

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN
PEMBERIAN SENAM HAMIL TERHADAP KUALITAS TIDUR DI
PUSKESMAS KUALA LEMPUNGGING KOTA BENGKULU
TAHUN 2019**

LAPORAN TUGAS AKHIR



Oleh :

**SILVIA PADILA ROSADA
NPM: 1624260062 DB**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D III)
FAKULTAS ILMU KESEHATAN (FIKES)
UNIVERSITAS DEHASEN
BENGKULU
2019**

ABSTRAK

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN PEMBERIAN SENAM HAMIL TERHADAP KUALITAS TIDUR DI PUSKESMAS KUALA LEMPUING KOTA BENGKULU TAHUN 2019

Oleh :

Silvia Padila Rosada ¹⁾

Indra Iswari ²⁾

Ravika Ramlis ²⁾

Berdasarkan data dari Dinkes Kota Bengkulu pada bahwa hasil kegiatan pelayanan antenatal K4 pada tahun 2016 sejumlah 97 orang (91,5 %) dan pada tahun 2017 sejumlah 108 orang (101,89 %). Didapatkan data dari Puskesmas Lempuing pada tahun 2017 bahwa jumlah ibu hamil 133 orang, dan tahun 2018 jumlah ibu hamil yang mengikuti kelas ibu hamil sebanyak 115 orang.

Tujuan laporan tugas akhir ini adalah mampu menerapkan dan mengaplikasikan manajemen asuhan kebidanan pada ibu hamil trimester III dengan pemberian senam hamil terhadap kualitas tidur.

Dalam studi kasus ini peneliti menggunakan penelitian yang bersifat deskriptif kualitatif dengan bentuk laporan studi kasus. Dimana dalam hasil penelitian nanti akan didokumentasikan dalam bentuk varney.

Berdasarkan masalah peneliti

temukan diagnosa yaitu gangguan tidur. Semua sesuai dengan masalah yang dialami pasien yaitu mengalami nyeri punggung, batuk sehingga susah tidur dan sering terbangun di malam hari karena ingin BAK. Dan peneliti memberikan asuhan kebidanan yaitu pemberian senam hamil, istirahat yang cukup, dan anjurkan ibu untuk minum susu hangat sebelum tidur. Dengan asuhan kebidanan yang dilakukan didapatkan hasil nyeri punggung ibu sudah berkurang dan mudah tertidur lagi saat terbangun di malam hari.

Selama melakukan pengkajian terhadap pasien, didapatkan hasil pengkajian semua data yang ada diteoritis hampir sama dengan yang ada pada kasus dan diharapkan akan dapat meningkatkan kemampuan dan memberikan asuhan kebidanan yang kepada ibu hamil trimester III dengan pemberian senam hamil pada ilmu kebidanan dengan memberikan pelatihan-pelatihan khusus terkait ilmu kebidanan, sehingga dalam pelaksanaan praktik dilapangan maupun bekerja nantinya akan lebih mahir lagi dalam penerapannya.

Kata kunci : senam hamil, Ibu hamil Trimester III

Keterangan : 1. Calon Ahli Madya Kebidanan, 2. Pembimbing

ABSTRACT

A MIDWIFERY CARE FOR PREGNANT WOMEN ON TRIMESTER III WITH PREGNANCY EXERCISE TOWARD SLEEPING QUALITY AT KUALA LEMPUING PUBLIC HEALTH CENTER OF BENGKULU CITY IN 2019

By:
Silvia Padila Rosada ¹⁾
Indra Iswari ²⁾
Ravika Ramlis ²⁾

Based on data from Health Office of Bengkulu City that the results of K4 antenatal service activities in 2016 there are 97 people (91.5%) and in 2017 there are 108 people (101.89%). Data obtained from Lempuing Public Health Center in 2017 showed that there are 133 pregnant women, and in 2018 there were 115 pregnant women taking classes. The purpose of this report is to implement a midwifery management for pregnant women on trimester III of with pregnancy exercises toward sleeping quality of. In this report, researcher used a qualitative descriptive report in the form of case report reports. Whereas, this result will be documented into varney.

Based on the problem it is found that the diagnosis is sleep disturbance. All in accordance with the problems experienced by maternal that are experiencing back pain, cough so that it is difficult to sleep and often wake up at night because want to pee. And researcher provide a midwifery care, namely pregnancy exercises, adequate rest, and encourage mothers to drink warm milk before they are going to bed. A midwifery care performed, the result of back pain for pregnant women has diminished and is easy to fall asleep again when awakened at night. During the assessment of patient, the results are obtained that all the data are theoretically almost the same as those in the case and it is hoped that this report will be able to improve the ability and provide a midwifery care for pregnant women on trimester III toward pregnancy exercises in midwifery by providing special training related to midwifery. Therefore in the implementation of practice in the field and work will be more proficient.

Keywords: Pregnancy Exercise, Pregnant Women on Trimester III.

*Descriptions: 1. Student
2. Supervisors*