

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER II-III DENGAN
KRAM KAKI DI BPM “T”
PEKIK NYARING BENGKULU**

LAPORAN TUGAS AKHIR



**Oleh :
NUR ANISA ARTA
NPM : 1624260043 DB**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (DIII)
FAKULTAS ILMU KESEHATAN(FIKES)
UNIVERSITAS DEHASEN BENGKULU
TAHUN 2019**

ABSTRAK

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER II-III DENGAN KRAM KAKI DI BPM “T” PEKIK NYARING BENGKULU

Oleh :

Nur Anisa Arta¹

Syami Yulianti²

Ekasari Yussiartin Panji²

Menurut *World Health Organization* (WHO) dari total 536.000 kematian ibu di seluruh dunia, Negara – Negara berkembang menyumbang 99% atau 533.000 dari kematian ini akibat masalah persalinan atau kelahiran. Kehamilan merupakan periode krisis dalam proses kehidupan seorang wanita dimana terjadi perubahan-perubahan di seluruh sistem tubuh meliputi kardiovaskular, pernapasan, hormonal, gastrointestinal, maupun sistem muskuloskeletal dimana menyebabkan ketidaknyamanan pada tubuh wanita hamil, baik ketidaknyamanan akibat perubahan fisiologis, maupun perubahan psikologis, sesuai dengan tahapan kehamilan yang dilaluinya. Kram kaki banyak dikeluhkan ibu hamil, terutama pada triwulan kedua. Bentuk gangguan berupa kejang pada otot betis atau otot telapak kaki.

Laporan studi kasus ini dibuat untuk melakukan asuhan kebidanan pada ibu hamil trimester II-III dengan kram pada kaki di BPM “T” Pekik Nyaring Bengkulu dengan manajemen kebidanan menurut Varney.

Dalam penyusunan laporan studi kasus ini menggunakan metode deskriptif yaitu dengan mengungkapkan fakta-fakta sesuai dengan data-data yang didapat. Dari pengakajian yang dilakukan didapatkan hasil ibu hamil usia kehamilan 29-30 minggu dengan keluhan mengeluarkan mengalami kram kaki pada malam hari.

Asuhan yang diberikan berupa rendam dengan air hangat dikaki ibu selama dua kali sehari serta pemberian kalsium tambahan pada ibu. Hasil evaluasi dari asuhan yang diberikan ibu tidak lagi merasakan kram pada kakinya.

Kram kaki adalah tarikan pada otot, ligament atau tendon yang disebabkan oleh regangan yang berlebihan yang terjadi secara mendadak dan singkat, yang biasanya menimbulkan nyeri. Kram kaki pada ibu hasil dapat diakibatkan oleh kurangnya konsumsi kalsium, karena kadar kalsium dalam darah pada ibu hamil turun drastis sebanyak 15%.

Kata Kunci : Hamil, Kram Kaki

Keterangan :

1. Calon Ahli Madya Kebidanan
2. Pembimbing

ABSTRACT

A MIDWIFERY CARE FOR TRIMESTER II-III PREGNANT WOMAN WITH LEG CRAMPS AT BPM "T" PEKIK NYARING BENGKULU

By:

Nur Anisa Arta¹⁾

Syami Yulianti²⁾

Ekasari Yussiartin Panji³⁾

According to the World Health Organization (WHO) of a total of 536,000 maternal deaths worldwide, developing countries accounted for 99% or 533,000 of these deaths due to labor or birth problems. Pregnancy is a period of crisis in a woman's life process where changes occur throughout the body's system including cardiovascular, respiratory, hormonal, gastrointestinal, and musculoskeletal systems which cause discomfort in the body of a pregnant woman, both discomfort due to physiological changes, and psychological changes, in accordance with the stages of pregnancy. Leg cramps are often complained of by pregnant women, especially in the second quarter. Form of disruption in the form of spasms in the calf muscles or the muscles of the feet.

This case study report was made to provide a midwifery care for second and third trimester pregnant women with leg cramps at BPM "T" Pekik Nyaring Bengkulu with obstetric management according to Varney.

In compiling this case study report a descriptive method was used, namely by disclosing facts in accordance with the data obtained.

From the assessment conducted, it was found that pregnant women aged 29- 30 weeks gestational with complaints of having leg cramps at night. Care provided in the form of soaking with warm water at the feet of the mother twice a day and giving additional calcium to the mother. The evaluation results of the care given by the mother no longer feel cramps in her legs.

Leg cramps are traction on muscles, ligaments or tendons caused by excessive strain that occurs suddenly and briefly, which usually causes pain. Leg cramps in pregnant women can result from a lack of calcium consumption, because calcium levels in the blood of pregnant women drop dramatically by as much as 15%.

Keywords : Pregnancy, Partus prematurus imminens

Information :

- 1. Student***
- 2. Supervisors***