

**ASUHAN KEBIDANAN PADA ANAK REMAJA DENGAN GANGGUAN
MENSTRUASI DISMENORE DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS NUSA
INDAH KOTA BENGKULU TAHUN 2019**

LAPORAN TUGAS AKHIR



Oleh :
MERSI SANJAYA
NPM : 18240027P

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (DIII)
FAKULTAS ILMU KESEHATAN(FIKES) UNIVERSITAS DEHA SEN
BENGKULU
TAHUN 2019**

ABSTRAK

ASUHAN KEBIDANAN PADA ANAK REMAJA DENGAN GANGGUAN MENSTRUASI DISMENOIRE DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS NUSA INDAH KOTA BENGKULU TAHUN 2019

Oleh :

Mersi Sanjaya ¹

Ekasari Yussiartin P ²

Berlian Kando Sianipar ²

Masa remaja merupakan periode terjadinya pertumbuhan dan perkembangan baik secara fisik, psikologis maupun intelektual. Pertumbuhan fisik yang dialami oleh remaja diikuti dengan kematangan fungsi dari alat-alat reproduksi, yang juga perlu diperhatikan dari segi kesehatannya (Batubara, 2010). Peristiwa terpenting yang terjadi pada gadis remaja adalah datangnya haid pertama yang dinamakan menarche (Marmi, 2014). Perubahan yang biasa dihadapi wanita saat mengalami menstruasi yaitu cemas, stress, depresi dan biasanya di dampingi dengan gejala kejang-kejang menstruasi atau bahasa medisnya dysmenorrea (Sukarni & Wahyu, 2013). Angka kejadian Dismenore di dunia sangat besar, yaitu rata-rata lebih dari 50% perempuan disetiap dunia mengalaminya.

Laporan studi kasus ini dibuat untuk melakukan asuhan kebidanan pada anak remaja dengan gangguan menstruasi Dismenore di Wilayah Kerja Puskesmas Nusa Indah Kota Bengkulu Tahun 2019 dengan manajemen kebidanan menurut Varney.

Dalam penyusunan laporan studi kasus ini menggunakan metode deskriptif yaitu dengan mengungkapkan fakta-fakta sesuai dengan data-data yang didapat. Dari pengkajian yang dilakukan kepada Nn. T usia 16 tahun dengan dismenorea, diberikan tindakan berupa pemberian kompres air hangat menggunakan buli-buli dan pemberian terapi obat dan suplemen didapatkan dismenore pada Nn. T berkurang pada hari kedua.

Dismenore merupakan nyeri haid yang terjadi pada masa menstruasi. Bagi para remaja diharapkan dapat melakukan penatalaksanaan secara mandiri apabila ditemukan adanya dismenore pada saat menstruasi.

Kata Kunci : dismenore, remaja

Keterangan :

1. Calon Ahli Madya Kebidanan
2. Pembimbing

ABSTRACT

MIDWIFERY CARE FOR TEENAGER WITH DYSMENORRHEA PROBLEM IN THE WORKING AREA OF NUSA INDAH PUBLIC HEALTH CENTER BENGKULU CITY IN 2019

By:

Mersi Sanjaya¹

Ekasari Yussiartin P²

Berlian Kando Sianipar²

Adolescence is a period of growth and development both physically, psychologically and intellectually. Physical growth experienced by adolescents is followed by the maturity of the functions of the reproductive organs, which also need to be considered in terms of health (Coal, 2010). The most important event that happened to teenage girls was the arrival of the first menstruation called menarche (Marmi, 2014). Changes that are commonly faced by women when experiencing menstruation are anxiety, stress, and depression and are usually accompanied by symptoms of menstrual cramps or dysmenorrhea medical language (Sukarni & Wahyu, 2013). The incidence of dysmenorrhea in the world is very large, with an average of more than 50% of women in each world experiencing it.

This case study report was made to provide midwifery care for adolescents with menstrual disorders.

Dysmenorrhea in the Working Area of Nusa Indah Health Center in Bengkulu City in 2019 with obstetric management according to Varney.

In compiling this case study report using a descriptive method that is by disclosing facts in accordance with the data obtained. From the assessment conducted to Ms. T age 16 years with dysmenorrhea, given the action in the form of giving warm water compresses using bladder and giving drug therapy and supplements obtained dysmenorrhea in Ms. T decreased on the second day.

Dysmenorrhea is menstrual pain that occurs during menstruation. Adolescents are expected to be able to manage independently if there is a dysmenorrhea found during menstruation.

Keywords: Dysmenorrhea

Information:

1) Students

2) Supervisors