

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS NY “S” UMUR 25 TAHUN  
PAH<sub>1</sub> DENGAN *BREAST CARE* UNTUK MENGURANGI BENDUNGAN  
ASI DI BPM “Y” WILAYAH KERJA PUSKESMAS LINGKAR TIMUR  
KOTA  
BENGKULU TAHUN 2019**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**



**OLEH:**

**VELIA ROSITA**  
**NPM. 1624260069 DB**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D III)  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN (FIKES)  
UNIVERSITAS DEHASEN BENGKULU  
TAHUN 2019**

## **ABSTRAK**

### **ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS NY “S” UMUR 25 TAHUN P<sub>1</sub>A<sub>0</sub>H<sub>1</sub> DENGAN *BREAST CARE* UNTUK MENGURANGI BENDUNGAN ASI DI BPM “Y” WILAYAH KERJA PUSKESMAS LINGKAR TIMUR KOTA BENGKULU TAHUN 2019**

**Oleh:**

**Velia Rosita<sup>1)</sup>**

**Jumita<sup>2)</sup>**

**Ronalen Situmorang<sup>2)</sup>**

Jumlah ibu nifas selama tahun 2018 sebanyak 62 orang, dengan intervensi perawatan payudara untuk penanganan bendungan ASI sebanyak 18 ibu nifas. Untuk itu peneliti tertarik untuk mengangkat kasus ini.

Laporan kasus ini adalah untuk memperoleh pengetahuan dan pemahaman secara langsung pada ibu dengan bendungan ASI melalui pendekatan proses asuhan kebidanan secara komprehensif.

Dalam penyusunan laporan kasus ini menggunakan metode deskriptif yaitu dengan mengungkapkan fakta-fakta sesuai dengan data-data yang didapat. Dari pengkajian yang dilakukan ditemukan masalah yaitu payudara bengkak dan nyeri akibat bendungan ASI, ibu merasa cemas, dan ASI tidak lancar. Bendungan ASI merupakan masalah yang sering terjadi pada ibu nifas. Untuk ibu nifas diharapkan untuk sering melakukan perawatan payudara dan melakukan teknik menyusui yang benar.

Kata kunci : Bendungan ASI, Asuhan Kebidanan

Keterangan :

1. Calon Ahli Madya Kebidanan
2. Pembimbing

## **ABSTRACT**

### **A MIDWIFERY CARE FOR MRS. “S” POSTPARTUM MOTHER AGED 25 YEARS OF P<sub>1</sub>A<sub>0</sub>H<sub>1</sub> WITH BREAST CARE TO REDUCE BREAST ENGORGEMENT AT BPM “Y” IN THE WORKING AREA OF LINGKAR TIMUR PUBLIC HEALTH CENTER OF BENGKULU CITY IN 2019**

**By:**  
**Velia Rosita<sup>1)</sup>**  
**Jumita<sup>2)</sup>**  
**Ronalen Situmorang<sup>2)</sup>**

The number of postpartum mothers during 2018 was 62 people, with breast care interventions for handling breast engorgement as many as 18 postpartum mothers. For this reason, researcher is interested in bringing up this case. The problem of this report is to acquire knowledge and understanding of mothers with breast engorgement directly through a comprehensive approach to a midwifery care processes. This report using a descriptive method by revealing facts in accordance with the data obtained. From the assessment conducted, it is found that the problems were swollen breasts and pain due to breast engorgement, the mother felt anxiety, and mother milk is not smooth. Breast engorgement are a problem that often occurs in postpartum mothers. For postpartum mothers, it is expected that they often take care of their breasts and practice proper breastfeeding techniques.

Keywords: Breast Engorgement, Midwifery Care.

Information:

1. Student
2. Supervisors