

**ASUHAN KEBIDANAN PADA PADA NY.R UMUR 25 TAHUN  
DENGAN MENGGUNAKAN PERENDAMAN AIR HANGAT  
CAMPURAN GARAM UNTUK MENGHILANGKAN OEDEMA  
TUNGKAI BAWAH DI PMB Hj.FARIDA HERYANI, Amd.Keb  
KOTA BENGKULU**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**



Oleh :  
**LUCKYTA ANDRIANI**  
NPM : 18240021

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (DIII)  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN(FIKES)  
UNIVERSITAS DEHA SEN BENGKULU  
TAHUN 2021**

## ABSTRAK

### **ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.R UMUR 25 TAHUN DENGAN MENGGUNAKAN PERENDAMAN AIR HANGAT CAMPURAN GARAM UNTUK MENGHILANGKAN OEDEMA TUNGKAI BAWAH DI PMB Hj.FARIDA HERYANI, Amd.Keb KOTA BENGKULU**

#### **Oleh :**

Luckyta Andriani <sup>1)</sup>

Desi Aulia Umami <sup>2)</sup>

Mitra Kadarsih <sup>2)</sup>

Menurut Kementerian Kesehatan RI (2013) ada beberapa masalah yang bisa menimbulkan ketidaknyamanan selama kehamilan yang bila tidak ditangani dapat membahayakan ibu dan bayi yaitu : sakit kepala yang hebat, penglihatan kabur, (bengkak di kaki, wajah dan jari-jari tangan), keluar cairan per vagina, gerakan janin tidak terasa, nyeri perut yang hebat.

Tujuan Laporan kasus ini adalah untuk memperoleh pengetahuan dan pemahaman secara langsung pada klien dengan oedema tungkai bawah melalui pendekatan proses asuhan kebidanan secara komprehensif

Dalam penyusunan laporan studi kasus ini menggunakan metode deskriptif yaitu dengan mengungkapkan fakta-fakta sesuai dengan data-data yang didapat.

Dari pengkajian ditemukan ibu merasa cemas, bengkak pada kaki di bagian metacarpal dan merasa sakit kepala. Dengan adanya penelitian mengenai perendaman air hangat campuran garam yang dilakukan selama 6 kali dengan kriteria hasil ibu mengatakan tidak cemas, bengkak kaki sudah menghilang dan sudah tidak sakit kepala.

Oedema tungkai bawah merupakan salah satu ketidaknyamanan kehamilan yang sering dikeluhkan ibu hamil, oedema juga berbahaya bagi ibu hamil karena bisa menyebabkan gangguan pada jantung, ginjal sehingga menyebabkan organ tubuh tersebut tidak berfungsi sebagaimana mestinya. Diharapkan kepada ibu hamil dapat untuk menerapkan pola gaya hidup sehat supaya mendapat hidup yang sehat.

**Kata kunci : *Asuhan kebidanan, Oedema, Rendam kaki campuran garam.***

**Keterangan : 1) Calon Ahli Madya Kebidanan**

**2) Pembimbing**

## **ABSTRACT**

### ***MIDWIFERY CARE FOR MRS. "R" AGED 25 YEARS WITH IMMERSION IN WARM WATER WITH SALT TO GET RID OF LOWER LIMB EDEMA AT PMB HJ. FARIDA HERYANI Amd, Keb. OF BENGKULU CITY***

**By :**

Luckyta Andriani <sup>1)</sup>

Desi Aulia Umami <sup>2)</sup>

Mitra Kadarsih <sup>2)</sup>

*According to the Indonesian Ministry of Health (2013) there are several problems that can cause discomfort during pregnancy which if not treated can harm the mother and baby, namely: severe headache, blurred vision, (swelling in the feet, face and fingers), vaginal discharge, fetal movement is not felt, severe abdominal pain. The purpose of this case report is to gain knowledge and understanding directly on clients with lower leg edema through a comprehensive midwifery care process approach. In preparing this case study report, descriptive method is used, namely by revealing the facts in accordance with the data obtained. From the assessment, it was found that the mother felt anxious, had swelling of the legs in the metacarpals and had a headache. With the research on soaking warm water in a mixture of salt which was carried out for 6 times with the result criteria the mother said she was not worried, the swelling of the legs had disappeared and she had no headaches. The lower limb edema is one of the discomforts of pregnancy that pregnant women often complain about, edema is also dangerous for pregnant women because it can cause problems with the heart, kidneys, causing these organs to not function properly. healthy.*

***Keywords: Midwifery Care, Oedema, Soaking Feet with a Mixture of salt***

***Description:***

***1) Student***

***2) Supervisors 2. Supervisors***