

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. M UMUR 24 TAHUN P₁A₀ DENGAN
TERAPI MUSIK UNTUK MENGURANGI ANXIETY PADA MASA
NIFAS DI BPM "I" WILAYAH KERJA PUSKESMAS PADANG SERAI
KOTA BENGKULU
TAHUN 2019**

LAPORAN TUGAS AKHIR



OLEH :

REFA INDRIYANTI
NPM : 1624260049 DB

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (DIII)
FAKULTAS ILMU KESEHATAN (FIKES)
UNIVERSITAS DEHASEN BENGKULU TAHUN 2019**

ABSTRAK

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. M UMUR 24 TAHUN P_{1A} DENGAN TERAPI MUSIK UNTUK MENGURANGI ANXIETY PADA MASA NIFAS DI BPM “I” WILAYAH KERJA PUSKESMAS PADANG SERAI KOTA BENGKULU TAHUN 2019

Oleh:

Refa Indriyanti¹⁾
Syami Yulianti²⁾
Marlin Sutrisna²⁾

Walyani dan Purwoastuti (2015) Memaparkan bahwa sekitar 50% dari kematian pada masa nifas terjadi pada 24 jam pertama setelah melahirkan, diantaranya disebabkan oleh adanya komplikasi masa nifas. Menurut penelitian (Assarag, 2016), komplikasi nifas meliputi kesehatan mental, infeksi genital, masalah payudara, dan pendarahan.

Lapran akhir ini bertujuan supaya mampu melakukan Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Primipara Dengan Terapi Musik Untuk Mengurangi *Anxiety* dengan pendekatan Varney.

Dalam studi kasus ini peneliti menggunakan penelitian yang bersifat kualitatif (studi kasus). Dimana dalam hasil penelitian nanti akan di dokumentasikan dalam bentuk VARNEY.

Berdasarkan masalah yang peneliti temukan, semua sesuai dengan masalah yang dialami pasien pada saat peneliti melakukan studi kasus semua intervensi sudah mencapai kriteria hasil.

Selama melakukan pengkajian terhadap pasien, didapat hasil pengkajian semua data yang ada diteoritis hampir sama dengan yang ada pada kasus dan diharapkan akan dapat meningkatkan kemampuan dan memberikan asuhan kebidanan yang komperensif kepada ibu nifas dengan *Anxiety* khususnya pada ilmu kebidanan dengan memberikan pelatihan-pelatihan khusus terkait ilmu kebidanan, sehingga

dalam pelaksanaan praktik dilapangan maupun bekerja nantinya akan lebih mahir lagi dalam penerapannya.

Kata kunci : *Anxiety*, Ibu Nifas, Terapi Musik.

Keterangan :

1: Calon Ahli Madya Kebidanan

2: Pembimbing

ABSTRACT

**MIDWIFERY CARE IN NY. M AGE 24 YEARS P₁A₀ WITH MUSIC THERAPY TO
REDUCE ANXIENCY IN THE TIME POSTURE IN THE "I" BPM PUSKESMAS
WORKING AREA PADANG SERAI
KOTA BENGKULU
IN 2019**

By:

Refa Indriyanti¹⁾

Syami Yulianti²⁾

Marlin Sutrisna²⁾

Walyani and Purwoastuti (2015) Explained that about 50% of deaths during the puerperium occurred in the first 24 hours after delivery, some of which were caused by complications of the puerperium. According to research (Assarag, 2016), puerperal complications include mental health, genital infections, breast problems, and bleeding.

This final report aims to be able to conduct Midwifery Care to Mother Postpartum Primipara with Music Therapy to Reduce Anxiety with the Varney approach.

In this case study, researchers used qualitative research (case studies). Where the results of the research will be documented in the form of VARNEY. Based on the problems that the researchers found, all in accordance with the problems experienced by patients when researchers conducted a case study all interventions had reached the expected results.

During the assessment of the patient, the results of the assessment of all the data contained in dithoritis are almost the same as those in the case and are expected to be able to improve the ability and provide comprehensive midwifery care for postpartum mothers with Anxiety especially in obstetrics by providing special training related to science midwifery, so that in the implementation of practice in the field and work will be even more proficient in its application.

Keywords : Anxiety, Postpartum Mother, Music Therapy.

Information :

1: Student

2: Supervisor