

**ASUHAN KEBIDANAN PENURUNAN NYERI PERSALINAN
MENGUNAKAN TERAPI MUROTAL AL-QURAN PADA
IBU BERSALIN DI BPM RUSMIATY, Str.Keb KOTA
BENGKULU**

LAPORAN TUGAS AKHIR



**Oleh :
NORA INDASARI
NPM : 1624260041DB**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (DIII)
FAKULTAS ILMU KESEHATAN(FIKES)
UNIVERSITAS DEHASEN BENGKULU
TAHUN 2019**

ABSTRAK

ASUHAN KEBIDANAN PENURUNAN NYERI PERSALINAN MENGUNAKAN TERAPI MUROTTAL AL-QURAN PADA IBU BERSALIN DI BPM RUSMIATY, Str. Keb KOTA BENGKULU

Oleh :

Nora Indasari ¹⁾

Des Metasari ²⁾

Yesi Putri ²⁾

Rasa tidak nyaman dan nyeri dalam persalinan adalah unik karena berbeda dengan nyeri yang lain yaitu merupakan bagian dari proses yang normal sedangkan nyeri yang lain mengikuti kondisi patologis. Nyeri dalam persalinan dapat terlihat dari perubahan sikap, cemas, merintih, menangis bahkan sampai meraung. Terapi musik religi dipercaya dapat menenangkan fisik, psikis dan spiritual yang pada akhirnya dapat menurunkan kala nyeri persalinan.

Laporan studi kasus ini dibuat untuk melakukan Asuhan Kebidanan Penurunan Nyeri Persalinan Menggunakan Terapi Murottal Al-Quran pada Ibu Bersalin di BPM Rusmiaty, Str. Keb Kota Bengkulu dengan manajemen kebidanan menurut Varney.

Dalam penyusunan laporan studi kasus ini menggunakan metode deskriptif yaitu dengan mengungkapkan fakta-fakta sesuai dengan data-data yang didapat. Dari pengkajian yang dilakukan didapatkan hasil ibu bersalin usia kehamilan 40 minggu, dilakukan pemberian terapi Murottal Quran pada kala I untuk membandingkan nyeri sebelum dan setelah perlakuan, pada perlakuan pertama ketika pembukaan 4 didapatkan nyeri ibu pada skala, setelah perlakuan menjadi skala 3, pada saat pembukaan 7, didapat ibu nyeri dengan skala 8, setelah perlakuan menjadi skala 6.

Ada penurunan skala nyeri setelah diberikan terapi murottal Quran. Diharapkan kepada tenaga kesehatan khususnya bidan agar mampu menekan AKI/AKB dengan cara mengurangi komplikasi-komplikasi yang terjadi pada ibu hamil, serta menerapkan terapi nonfarmakologis yang tidak membahayakan ibu dalam memberikan asuhan pada ibu.

Kata Kunci : Nyeri Persalinan, Murottal Quran

Keterangan :

1. Calon Ahli Madya Kebidanan
2. Pembimbing

ABSTRACT

A MIDWIFERY CARE IN THE REDUCTION OF LABOR PAIN USING AL-QURAN MUROTTAL THERAPY FOR THE MATERNITY WOMAN AT BPM RUSMIATY, STR. KEB IN BENGKULU CITY

By :
Nora Indasari ¹⁾
Des Metasari ²⁾
Yesi Putri ²⁾

Discomfort and pain in labor is unique because it is different from other pain which is part of the normal process while the other pain follows pathological conditions. Pain in labor can be seen from changes in attitude, anxiety, whimpering, crying even to roar. Generally labor pain occurs due to contractions starting from under the back then spread to the lower abdomen and spread to the legs. Religious music therapy is believed to calm the physical, psychological and spiritual, which in turn can reduce labor pain.

This case study report was made to conduct a Midwifery Care in the Reduction of Labor Pain Using Murottal Al-Quran Therapy for the Maternity Woman at BPM Rusmiaty, Str. Keb in Bengkulu city with obstetrics management according to Varney.

This case study report used a descriptive method that is by disclosing facts in accordance with the data obtained.

From the results of the study, it was found that maternal age of 40 weeks gestation, Murottal AL-Quran therapy was given in the first stage to compare pain before and after treatment, on the first treatment when opening 4, maternal pain was obtained on a scale of 5, after the treatment became scale 3, at the time of opening 7, maternal pain was obtained with a scale of 8, after the treatment being a scale of 6. There was a decrease in pain scale after being given murottal Al-Quran therapy.

Murottal Al-Quran is one of the non-pharmacological therapies that can be used to reduce pain in the mother during childbirth. It is expected that health workers, especially midwives, will be able to suppress MMR / IMR by reducing complications that occur in pregnant women, as well as applying nonpharmacological therapy that does not endanger the mother in providing care to the mother.

Keywords: Pregnancy, Partus prematurus imminens

Information :

1. Student
2. Supervisors