

**UPAYA PENURUNAN NYERI PERSALINAN DENGAN
TEHNIK RELAKSASI PERNAFASAN DAN PEMBERIAN
AROMATERAPI PADA PASIEN INPARTU KALA 1 FASE AKTIF DI
PMB SITI HOLIJAH, AMD. KEB, SKM
KOTA BENGKULU**

LAPORAN TUGAS AKHIR



OLEH:

**SAKINAH ALBETRIESA
1624260056.DB**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (DIII)
FAKULTAS ILMU KESEHATAN (FIKES)
UNIVERSITAS DEHASEN BENGKULU
TAHUN 2019**

ABSTRAK

UPAYA PENURUNAN NYERI PERSALINAN DENGAN TEHNIK RELAKSASI PERNAFASAN DAN PEMBERIAN AROMATERAPI PADA PASIEN INPARTU KALA 1 FASE AKTIF DI PMB SITI HOLIJAH, AMD. KEB, SKM KOTA BENGKULU

Oleh:
Sakinah Albetriesa ¹⁾
Syami Yulianti ²⁾
Yesi Putri ²⁾

Berdasarkan hasil pengambilan data awal peneliti pada bulan Januari 2018- Februari 2019, jumlah ibu yang melahirkan di Puskesmas Basuki Rahmad Kecamatan Selebar sebanyak 707 jiwa atau 92,5%. Hasil observasi pada ibu dalam masa persalinan inpartu *kala* I keluhan utama ibu adalah nyeri, peran bidan adalah menganjurkan ibu untuk menarik nafas dalam lewat hidung dan menghembuskannya melalui mulut, serta memberikan aroma terapi sehingga ibu merasa lebih rileks.

Laporan tugas akhir dalam bentuk kasus ini adalah Untuk menerapkan dan mengaplikasikan manajemen asuhan kebidanan pada Ny. "J" umur 24 tahun inpartu kala 1 fase aktif.

Dalam penyusunan laporan tugas akhir ini menggunakan pendekatan studi dengan pendekatan kualitatif dengan strategi *Case Study Research* dengan memberikan asuhan kebidanan pada ibu nifas Ny. "J" Umur 24 Tahun dengan inpartu kala 1 fase aktif.

Dari pengkajian yang dilakukan di termukan kecemasan ibu dalam menghadapi nyeri persalinan. Tindakan yang dilakukan adalah memberi keyakinan dan penyuluhan agar ibu dapat melewati masa persalinannya. Tindakan yang dilakukan bertujuan agar rencana yang disusun tercapai, dapat lebih meningkatkan pelayanan kebidanan. Evaluasi didapatkan adalah Ny "J" dengan Asuhan Persalinan Normal telah diberikan pelayanan/ rencana asuhan sesuai standar kebidanan serta komplikasi yang mungkin terjadi dapat teratasi. Mendokumentasikan semua temuan dan tindakan yang telah diberikan.

Asuhan kebidanan yang diberikan pada Ny. "J" umur 24 tahun telah sesuai dengan teori dan tidak terdapat kesenjangan. Diharapkan kepada pasien dan keluarga untuk selalu memperhatikan keadaan bayinya selalu memberikan ASI eksklusif dan menganjurkan ibu untuk banyak istirahat

Kata kunci : Nyeri Persalinan, Aroma Terapi, Tehnik Pernafasan Keterangan :1. Calon Ahli Madya Kebidanan

2. Pembimbing

ABSTRACT

EFFORTS TO REDUCE LABOR PAIN WITH BREATHING RELAXATION TECHNIQUES AND AROMATHERAPY FOR THE PATIENT IN THE FIRST STAGE OF ACTIVE PHASE AT PMB SITI HOLIJAH, AMD. KEB, SKM IN BENGKULU CITY

By:

Sakinah Albetriesa ¹⁾

Syami Yulianti, ²⁾

Yesi Putri, ²⁾

Based on the results of the initial data collection of the researcher in January 2018- February 2019, the number of mothers giving birth in Basuki Rahmad Public Health Center of Selebar District was 707 people or 92.5%. The results of observations on the mother during childbirth in labor when the main complaints of the mother is pain, the role of the midwife is to encourage the mother to take a deep breath through the nose and exhale through the mouth, as well as giving the aroma of therapy so that the mother feels more relaxed. The final report in this case is to implement and apply a midwifery management to Mrs. "J", 24 years old in the first stage of active phase. This study used a qualitative approach. Subjective data of mothers complaining of abdominal pain from the waist that spreads to the stomach. Objective data obtained were good, composmentist awareness, VS: pulse 69x / min, BP 120/70 MmHg, respiration 21x / min, temperature 36.6 ° C. Mrs. "J", G1P0A0, aged 24 years, pregnant 39 - 40 weeks, a single fetus lives intra uteri, longitudinal location, presc in part I in the Active phase. The problem that arises is the mother's anxiety in dealing with labor pain. Potential diagnoses were in the first stage of prolonged and prolonged labor. The immediate action taken is to provide confidence and counseling so that the mother can get through her labor. The actions taken aim to achieve the planned plan, which can further improve midwifery services. Evaluation shows that Mrs. "J" with Normal Childbirth Care has been given services/care plans which was according to midwifery standards and complications that may occur can be overcome. The treatment given is in accordance with the theory and there is no gap. It is expected that patients and families always pay attention to the state of the baby always giving exclusive breastfeeding and encourage mothers to get plenty of rest.

Keywords: Labor Pain, Aroma Therapy, Respiratory Technique
Description: 1. Student;
2. Supervisors