swollen breasts, and mastitis. Decreased milk production in the first days after giving birth can be caused by lack of stimulation of the oxytocin and prolactin hormones which are very instrumental in the smooth production of breast milk, which causes breast milk does not come out immediately after giving birth. The baby has difficulty in sucking, the condition of the mother's nipples are not supportive.*

*Therefore it is necessary to stimulate the oxytocin reflex before milk is removed or squeezed. The form of stimulation performed on the mother is by oxytocin massage.*

*The problem of this report is to conduct a midwifery care for postpartum mothers by applying oxytocin massage to increase breast milk production. In compiling this problem, this report using a descriptive method that is by revealing facts in accordance with the data obtained.*

*From the assessment conducted, it is obtained 2-hour postpartum mothers with complaints of low breast milk production and the baby would not breastfeed. The treatment is taken in applying oxytocin massage to the mother twice a day.*

*Oxytocin massage is an effective way to accelerate uterine involution. After oxytocin massage on Mrs. L, aged 19 years, involution proceeded normally and the breast milk production increased.*

**Keywords:** *Oxytocin Massage, Breastfeeding.*

**Information:**

- 1. Student***
- 2. Supervisors***