

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS NY. “M” UMUR 30 TAHUN  
LUKA PERINEUM DENGAN KECEMASAN ELIMINASI DI PMB “S”  
WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS BASUKI RAHMAD KOTA  
BENGKULU**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**



**OLEH:**

**VENTI NOVITA ERLIANI  
1624260070.DB**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (DIII)  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN (FIKES)  
UNIVERSITAS DEHASEN BENGKULU  
TAHUN 2019**

## ABSTRAK

### ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS NY. "M" UMUR 30 TAHUN LUKA PERINEUM DENGAN KECEMASAN ELIMINASI DI PMB "S" DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BASUKI RAHMAD KOTA BENGKULU TAHUN 2019

Oleh:

Venti Novita Erliani <sup>1)</sup>

Ronalen Situmorang <sup>2)</sup>

Indra Iswari, SST <sup>2)</sup>

Banyaknya jumlah ibu nifas yang mendapat pelayanan kesehatan pada tahun 2017 sebanyak 6.655 jiwa dari jumlah persalinan 7.117 jiwa, banyaknya jumlah persalinan dengan tenaga kesehatan terbanyak ada di Kecamatan Selebar Puskesmas Basuki Rahmad dengan total 702 jiwa yang bersalin dengan tenaga kesehatan dari 769 total ibu hamil.

Laporan tugas akhir dalam bentuk kasus ini adalah Untuk menerapkan dan mengaplikasikan manajemen asuhan kebidanan pada ibu nifas Ny. "M" Umur 30 Tahun dengan kecemasan eliminasi.

Pendekatan studi menggunakan pendekatan kualitatif dengan strategi *Case Study Research* dengan memberikan asuhan kebidanan pada ibu nifas Ny. "M" Umur 30 Tahun dengan kecemasan pada eliminasi.

Data subjektif ibu mengeluh nyeri pada luka jahitan perineum setelah 6 jam post partum. Pada data objektif didapat k/u baik, kesadaran composmentis, TTV: Nadi 88x /menit, TD 120/70 MmHg, pernafasan 23x /menit, suhu 36,5° C. Ny."M" P2A0 umur 30 tahun nifas hari ke 3 luka perineum dengan kecemasan eliminasi. Masalah yang muncul yaitu luka perineum pada ibu sehingga ibu merasa cemas untuk BAB ataupun BAK.

Diagnosa potensial adalah Konstipasi dan inkontinesia uri dan infeksi nifas. Tindakan segera yang dilakukan adalah memakan makanan yang berserat dan bergizi dan memberikan penyuluhan agar tidak cemas dalam BAK dan BAB. Evaluasi didapatkan hasil keadaan umum ibu baik, kesadaran composmentis, ibu sudah tidak cemas pada saat BAK dan BAB.

Diharapkan kepada pasien dan keluarga untuk memeriksakan masa nifas secara teratur agar dapat segera mendeteksi komplikasi-komplikasi yang mungkin terjadi pada masa nifas.

Kata kunci : Luka perineum, kecemasan eliminasi, ibu nifas

Keterangan :1. Calon Ahli Madya Kebidanan ;

2. Pembimbing

## ABSTRACT

### **A MIDWIFERY CARE FOR POSTPARTUM MOTHER MRS. M, 30 YEARS OLD PERINEUM INJURY WITH ELIMINATION ANXIETY AT PMB S IN THE WORKING AREA OF BASUKI RAHMAD PUBLIC HEALTH CENTER IN BENGKULU CITY**

**By:**

**Venti Novita Erliani <sup>1)</sup>**

**Ronalen Situmorang <sup>2)</sup>**

**Indra Iswari <sup>2)</sup>**

*The large number of postpartum mothers who received health services in 2017 was 6,655 out of 7,117 births, with the highest number of births at Basuki Rahmad Public Health Center of Selebar Sub-District with a total of 702 people who gave birth with the health workers out of 769 pregnant women, causing a reason for the writer to raise the issue of the puerperal mother. Final assignment report in the form of this case is to implement and apply a midwifery care management to postpartum mother "M" Age 30 years with anxiety elimination at BPM "S" in the working area of Basuki Rahmad Public Health Center in Bengkulu City. In preparing this final project report using a study approach with a qualitative approach. Subjective data showed that the mother complaint of pain in the perineal suture wound after 6 hours post partum. The objective data showed that the general condition was good, composmentist awareness, vital sign: pulse 88x / minute, BP 120/70 MmHg, breathing 23x / minute, temperature 36.5 ° C. Mrs. "M" P2A0 age 30 years postpartum day 3 Perineal injury with elimination anxiety. The problem that arises is the perineal injury to the mother so that the mothers felt anxious for bowel movements or urinary tract. Potential diagnoses are uri Constipation and incontinence and puerperal infections. Immediate action taken was to eat fibrous and nutritious foods and provided counseling so as not to worry in urination and defecation. The actions taken aim to make the plan drawn up achieved with the cooperation of midwives, which can further improve the quality of patient midwifery services. Evaluation results obtained good general maternal condition, composmentist awareness, VS: BP 120/70 mmHg, N 80x / min. RR 23x / minute, S 36.5 ° C, the mother did not worry when urinating and defecating. Document all findings and actions that have been given. Perineal injury is one of the causes of infection in postpartum mothers so it is necessary to know how to properly care for perineal wounds. It is expected that the patient and family should check the puerperium regularly so that they can immediately detect complications that may occur during the puerperium.*

**Keywords: Perineal Injury, Elimination Anxiety, Post-Partum Mother Description:**

1. Student
2. Supervisors