

**HUBUNGAN PEMBERIAN TABLET FE DAN AKTIVITAS FISIK
DENGAN PENCEGAHAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI
DI SMA NEGERI 01 KABUPATEN KAUR**

SKRIPSI



OLEH

FERTY APRIZA
NPM : 172426038 SM

**PROGRAM STUDI SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT
(S-1) FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS
DEHASEN KOTA BENGKULU TAHUN 2020**

ABSTRAK

HUBUNGAN PEMBERIAN TABLET FE DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN PENCEGAHAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 01 KABUPATEN KAUR

Oleh :

Ferty Apriza¹⁾
Jon Hendri Nurdan²⁾
Danur Azissah RS²⁾

Wanita beresikotinggi terkena anemia terutama remaja putri. Data WHO menunjukkan prevalensi anemia tahun 2018 di dunia berkisar 40-88%. Di Indonesia, tahun 2016 prevalensi anemia pada remaja putri 57.1%. Di Provinsi Bengkulu Tahun 2018 terdapat 88.528 remaja putri dan 30% nya mengalami anemia sedangkan di Kabupaten Kaur, dari 4.840 remaja putri, terdapat 1.210 mengalami anemia. Tujuan penelitian diketahuinya hubungan pemberian tablet FE dan aktivitas fisik dengan pencegahan anemia pada remaja putri di SMA Negeri 01 Kabupaten Kaur Tahun 2020.

Metode yang digunakan adalah desain penelitian *cross sectional*, data dikumpulkan data primer dengan menyebarkan kuesioner pada 70 siswi kelas XI dan XII di SMA Negeri 01 Kabupaten Kaur Tahun 2020 dengan menggunakan teknik *Stratified random sampling*. Analisis data menggunakan Uji Statistik *Chi Square*.

Hasil analisis univariat bahwa lebih dari sebagian responden (62,1%) tidak mengkonsumsi tablet Fe, lebih dari sebagian responden (58,6%) melakukan aktivitas fisik sedang dan lebih dari sebagian responden (55,2%) pencegahan anemianya kurang baik. Hasil bivariat ada hubungan pemberian tablet Fe dengan pencegahan anemia dengan nilai p (0,012) dan ada hubungan aktivitas fisik dengan pencegahan anemia pada Remaja Putri di SMA Negeri 01 Kabupaten Kaur Tahun 2020 dengan nilai p (0,045).

Peneliti menyarankan kepada pihak SMA Negeri 01 Kabupaten Kaur dapat membuat kebijakan tentang kegiatan UKS siswanya agar dapat memberikan penyuluhan atau edukasi tentang anemia khususnya untuk remaja putrinya.

Kata kunci : ***Pencegahan Anemia, Pemberian Tablet Fe, Aktivitas Fisik***

Keterangan :

1. Calon Sarjanan Kesehatan Masyarakat
2. Pembimbing