

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III  
DENGAN KOMPRES AIR HANGAT UNTUK MENGURANGI  
NYERI PUNGGUNG DI PMB FARIDA HERYANI,Amd.Keb  
KOTA BENGKULU TAHUN 2021**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**



**Oleh :**  
**SINTIA ANA DWITA**  
**NPM : 18240016**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (DIII)  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN(FIKES)  
UNIVERSITAS DEHASEN BENGKULU  
TAHUN 2021**

## **ABSTRAK**

### **ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN KOMPRES AIR HANGAT UNTUK MENGURANGI NYERI PUNGGUNG DI PMB FARIDA HERYANI,Amd.Keb KOTA BENGKULU TAHUN 2021**

#### **Oleh :**

Sintia Ana Dwita <sup>1)</sup>

Mitra Kadarsih<sup>2)</sup>

Ronalen Situmorang <sup>2)</sup>

Nyeri punggung merupakan salah satu ketidaknyamanan yang dirasakan ibu hamil yang terjadi karena adanya pembesaran uterus, sehingga pusat gravitasi berpindah ke arah depan. Salah satu cara terapi nonfarmakologi untuk menguranginya adalah dengan kompres air hangat

Tujuan dari Laporan Tugas Akhir ini adalah Untuk menerapkan dan mengaplikasikan manajemen asuhan kebidanan secara langsung pada Ibu Hamil Trimester III dengan Kompres Air Hangat untuk Mengurangi Nyeri Punggung dengan menggunakan metode varney.

Dalam penyusunan laporan tugas akhir ini menggunakan pendekatan studi kasus, subjek penelitian yaitu 1 orang ibu hamil. Objek penelitian adalah studi kasus kebidanan pada ibu hamil dengan nyeri punggung. Teknik pengambilan data menggunakan 7 langkah varney.

Hasil penelitian didapatkan bahwa asuhan yang diberikan sudah sesuai dengan teori dan kompres air hangat yang dilakukan efektif dalam menurunkan tingkat skala nyeri pada kehamilan dengan nyeri punggung. Setelah dilakukan asuhan kebidanan dengan 3 kali kunjungan pada pasien terjadi penerunan skala nyeri dari 5 (sedang) menjadi 2 (ringan) dan ibu merasa lebih nyaman.

Setelah pengkajian, interpretasi data, diagnosa potensial, tindakan segera, perencanaan, pelaksanaan dan evaluasi pada ibu hamil dengan kompres air hanagat untuk mengurangi nyeri punggung selama 1 minggu pasien sudah dalam keadaan baik. Diharapkan ibu hamil dapat mengetahui cara menanggulangi dan mencegah nyeri punggung serta dapat melakukan terapi kompres air hangat secara mandiri.

Kata kunci : Ibu Hamil, Kompres air hangat, Nyeri punggung. Trimester III

Keterangan :

1. Calon ahli madya kebidanan
2. Pembimbing

## ABSTRACT

***A MIDWIFE CARE FOR MRS “D” AGED 26 YEARS WITH WARM  
COMPRESS TO REDUCE BACK PAIN AT PMB FARIDA  
HERYANI, Amd. Keb BENGKULU CITY IN 2021***

**By :**

Sintia Ana Dwita <sup>1)</sup>

Mitra Kadarsih <sup>2)</sup>

Ronalen Situmorang <sup>2)</sup>

*Back pain is one of the discomforts felt by pregnant women that occurs due to the enlargement of the uterus, so that the center of gravity moves forward. One way of non-pharmacological therapy to reduce it is with a warm compress. The purpose of this final report is implement a midwifery care management directly to third trimester of pregnant women with warm compresses to reduce back pain using the varney method. In preparing this final report used a case study approach, the research subject is 1 pregnant woman. The object of this research was a case study of obstetrics in pregnant women with back pain. The data collection technique used 7 steps of varney. The results showed that midwifery care provided was in accordance with the theory and warm water compresses were effective in reducing the level of pain scale in pregnancy with back pain. After doing midwifery care with 3 visits to the patient, the pain scale decreased from 5 (moderate) to 2 (mild) and the mother felt more comfortable. After assessment, interpretation of data, potential diagnoses, immediate action, planning, implementation and evaluation of pregnant women with warm water compresses to reduce back pain for 1 week the patient is in good condition. It is expected that pregnant women can know how to cope with and prevent back pain and can do warm water compress therapy independently.*

*Keywords: Pregnant Women, Warm Compresses, Back Pain, Third trimester.*

*Information :*

*1. Student*

*2. Supervisors*