

**HUBUNGAN POLA MAKAN DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN
KADAR GULA DARAH PASIEN DIABETES MELLITUS
DI POLI PENYAKIT DALAM RUMAH SAKIT UMUM
DAERAH BESEMAH KOTA PAGAR ALAM**

SKRIPSI



OLEH

NOPI ANDRIANI

NPM: 18220033.P

**PROGRAM STUDI SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT
(S-1) FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS
DEHASEN KOTA BENGKULU TAHUN 2020**

ABSTRAK

HUBUNGAN POLA MAKAN DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KADAR GULA DARAH PASIEN DIABETES MELLITUS DI POLI PENYAKIT DALAM RUMAH SAKIT UMUM DAERAH BESEMAH KOTA PAGAR ALAM

Oleh :

Nopi Andriani ¹⁾

Desmetasari ²⁾

Danur Azissah RS ²⁾

Penyakit Diabetes Mellitus merupakan penyakit degeneratif yang dapat dikendalikan dengan empat pilar penatalaksanaan. Meningkatnya gula darah pada pasien DM berperan sebagai penyebab dari ketidak seimbangan jumlah insulin. Sekitar 71 persen penyebab kematian pada tahun 2016 di dunia adalah penyakit tidak menular yang membunuh 36 juta jiwa per tahun. Hasil kadar gula darah yang tidak normal (lebih dari 200) pasien DM di Rumah Sakit Umum Daerah Besemah Kota Pagar Alam pada tahun 2017 sebanyak 1442, tahun 2018 sebanyak 2327 dan tahun 2019 sebanyak 1800. Tujuan penelitian ini diketahuinya hubungan pola makan dan aktivitas fisik dengan kadar gula darah pasien Diabetes Mellitus di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Umum Daerah Besemah Kota Pagar Alam.

Metode yang digunakan adalah desain penelitian *cross sectional*, Pengumpulan data menggunakan instrument kuesioner pada 43 responden yang berkunjung ke Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Umum Daerah Besemah Kota Pagar dengan menggunakan teknik *accidental sampling*. Analisis data menggunakan uji *Chi Square* dengan program SPSS 26.

Hasil analisis univariat bahwa lebih dari sebagian responden (55,8%) dengan pola makan kurang baik, sebagian responden (51,2%) dengan aktivitas ringan dan lebih dari sebagian responden (62,8%) dengan kadar gula tinggi. Hasil analisis bivariat ada hubungan pola makan dengan kadar gula darah pasien diabetes mellitus dimana nilai p (0,005) dan ada hubungan aktivitas fisik dengan kadar gula darah pasien diabetes mellitus dimana nilai p (0,030).

Peneliti menyarankan kepada pihak Rumah Sakit Umum Daerah Besemah Kota Pagar Alam agar dapat meningkatkan pelayanan kesehatan kepada pasien diabetes mellitus.

Kata kunci : ***Kadar gula darah, pola makan, aktivitas fisik***

Keterangan :

1. Calon Sarjana Kesehatan Masyarakat
2. Pembimbing