

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN  
KOMPRES HANGAT UNTUK MENGURANGI NYERI PINGGANG DI  
BPM ROSITA  
KOTA BENGKULU  
TAHUN 2019**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**



**OLEH :  
WIDYA EKA PUTRI  
1624260073DB**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (DIII)  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN (FIKES)  
UNIVERSITAS DEHA SEN BENGKULU  
TAHUN 2019**

## **ABSTRAK**

# **ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN KOMPRES HANGAT UNTUK MENGURANGI NYERI PINGGANG DI BPM ROSITA KOTA BENGKULU TAHUN 2019**

**Oleh:**  
**Widya Eka Putri <sup>1)</sup>**  
**Jumita <sup>2)</sup>**  
**Berlian Kando S <sup>2)</sup>**

Sekitar 50-72% dari wanita ketika hamil mengalami nyeri punggung bawah, nyeri akan meningkat seiring bertambahnya usia kehamilan. Terapi air hangat merupakan bagian dari terapi non farmakologis yang dapat menurunkan nyeri. Untuk itu peneliti tertarik untuk mengangkat kasus ini

Tujuan dari Laporan Tugas Akhir ini adalah untuk dapat melaksanakan asuhan kebidanan pada ibu hamil Trimester III dengan kompres hangat untuk mengurangi nyeri pinggang.

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini menggunakan metode deskriptif yaitu dengan mengungkapkan fakta-fakta sesuai dengan data-data yang didapat. Setelah dilakukan asuhan kebidanan pada ibu hamil trimester III dengan Kompres hangat untuk mengurangi nyeri pinggang selama 1 minggu terjadi penurunan skala nyeri dari 6 (skala nyeri sedang) menjadi 3 (skala nyeri ringan). Nyeri Pinggang merupakan salah satu ketidaknyamanan fisiologis pada ibu hamil trimester III. Untuk ibu hamil diharapkan dapat mengetahui cara penanggulangan dengan nyeri pinggang serta bisa melakukan terapi kompres secara mandiri.

Kata kunci : Ibu hamil trimester III, Nyeri pinggang, Kompres hangat Keterangan :

1. Calon Ahli Madya Kebidanan
2. Pembimbing

## **ABSTRACT**

### ***A MIDWIFERY CARE FOR PREGNANT WOMEN ON TRIMESTER III WITH WARM COMPRESS TO REDUCE WAIST PAIN AT BPM ROSITA OF***

***By:***

***Widya Eka Putri <sup>1</sup>***

***Jumita <sup>2</sup>***

***Berlian Kando S <sup>2</sup>***

*Approximately 50-72% of pregnant women experiencing waist pain, that pain will increase with increasing gestational age. Warm water therapy is part of non pharmacological therapy that can reduce pain. For this reason, researchers are interested in bringing up this case. The purpose of this report is to carry out a midwifery care for pregnant women on trimester III with warm compresses to reduce waist pain. In compiling this report by using descriptive methods namely by revealing facts in accordance with the data obtained. After a midwifery care for pregnant women on trimester III with warm compresses to reduce waist pain for 1 week, the pain scale decreased from 6 (moderate pain scale) to 3 (mild pain scale). The waist pain is a physiological discomfort for pregnant women on trimester III. For pregnant women, it is expected to know how to deal with waist pain and can do compress therapy independently.*

*Keywords: Pregnant women on trimester III, Waist pain, Warm compresses.*

*Information:*

- 1. Student*
- 2. Supervisors*