

**ASUHAN KEBIDANAN PADA REMAJA DISMENOREA
DENGAN PEMBERIAN TERAPI AIR ASAM JAWA DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS JEMBATAN KECIL
BENGKULU TAHUN 2019**

LAPORAN TUGAS AKHIR



OLEH:

**WIKE OKTAVIANI
NPM : 1624260074DB**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (DIII)
FAKULTAS ILMU KESEHATAN (FIKES)
UNIVERSITAS DEHASEN BENGKULU
TAHUN 2019**

ABSTRAK

ASUHAN KEBIDANAN PADA REMAJA DISMENOREA DENGAN PEMBERIAN TERAPI AIR ASAM JAWA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS JEMBATAN KECIL BENGKULU TAHUN 2019

Oleh :

Wike Oktaviani ¹

Med Hartian Pansori ²

Dilfera Hermiati ²

Banyaknya angka kejadian Dismenorea pada remaja di dunia sekitar 50%. Di Indonesia mencapai 55% dari seluruh prevalensi. Remaja yang memasuki masa pubertas akan mengalami menstruasi tiap bulannya. Menstruasi ini akan menimbulkan rasa tidak nyaman yang dikenal sebagai nyeri menstruasi atau dismenorea. Dampak dari dismenorea bisa menyebabkan sakit kepala, sakit perut, merasa lemas hingga nyeri yang luar biasa.

Tujuan laporan kasus ini adalah untuk memperoleh pengetahuan dan pemahaman secara langsung pada remaja dengan dismenorea melalui pendekatan proses asuhan kebidanan secara komprehensif.

Dalam penyusunan laporan kasus ini menggunakan metode deskriptif yaitu dengan mengungkapkan fakta-fakta sesuai dengan data-data yang di dapat. Dari pengkajian yang dilakukan ditemukan masalah yang ada pada remaja adalah dismenorea primer. Penatalaksanaan yang dilakukan adalah pemberian terapi air asam jawa, setelah diberikan terapi tersebut dismenorea pada remaja sudah tidak terjadi lagi.

Dismenorea merupakan rasa ketidaknyamanan bagi remaja pada saat menstruasi, bila tidak ditangani akan menyebabkan dampak yang lebih serius. Untuk remaja diharapkan lebih memperhatikan kesehatan dan asupan nutrisi untuk pertumbuhan dan perkembangan yang optimal.

Kata Kunci : Remaja, Dismenorea, Therapi Air Asam Jawa

Keterangan :

1: Calon Ahli Madya Kebidanan

2: Pembimbing

ABSTRACT

A MIDWIFERY CARE FOR ADOLESCENTS' DISMENORRHEA WITH THERAPHY OF TAMARIND WATER IN THE WORKING AREA OF JEMBATAN KECIL PUBLIC HEALTH CENTER OF BENGKULU IN 2019

By :

Wike Oktaviani ¹

Med Hartian Pansori ²

Dilfera Hermiati ²

The number of occurrences of Dismenorrhea in adolescents in the world is around 50%. In Indonesia, it reaches 55% of all prevalence. Teenagers who enter puberty will experience menstruation every month. This menstruation will cause discomfort known as menstrual pain or dysmenorrhoea. The impact of dysmenorrhoea can cause headaches, abdominal pain, feeling weak to extraordinary pain. The purpose of this case report is to gain direct knowledge and understanding in adolescents with dysmenorrhoea through a comprehensive approach to midwifery care. In compiling this case report, it used a descriptive method that is by disclosing facts in accordance with the data obtained. From the assessment conducted, it was found that the problem that exists in adolescents including in primary dysmenorrhoea. Management is done is giving therapeutic Tamarind water, after being given such therapy dysmenorrhoea in adolescents has not happened again. Dysmenorrhoea is a feeling of discomfort for most teenagers or adolescents during menstruation, if left untreated it will cause more serious effects. Adolescents are expected to pay more attention to health and nutritional intake for optimal growth and development.

Keywords : Adolescents, Dysmenorrhoea, Tamarind Water Therapy Information :

1: Student of Midwifery

2: Supervisors