

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY “E” UMUR 21 TAHUN P1A0  
DENGAN SENAM KEGEL UNTUK PENYEMBUHAN LUKA  
PERINEUM DI PMB ROSITA,Amd.Keb KOTA BENGKULU  
TAHUN 2021**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**



**Oleh :**  
**ULI AYU SAFITRI PASARIBU**  
**NPM : 18240002**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (DIII)  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN(FIKES)  
UNIVERSITAS DEHA SEN BENGKULU  
TAHUN 2021**

## ABSTRAK

### ASUHAN KEBIDANAN PADA NY “E” UMUR 21 TAHUN P1A0 DENGAN SENAM KEGEL UNTUK PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM DI PMB ROSITA,Amd.Keb KOTA BENGKULU TAHUN 2021

Oleh :

Uli Ayu Safitri Pasaribu <sup>1)</sup>

Mitra Kadarsih<sup>2)</sup>

Diyah Tepi <sup>2)</sup>

Dari negara-negara *Association of Southeast Asian Nations* (ASEAN) seperti Thailand pada tahun 2013 menyebutkan 644/100 persalinan tanpa luka ruptur perenium, di Malaysia 572/100 persalinan tanpa luka ruptur perenium, dan Singapura 408/1000 persalinan tanpa ruptur perenium

Laporan kasus ini adalah untuk memperoleh pengetahuan dan pemahaman secara langsung pada pasien dengan luka Perineum bahwa senam kegel dapat membantu penyembuhan luka perineum melalui pendekatan proses asuhan kebidanan secara komprehensif.

Dalam penyusunan kasus ini menggunakan deskriptif yaitu dengan mengungkapkan fakta-fakta sesuai dengan data-data yang didapat.

Dari pengkajian yang dilakukan ditemukan bahwa lochea berupa sanguinolenta, jahitan luka perineum mengering dan benang jahitan sudah lepas pada hari keenam, involusi uterus kembali normal dan tidak adanya tanda-tanda infeksi pada luka jahitan perineum

Setelah dilakukan asuhan dengan menggunakan senam kegel selama 5 hari luka perineum kering dan luka jahitan sudah lepas. Untuk ibu nifas dengan luka perineum diharapkan menjaga personal hygiene agar terhindar dari infeksi.

Kata Kunci : *Asuhan Kebidanan, Luka Perineum, Senam Kegel*

Keterangan : 1:Calon Ahli Madya Kebidanan 2:Pembimbing

## **ABSTRACT**

### ***A MIDWIFERY CARE FOR MRS. E AGED 21 YEARS P1 A0 WITH KEGEL EXERCISE FOR PERINEUM WOUND HEALING AT PMB ROSITA AMD.KEB OF BENGKULU CITY IN 2021***

**By :**  
Uli Ayu Safitri Pasaribu <sup>1)</sup>  
Mitra Kadarsih <sup>2)</sup>  
Diyah Tepi <sup>2)</sup>

*From the Association of Southeast Asian Nations (ASEAN) countries such as Thailand in 2013 it was stated 644/100 deliveries without perineal rupture, in Malaysia 572/100 deliveries without perineum rupture, and Singapore 408/1000 deliveries without perineum rupture. This case report is to gain direct knowledge and understanding of patients with perineum wound healing that Kegels can help heal perineum wound healing through a comprehensive approach to midwifery care. In the preparation of this case using descriptive, namely by revealing the facts in accordance with the data obtained. From the assessment conducted, it was found that the lochia was in the form of uinolenta, the perineum wound sutures were dry and the sutures were released on the sixth day, the uterine involution returned to normal and there were no signs of infection in the perineal suture wound. After care using Kegel exercises for 5 days, the perineum wound is dry and the suture wound has been removed. For postpartum mothers with perineum wounds, it is expected to maintain personal hygiene to avoid infection.*

**Keywords:** *Midwifery Care, Perineum Wounds, Kegel Exercises*

**Description :**

**1: Student**

**2: Supervisors**