

**ASUHAN KEBIDANAN *POST NATAL CARE* NY. "S" UMUR
23 TAHUN P₂A₀H₂ DENGAN BENDUNGAN ASI
MENGUNAKAN KOMPRES AIR HANGAT DI BPM "M"
WILAYAH KERJA PUSKESMAS JEMBATAN KECIL KOTA
BENGKULU TAHUN 2019**

LAPORAN TUGAS AKHIR



Oleh :
PUTRI DAHLIA
NPM : 1624260047DB

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (DIII)
FAKULTAS ILMU KESEHATAN(FIKES)
UNIVERSITAS DEHASEN BENGKULU
TAHUN 2019**

ABSTRAK

ASUHAN KEBIDANAN *POST NATAL CARE* NY. “S” UMUR 23 TAHUN P₂A₀H₂ DENGAN BENDUNGAN ASI MENGGUNAKAN KOMPRES AIR HANGAT DI BPM “M” WILAYAH KERJA PUSKESMAS JEMBATAN KECIL KOTA BENGKULU TAHUN 2019

Oleh :

Putri Dahlia ¹⁾

Dilfera Hermiati ²⁾

Murwati ²⁾

Menurut data dari Puskesmas Lingkar Timur tahun 2015 bahwa jumlah ibu nifas adalah 333 orang (78,4%) (Dinkes, 2015). Dari data BPM Bidan Mariani tahun 2018, jumlah ibu nifas sebanyak 49 orang dan ibu nifas yang mengalami bendungan ASI rata-rata setiap bulannya terdapat 4 orang. Ibu nifas menyebabkan alasan bagi penulis untuk mengangkat masalah ini dalam laporan kasus. Laporan kasus ini bertujuan untuk memperoleh pengetahuan dan pemahaman secara langsung pada pasien dengan bendungan ASI menggunakan kompres air hangat melalui pendekatan proses asuhan kebidanan secara komprehensif. Dalam penyusunan laporan kasus ini menggunakan metode deskriptif yaitu dengan mengungkapkan fakta-fakta sesuai dengan data-data yang di dapat. Dari pengkajian yang dilakukan ditemui diagnosa yaitu bendungan ASI pada ibu post natal care dapat dilihat dari pembengkakan payudara, ASI tidak keluar, suhu badan terasa hangat dan ibu merasa cemas sehingga perlu diberikan kompres air hangat secara tepat. Hal ini perlu dilakukan karena jika tidak dilakukan tindakan secara cepat dapat menjadi suatu masalah pada kesehatan ibu dalam menyusui bayinya dan kesehatan ibu. Bendungan ASI dapat terjadi karena penyempitan duktus laktoferi atau oleh kelenjar-kelenjar tidak dikosongkan dengan sempurna atau karena kelainan pada puting susu sehingga terjadinya pembengkakan pada payudara karena peningkatan aliran vena dan limfe sehingga menyebabkan bendungan ASI dan rasa nyeri disertai kenaikan suhu badan. Untuk ibu nifas diharapkan lebih memperhatikan kesehatan dan asupan nutrisi untuk dapat menyusui bayinya dan dapat melakukan kompres air hangat secara mandiri.

Kata Kunci : Asuhan Kebidanan, Bendungan ASI, Kompres Air Hangat

Keterangan :

1. Calon Ahli Madya Kebidanan
2. Pembimbing

ABSTRACT

A POST NATAL MIDWIFERY CARE FOR MRS "S" AGED 23 YEARS OF P2A0H2 WITH BREAST MILK ENGORGEMENT USING WARM WATER COMPRESS AT BPM "M" IN THE WORKING AREA OF JEMBATAN KECIL PUBLIC HEALTH CENTER OF BENGKULU CITY IN 2019

By :
Putri Dahlia ¹⁾
Dilfera Hermiati ²⁾
Murwati ²⁾

According to data from Lingkar Timur Public Health Center in 2015, there were 333 puerperal mothers (33.4%) (78.4%) (Health Office, 2015). Data from Midwife Mariani there were 49 puerperal mothers who experienced breast milk engorgement in 2018, moreover, there 4 puerperal mothers who felt it every month. The report aims to obtain knowledge and an immediate understanding of the approach to the breast milk engorgement using a compress of warm water through the approach of the midwifery care process in a comprehensive manner. In the preparation of the report, the researcher used the descriptive method with the expressiveness of disclosing the facts in accordance with the data obtained. From the assessment conducted, it is found that in the environment of the breast milk engorgement on post natal care it can be seen from breast swelling, breast milk is not exiting, the temperature is very warm and the customer is humiliated so that it is given a compress of warm water quickly. This needs to be done because if not acted immediately, it can be a problem for health in the breastfeeding and maternal health. Damage to breast milk can occur due to narrowing of the duct lactoferi or by the glands which are not emptied completely or due to an abnormality in the nipple so that the swelling of the breast due to the increased flow can occur due to narrowing of the lactoferi ducts or by the milk of the breast milk and lymph that causes breast milk engorgement accompanied by an increase in body temperature. For puerperal mothers it is expected to pay more attention to health and nutritional intake to be able to breastfeed their babies and can do warm water compresses independently.

Keywords: Midwifery Care, Breast Milk Engorgement, Warm Water Compress\ Information :

- 1. Student of Midwifery*
- 2. Supervisors*